

YADILAINEN

NRO: 1/2014





21.–23.3.2014 TRE JALKAUTUVAN ENSIAPUTIIMIN KOULUTUS

YAD Youth Against Drugs järjestää jalkautuvan ensiaputiimin koulutuksen Tampereella 21.-23.3.2014. Koulutuspaikka on YAD ry:n Tampereen toimisto osoitteessa Näsilinnankatu 21 A 20. Toimistolla on mahdollisuus myös majoittua. Koulutus alkaa perjantaina n. klo 19.00 ja päättyy sunnuntaina n. klo 17. Tarkka koulutusaikataulu ilmoitetaan lähemmin.

Etsimme ensiapu- ja päihdetyöstä kiinnostuneita vapaaehtoisia, jotka haluavat osallistua jalkautuvan tiimin toimintaan tulevan kesän konemusiikkifestivaaleilla.

Koulutus keskittyy elektronisen tanssimusiikin ympäristöissä kehitettyihin ja kulttuurista lähteviin työskentelyn perusteisiin, turvallisuuteen, eri päihteiden erityispiirteisiin sekä perusensiapuun. Jalkautuva ensiaputiimi toimii elektronisen tanssimusiikin tapahtumissa ensisijaisesti havainnoiden riskitilanteita sekä tarjoten tukea, keskustelua ja tarvittaessa ensiapua. Koulutuksesta saa EA1-pätevyyden ja todistuksen, koulutuksen ensiapuuden järjestää Suomen Punainen Risti.

Jos olet täysi-ikäinen nuori aikuinen, kiinnostunut bileistä ja metsäfestivaaleista, ehkäisevästä- ja haittoja vähentävästä huumetyöstä ja olet valmis liittymään osaksi mahtavaa vapaaehtoistiimiä – olet erittäin tervetullut mukaan joukkoomme!

ILMOITTAUTUMISOHJEET

Ilmoittaudu 10.3. mennessä sähköpostitse osoitteeseen petra.pohjonen@yad.fi

Liitä mukaan nimesi, ikäsi, sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi

Muista ilmoittaa mahdolliset majoitustarpeesi ja erityisruokavaliosi

Koulutus on YAD ry:n jäsenille maksuton, muille hinta on 6 euroa. Koulutuksen hinnalla saa myös YAD ry:n jäsenyyden vuodelle 2014. Koulutus sisältää ruokailut sekä toimistomajoituksen. Ilmoittautujille lähetetään tarkemmat tiedot ja aikataulut ennen koulutusta.

Myös aikaisemmin koulutuksen suorittaneet tiimiläiset voivat tulla kertaamaan ja päivittämään taitojaan koulutukseen!

LISÄTIEDOT: petra.pohjonen@yad.fi tai 040 553 5701 / Petra

Pääkirjoitus

Panokset kovenee kannabistyössä ja kokemuksen rintaäänät vahvistuvat...

Nämä ja muut uuden vuoden lupaukset YAD:lta vuodelle 2014!

Kannabiskeskustelua myllyttää Myssy vol. 2.

YAD iskee tiskiinkin päivitetyn kannabistyön tavoiteohjelmansa eli jatko-osan Myssy pois silmiltä –kannabiskamppikselle. Myssy vol. 2:ssa lupaamme että:

Tulemme toimimaan ehkäisevän kannabistyön kehittämiseksi, kouluttamalla ammatillaisia, tuottamalla menetelmän sekä tietomateriaalia kannabisehkäisyyn. Olemme mukana kehittämässä interventiomallia kannabiksesta kiinnijääneille alaikäisille.

Kannabishaittojen vähentämiseksi jatkamme vuoropuhelua kannabista käyttävien ja käytön vapauttamista ajavien tahojen kanssa. Pohdimme yhdessä palvelujen, tiedotuksen ja vaikuttamistoiminnan tarpeita sekä pyrimme kehittämään haittoja vähentäviä toimintamalleja. Kannabiksenkäyttäjien kokemustiedon hyödyntämistä varten perustetaan "Myssyryhmä". Viemme käyttäjäkentän viestejä verkostoillemme ja päättäjille tiedoksi.

Teemme vaikuttamistyötä rangaistusten kohtuullistamiseksi (pääsääntöisesti rangaistusten poistamiseksi) vähäisissä omaa käyttöä ja pieniä kotikasvatusmääriä koskevissa tapauksissa. Tarkennamme linjaamme kannabiksen kotikasvatukseen liittyen. Pyrkimyksenä syrjäytymisen ehkäisy ja yhteiskunnan resurssien järkevä käyttö.

Lisää infoa ja keskustelua kannabistyöstämme facebookissa -> www.yad.fi/myssy

Kokemustaustaa muunnetaan voimavaraksi

Huumeidenkäyttökokemuksen yhdistämistä päihdekasvatuksen hyviin käytäntöihin jatketaan EXPA (Expertise by experience) -hankkeessa. Käyttötaustaisten valmennusta päihdekasvatustehtäviin ja oman tarinan kytkemistä päihdekasvatusmenetelmiin jatketaan. Käytön jälkeiseen elämään voi hakea muutenkin vahvistusta; tukea, toimintaa ja freundejä YAD:n vapaaehtoishommista, tukiryhmästä tai kysellä tukityöllistämismahdollisuuksia.



Vapaaehtoistoimintaa pyöritetään tiimeissä

YAD:n vapaaehtoistoimintoja ohjataan tiimien kautta. Meille voi tulla vapariksi ikähaarukalla 13-35 v. toimimaan infopiste- ja festarityötä tekevään tiimiin, päihdekasvatuskeikkoja toteuttavaan tiimiin, verkko-ohjattuun StreetTeamiin tai toimia paikallisosastoissa. Konemusiiikitapahtumiin jalkautunut DW-crew jatkaa tänä vuonna toimintaansa infopiste- ja festaritiimin osana. Verkkoavokuttajuutta ja medialukutaitoja voi harjoittaa jatkossa StreetTeamin kautta. Vapaaehtoistiimien kautta toteutuu merkittävä osa YAD:n kenttätyöstä.

Vapaaehtoisohjauksen osalta vuoden 2014 aikana satsataan eritoten vapaaehtoisten hyvinvointiin ja hyvään fiilikseen mm. koulutusten, ohjauksen ja palkitsevan toiminnan keinoin. Tiimien ohjausta ja uusien vapaaehtoisten rekryä kehitetään. Ny jos koskaan kantsii tulla meille!

Muut uudenvuoden lupaukset:

- » Uudet, uljaat ja mobiiliystävälliset www.yad.fi sivut avataan kevään 2014 aikana. Millaiset niiden tulisi olla? Ota kantaa kommenttiosiossa!
- » Nuorten parissa toimiville ammattilaisille tarjotaan päihdekasvatusmenetelmiä, materiaaleja ja koulutuksia. Kysy meiltä lisää!
- » Street Team –toimintamallia levitetään ja kehitetään Street Team 2 -hankkeen kautta. Reclaim The Streets!
- » YAD:n toiminnanjohtaja vaihtuu! Mutta kuka on seuraava YAD -laivan kapteeni? Jää kuulolle!

On siis täysin selvää, että YAD tekee tänäkin vuonna parhaansa ajantasaisen ehkäisevän huumeiden käytön toteuttamiseksi ja edistyksellisten päihdepoliittisten näkökulmien levittämiseksi. Rohkeasti ja raikkaasti, as always!

Toiminnoistamme ja tiimeihin liittymisestä lisää tietoa saat työntekijöiltämme: www.yad.fi tai seuraamalla tiedotusta facebook-sivullamme: <https://www.facebook.com/pages/YAD-Youth-Against-Drugs-ry/>

- Stay tuned, keep in touch, do something good – but most of all: Be yourself & Be happy! -

*Rosita Juurinen,
toiminnanjohtaja
YAD ry*





YAD:n uusi hallitus esittäytyy

Edessä vasemmalta oikealle: Miio Seppänen, Minna Siltanen, Olli Vairema (varajäsen)

Takana vasemmalta oikealle: Janne Kylämäki (varajäsen), Timo "Lemmy" Lemettinen, Eeva-Kaisa Salminen, Mika Rautiainen ja Tuomas Laine. Kuvasta puuttuu Ville Särkelä.

Hallituksen yhteystiedot: hallitus@yad.fi

Hiho, olen Miio Seppänen, nyt toista vuotta aloittamassa YAD:n hallituksen jäsenenä.

Jyväskylän Bronxin kasvatti, kohta 30v (25), ja tämän kevään aikana tuleva sosionomi ammattikorkeasta. Hallitustyöskentelyn tiimoilta pidän erityistä huolta Street Teamin kuulumisista, mutta myös oppinäytetyönä pohdin kannabisasioita tulevan päihdekasvatusmenetelmän näkökulmasta. Muutoin toimin pitkän linjan akrobaattina vapaa-ajalla ja sirkuskoululla!

Ville Särkelä. Vajaa kolmikymppinen, reilu lappilainen. Siirtotyöläisenä Helsingissä. Stadin avoimessa ammattiopistossa urasuunnitteluohjaajana (2011- 1/2014 Dance-Wise2 -hankkeen toinen projektityöntekijä). Hallituksessa ensimmäistä kautta, vastuualueena raportointikäytännöt ja DW-Crew. Toki häslään ja hämmennän kaikessa, mutta erityisesti kiinnostelee kaikki koulutushommat yms. Pyrin olemaan aktiivinen ja luottamuksen arvoinen hallituslainen, ainaki aina ku on ruokaa tarjolla.

Minna Siltanen, ikää 26 vuotta, tukikohtana Tampere. Työskentelen projektipäällikkönä IT-alan yrityksessä. Jatkan hallituksessa nyt kolmatta vuotta. Vastuualueinani ovat viestintä sekä työntekijät. Omalta osaltani kevään suurin homma tulee olemaan nettisivujen uudistus, jota odottelen innolla.

Tervehdys kaikki. Olen Tuomas Laine, joka asuu Jyväskylässä. Ikää ei ole vielä hirveän paljon ehtinyt kertyä. Ammattini on vielä toistaiseksi epävirallisesti nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja. Tästä tulee toivottavasti virallista lähitulevaisuuden koittaessa. Hallitusroolini on tukitoiminta- ja oppisopimusvastaava, tai ainakin jotain sinne päin. Lisäksi olen sitä mieltä, että Esko Valtaoja on kovempi jätkä kuin Matlock, MacGyver tai Teräsmies. Ei mitenkään selvästi, mutta kovempi kuitenkin.

Tervehdys Tampereelta! Olen Eeva-Kaisa Eppu Salminen ja toimin hallituksessa puheenjohtajana. Nyt pyörähti käyntiin toinen kausi. Hallituksen puheenjohtajana vastaan talousasioista, strategiatyöstä ja muista suuremmista linjauksista. Olkaa rohkeasti yhteydessä jos jokin mietityttää hallitustyöskentelyyn liittyen tai haluatte muutoin tuoda hallitukselle toiveita/kritiikkiä tai vaikka vain terveisiä.



Kiitos Rosita!

Uudet seikkailut kutsuvat – Rosita vastaa kutsuun

Enpä tiennyt silloin, kun vuonna 1996 nuorisotalon ohjaajan paikkaa hain ja ilmoitin innostuksestani YAD -ryhmän ohjaamiseen, että millaisesta portista astuinkaan sisään. Noh huumeethan kiinnosti ja sillä tiellä sitten ollaankin oltu pitkään.

Ensimmäiset 4-5 vuotta luotsasin Lentävänniemen nuorisokeskuksen YAD-toimintaa ja loppuvaiheessa Tampereen osaston hommia muutoinkin. Lyhyen hallituspestin jälkeen hain vuonna 2001 projektityöntekijän paikkaa 3-vuotiseen Ehkäisevä huumetyö Kuusankoskella -hankkeeseen. Tuohon hankkeeseen lähdinkin mahdollottomalla draivilla ja voin kyllä sanoa antaneeni jo noina aikoina kaiken mitä naisesta läks. Olin selvästikin löytänyt duunin, jota tehdä antaumuksella ja intohimolla. YAD:ssa parasta on aina ollut mahdollisuus rakentaa, kehittää ja käsikirjoittaa yhdistyksen toiminnan sisältöjä koko ajan eteenpäin parhaan ymmärryksensä mukaan.

Vuosien mittaan toiminnan painopisteet ovat vaihdelleet, mutta perusideat ovat pysyneet. Halu mahdollistaa optimaalisen hyvää ja onnellista elämää, jota huumeiden kanssa pelaaminen ei pilaa. YAD:n asiantuntijuus ja the meininki on rakentunut läpi historian kolmikannasta nuoret vapaaehtoiset, oman käyttökokemuksen omaavat sekä koulutetut työntekijät. Mielestäni YAD on säilyttänyt reippaan ja raikkaan omaleimaisuutensa, vaikka jämpti ammatillisuus onkin ajan mittaan lisääntynyt.

Olen kiitollinen, että olen saanut tehdä työtä, jota olen voinut kutsua unelmatyökseksi. Ei siksi, että se olisi aina ollut helppoa tai hauskaa, vaan siksi, että ennen kaikkea haastanut, inspiroinut ja kasvattanut minua. Nyt kun takana on 13 vuotta työtä YAD:n leivissä, olen kasvanut itse siihen pisteeseen, että on aika päästää irti ja lähteä kokeilemaan siipien kantavuutta muunlaisissa tehtävissä. Se, mitä kaikkea ne tulevat olemaan, on vielä itsellenikin osin avautumaton mysteeri. Varmaa kuitenkin on, että tulen jättämään kädenjälkiäni erilaisiin hyvinvointia edistäviin tekoihin ja jalanjälkiäni maailman rantojen hiekoille.

YAD on ollut todella iso osa mun elämää, ehdottomasti enemmän kuin "vain työtä". Olen täynnä kiitollisuutta ja onnellisuutta YAD-vaiheesta elämässäni. Toivon, että tulette jatkamaan samalla ennakkoluulottoman rohkealla ja rehellisellä tiellä kuin tähänkin asti. Tiedän, että Jannesta tulee ihan huikea toiminnanjohtaja YAD:n huippuyhteisölle! Kun hommaa tehdään sydämellä, suvaitsevaisuudella ja ilon pilke silmissä, ei vaan voi mennä pieleen. Tuntuu hienolta todeta, että YAD:lla ja mulla on vaan asiat mahottoman hyvin.

Ps. Viimeisenä virallisena YAD esiintymisenäni osallistun A2:n Kannabisiltaan ti 4.3.

*Lets keep on rockin and livin our truths <3
Isoo kättä, niiauksia ja kumarruksia,*

Rosita Juurinen,
YAD:n toiminnanjohtaja 2005-2014 -> pian Vapaa Seikkailijatar :D

Ohi on

Taas on aika rientänyt elämässä vinhaa vauhtia ja yksi ajanjakso on tullut tiensä päähän. Pari vuotta sitten aloitin YADilla oppisopimusurakkani ja nyt se on sitten ohi. Hieman saattaa olla havaittavissa haikeutta sielun solmukkeissa, mutta ei liikaa, koska jatkan yhdistyksen touhuissa ja tohinoissa mukana hallituksen jäsenenä.

Monessa liemessä olen saanut olla keitettävänä viimeisen kahden vuoden aikana. YADin toiminta oli jo ennestään minulle tuttua, joten mihinkään suuriin yllätyksiin en ole törmännyt, mutta kyllähän tekeminen näyttäytyy erilaiselta työntekijän vinkkelistä. Esim. festarityöhön tuli aivan uutta perspektiiviä, kuten myös ehkäisevän päihdetyön kenttään

kokonaisuudessaan. Matka on ollut mielenkiintoinen ja opettavainen. Paljon olen kasvanut niin henkisesti, fyysisesti kuin ammatillisesti. Kiitos tästä kuuluu jokaiselle vapaaehtoiselle ja työntekijälle, jonka kanssa olen saanut työskennellä. Fyysisen kasvun suhteen kiitokset kuuluvat kylläkin ensisijaisesti minulle itselleni sekä Jyväskylän kebabin ja pizzan vääntäjille. Erityismaininta annettakoon Pizza Bestille.

Oppisopimustyön parasta antia ovat olleet samat tekijät kuin vapaaehtoistyössäkin. On hienoa saada tehdä työtä, jonka kokee merkitykselliseksi niin henkilökohtaisella kuin yhteiskunnallisellakin tasolla. Tämä motivoi mukavasti niinäkin aamuina, kun ei oikein jaksaisi lähteä liikkeelle. Rehellisyyden nimissä on sanottava, että näitä aamuja ei kyllä kovin montaa ole ollut.

Hienointa YADissa olette te kaikki ihmiset, jotka olette luomassa toimintaa ja henkeä tähän yhdistykseen. Olen saanut tutustua YADin kautta mahtaviin tyyppeihin. Näin työntekijän roolissa olen saanut olla vielä aktiivisemmin useampien ihmisten kanssa tekemisissä ja todettava on, että on meillä vaan huikean hieno monenkirjava sekalainen seurakunta tätä hommaa pyörittämässä. Jokainen yksilö rikastuttaa omalla tavallaan yhdistystä. On etuoikeus saada kuulua tällaiseen yhteisöön.

Saapa nähdä mitä tulevaisuus, tuo epämääräisistä aikamuodoista epämääräisin, tuo tullessaan. Kuten jo mainitsinkin jatkan hyvin alkanutta YAD -uraani hallituksessa. Suunnitelmissa on myös opintojen jatkaminen todennäköisesti jossain päin sosiaalialan syövereitä. Mutta koskaanhan ei tiedä, vaikka joku ihan uusi mystisen hyvä tulevaisuudennäkymävaihtoehto valtaisi mielen.

Eipä sitten muuta kuin kiitos vaan vielä kerran kaikille, jotka olette olleet matkassa mukana tavalla tai toisella. Oli hyvä trippi.



*Tuomas Laine
Ex-oppisopimusopiskelija*



Tervetuloa Ville!

Aloittelin täällä Tampereella hommat oppisopimuksella tammikuun alussa. Otettiin aikasemman opparin Tuomaksen kanssa läpysystä vaihto Next Step -messuilla missä oli YAD:lla infopiste. Alku on mennyt totutella uuteen työ- ja opiskelukuvioon. Olin viime kevään ja kesän YAD:llä työkokeilussa ja hoidin paikkarin juttuja, niin on jo tuttu paikka. Opiskelen siis Nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaksi, 2,5 vuotta kestää opiskelut. Näillä näkymin otan osaa ainakin Expa-projektiin, paikkarijuttuihin ja kesän festareihin.

Omasta historiasta että oon alunperin Turusta (ei tarvitse huolestua, duunaan sen asian kanssa, enkä oo kuunnellut Mattia ja Teppoakaan pitkään aikaan :)... Nyt oon asustellut täällä Tampereella kohta kolmisen vuotta ja elämä hymyilee. Mielenmaisemista sen verran, että itelle kolahtaa liikunta sekä metallimusiikki, ja vastaavasti avantohommat ja kaikenlainen pysähtyminen. Aikaisemmin oon ollut töissä KRIS Tampere ry:ssä ja Turvaverkossa, nyt oon sitten täällä opettelemassa ammatillisuutta oppisopimuksen kautta. Siinäpä päällimmäiset ajatukset, mukavaa on kun tämä lähti käyntiin :)!



- Ville Nieminen, oppisopimustyöntekijä, YAD ry

Tervetuloa Matti!

Nimi: Matti Malinen

Opiskeluista: Opiskelen nyt toista vuotta Keski-Suomen Opistolla nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaksi. Mieleeni muistuu hyvin pääsykokeissa kirjoittamani vastaus kysymykseen "Miksi haet alalle?", johon vastasin "Haluan tehdä työtä jolla on tarkoitus!".

Historiasi YADissa: Ei varsinaisesti voi puhua historiasta, sillä olen työssäoppi-massa ja Street Teamiin liityin äskettäin...

Mitä teet YADilla: Olen työssäoppi-massa (yhteensä 6 viikkkoa) ja tehtäviin kuuluu tämän jakson aikana paikallisosaston toiminta ja kesäjaksolla festariryö.

Mistä löysit YADin: Nimenä tuttu jo noin 10 vuoden takaa mm. eri festareilta

Millä kuljet töihin: Bussilla Suolahdesta

Harrastukset: Musiikin todellinen suurku-luttaja! Levyjä löytyy hyllystä muutama tuhat ja lisäksi tulee soitettua bassoa ja kitaraa. Jonkin verran myös laulan välillä.

Lempimusiikki: Melko kaikkiruokainen olen, mutta jos nyt jotain bändejä pitää luetella niin suomalaisista Haloo Helsinki! ja ulkomaalaisista Deep Purple, Rainbow ja Beatles.



Lempikojarotu: Hyvin vaikea sanoa, sillä kaikki koirat on kivoja. Kolme koiraa on itsellä ollut (karkeakarvainen mäyräkoira sekä kaksi pystykorvaa) ja tällä hetkellä kotoa löytyy kissa.

Hyppäisitkö ilmaiseksi benjihypyn: EN TODELLAKAAN!!! Pelkään korkeita paikkoja... :(

Oletko koskaan matkustanut liftaamalla: Olen yrittänyt pari kertaa, mutta ei ole vielä onnistunut. ;)

Paras piirretty lapsuudesta: Apua! Nyt on paha... niitä on paljon! Muumit, Prätka-hiiret ja Turtles on sellaisia, joita katsoin paljon.

Terveiset kaikille: Rock'n'roll!!!!





Pysähdy

Miksi? Koska et ole karhu ja voi käydä talveksi vain nukkumaan. Koska oma jaksamisesi saattaa kiinnostaa ainakin itseäsi. Talviväsymys vaivaa noin kahta–kolmea ihmistä kymmenestä ja eniten itsemurhia tehdään Suomessa keväällä valon lisääntyessä. Joten hoida itseäsi – se on dangerous maailma siellä. Pysähdy välillä.

Pysähtyminen tarkoittaa sitä, että keskityt hetken kuuntelemaan itseäsi miettimättä, mitä pitäisi tehdä tai olla tekemässä. Se auttaa keskittymään niihin asioihin, mitä oikeasti pidät oleellisina. Se auttaa myös huomaamaan, miten voit – ennen kuin keho on jo täydessä romahdustilassa. Pysähtyä voi monella tapaa. Voit esimerkiksi meditoida, käydä rentoutustunnilla, harrastaa mindfulnessia tai kokeilla seuraavaa tehtävää, joka kuuluu Suomeen tuloaan tekevään uuteen hoitomuotoon nimeltään Mind-body-bridging.

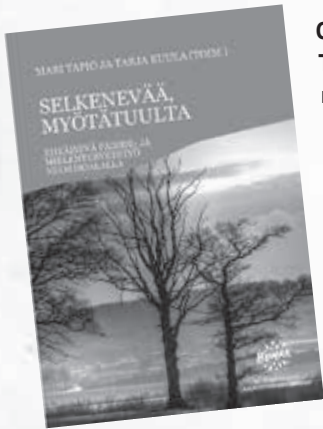
- » Ota kynä ja paperia. Kirjoita paperin keskelle asia, joka juuri nyt päällimmäisenä vaivaa mieltäsi tai aiheuttaa stressiä. Kirjaa sitten muutaman minuutin ajan sensuroimatta ympärille kaikki tunteet ja mietteet, joita tuo asia herättää. Kirjoita tarkasti, mutta muokkaamatta tai arvioimatta kirjoitustasi.
- » Tunnustele hetki, miltä tuntuu. Onko mielesi selkeä vai sekaisin risteileviä ajatuksia? Kiristäkö esimerkiksi jotain lihasta vai onko kehosi täysin rento?
- » Ota sitten mukava asento tuolilla. Varmista, ettei kukaan pääse häiritsemään ja että kaikki äännelevät laitteet ovat äänettömällä tai kiinni. Keskity sitten kuuntelemaan ympäristön ääniä. Kuuntele rauhassa. Tunne kehosi paino istuimella. Tunne jalkasi lattialla. Pane merkille, millaisia tunteita kehossasi on. Ole rauhassa – älä kiirehdi minnekään. Jos (kun) mieleesi tulee ajatuksia, totea ne, mutta käännä taas huomiosi takaisin sinua ympäröiviin ääniin. Ja jälleen siihen miltä kehossasi tuntuu.
- » Kun koet tyyntyneesi tai pysähtyneesi tarpeeksi kauan, ota jälleen kynä käteesi ja puhdas paperi eteesi. Kirjoita sen keskelle se sama mieltäsi vaivannut asia, josta kirjoitit edelliseenkin. Tällä kertaa kirjoittaessasi kiinnitä huomiosi siihen, miltä kynä tuntuu kädessä ja miltä muste tai väri näyttää paperilla kirjoittaessasi. Älä anna mielesi sulkea korvasi ympäristön ääniltä, vaan kuule ne kirjoittaessasi. Kirjoita muutaman minuutin ajan nyt mieleesi nousevia ajatuksia ja tunteita mieltäsi painaneesta asiasta.
- » Tunnustele jälleen miltä tuntuu. Jos huomaat ajatustesi hieman muuttuneen ja olosi rentoutuneen, olet enemmän läsnä tässä hetkessä. Tällä harjoituksella pääset paremmin läsnä olevaksi ja pystyt arvioimaan ajatustasi. Lisää teorioista ja harjoituksesta Mind-body-bridgingistä löydät englanniksi osoitteesta <http://bridgingforlife.com/>.

*Rakastakaa itseänne sopivasti,
Susanna Kärki, Expa-projektityöntekijä, YAD ry*



Selkenevää, myötätuulta

ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisosalalla



Otsikko on Preventiimin viime vuoden lopulla ilmestyneen Tarja Kuulan ja Mari Tapion toimittaman verkkojulkaisun nimi. Myös YAD on mukana julkaisussa Petra Pohjosen kirjoituksella "Maalaisjärkeä ja avointa keskustelua – päihdekasvatuksen jokamiesluokka". Artikkelin tarkoituksena oli rohkaista nuorten kanssa toimivia ja työskenteleviä aikuisia, kuten vanhempia, opettajia, nuoriso-ohjaajia ja harrastusohjaajia löytämään oman tapansa tehdä laadukasta ehkäisevää päihdetyötä ja pitää sitä arvokkaana ja tarpeellisena. Esimerkkinä ja vertailukohteena käytin YAD ry:n vapaaehtoisten esimerkillistä vertaistystyötä nuorten ja nuorten aikuisten parissa. Alla pari katkelmaa varsinaisesta artikkelista.

Koko teksti on ladattavissa ilmaiseksi osoitteesta

www.humak.fi/sites/default/files/liitteet/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf.

"YAD Youth Against Drugs ry on ehkäisevän huumetyön yhdistys, jonka päihdekasvatustoiminnasta suurin osa perustuu nuorilta nuorille -vertaisvalistuksen keinoin tehtävään vapaaehtoistyöhön. Käytännössä tämä tarkoittaa siis sitä, että päihdekasvatuksen toteuttajilta puuttuu varsin usein paitsi ammatillinen, nuorten parissa työskentelyyn valmentava koulutus, myös iän tuoma kokemus ja auktoriteetti. Sen sijaan kaikki YAD ry:n nuoret vapaaehtoiset ovat käyneet yhdistyksen oman, valitsemaansa vapaaehtoisuustoimintaan suuntaavan koulutuksen."

"Parhaaksi väyläksi nuorten oman ajattelun virittämiseen on katsottu avoin keskustelu, jossa osallistujilla on lupa olla myös eri mieltä keskustelua vetävän päihdekasvattajan kanssa. Kunnioittava, kaksisuuntainen dialogi on myös hyvä keino harjoitella päihteisiin liittyvää argumentointia. Ehkäisevän päihdetyön tutkimuksen mukaan sosiaalisten taitojen harjoittelu onkin perinteistä ainelähtöistä päihdevalistusta tärkeämpää päihdeiden ongelmakäytön ehkäisyn näkökulmasta (Soikkeli ja Warsell 2013, 38). Lasten kanssa päihdekasvatuksessa on usein painotettu "Ei:n"- sanomisen opettelua, mutta nuoret ja nuoret aikuiset eivät tyydy pelkkään valmiiden vastausten ulkoa opettelemiseen. Tarvitaan vaihtoehtoja, perusteita ja useita näkökulmia, joista nuori valitsee linjansa ja kantansa aina lopulta itse. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, etteikö aikuinen voisi esittää ja perustella selkeästi omaa kantaansa osana keskustelua. Toisinaan keskustelun virittämiseksi on hyvä hyödyntää jotakin yhdessä nuorten kanssa toteutettavaa harjoitusta tai muuta toiminnallista menetelmää, jotta aiheisiin johdattelu sujuisi luontevasti ja ilmapiiri olisi keskustelulle suojea. Menetelmät, kuten erilaiset korttiharjoitukset, leikit, tehtävät tai vaikkapa draamaa hyödyntävät toiminnat ovat kuitenkin vain apuväline matkalla keskusteluun."

"Päihdekeskusteluun ja muuhunkin ehkäisevään päihdetyöhön kannattaa lähteä avoimin mielin. Nuorilla itsellään on paras asiantuntemus omasta elämäntilanteestaan, omista asenteistaan ja esimerkiksi oman kaveriporukkansa päihteidenkäytöstä. Nuoria kuuntelemalla myös aikuiset saavat mahdollisuuden oppia uutta, päivittää omia tietojaan ja löytää uusia näkökulmia eri aiheisiin. Kaikesta ei toki tarvitse olla samaa mieltä, turvalliseen aikuisuuteen kuuluu myös rohkeus säilyttää oma mielipiteensä silloin, kun se on perusteltua. Samoin nuorten arviot omasta elämäntilanteesta ja omista valinnoista ovat aina subjektiivisia, omaan elämäkokemukseen ja elämäntilanteeseen perustuvia. Yksi tapa tuoda näkökulmia keskusteluun onkin kertoa, miltä sama tilanne näyttää ulkopuolelta katsottuna, aikuisen näkökulmasta."



NEXT STEP

Heijou! Nyt on Next Step -messut koettu ja voisın teille hieman valaista, että minkälainen meno siellä oli!

Retkemme alkoi tiistaina 21.1. Minä lähtiin junalla kohti Helsinkiä Oulusta, Taneli ja Jenni Jyväskylästä ja Ville Tampereelta. Perillä Pasilassa oltiin klo 17 korvilla ja lähetettiin ensimmäisenä raahaamaan infopistekampeita Messukeskukseen. Messukeskusten tuhannet ovet tuntuivat olevan kaikki lukossa, mutta kiersimme rakennusta ympäri ja viimeinen ovi oli auki! :) Laitettiin pieni ja vaatimaton pöytäme pystyyn muiden seinillä varustettujen infopisteiden keskelle. YAD-lakanan ripustimme jesarilla muutamaankin otteeseen. Rakennusurakan jälkeen menimme yöpaikkaamme Koskelan nuokkarille, missä meidät otettiin vastaan todella lämpimästi! Työntekijät olivat ystävällisiä ja saimme perusteellisen esittelykierroksen heidän kaksikerroksiseen nuorisotaloon! Tämän jälkeen haettiin "iltapalaa" eli kebabia ja pitsaa ja sitte olikı nukkumaanmeno-aika! :)

Keskiviikkona oli ensimmäinen messupäivä. Herätys oli klo 7 ja puoli 9 olimme jo työhommissa. Messujen alku oli hiljainen, mutta pikku hiljaa alkoi väki vallata Messukeskusta. Ensimmäisestä messupäivästä jäi mieleen kannabis ja matskustamme innostuneet opettajat. Kannabis oli siis niin nuorten kuin vanhempienkin mielissä. He halusivat tietoa kannabiksesta, meidän mielipiteemme aineesta ja sen laillistamisesta sekä vinkkejä, miten nuorten kanssa kannattaisi puhua aiheesta. Opettajat innostuivat meidän aineinfokorteista ja hamstrasivatkin niitä paljon "tulevia päihdetunteja varten". Pyysimme Tuomasta tuomaan mukanaan lisää kortteja, koska osa pääsi jo ensimmäisen päivän jälkeen loppumaan!

Työpäivä loppui klo 16 ja umpiväsyneinä menimme yöpaikkaamme lepäämään. Muutamana tunnin makoilemisen jälkeen paikalle saapui Tuomas tiimimme vahvistukseksi. Iltapalan jälkeen painuimme pian pehkuihin, sillä aamu alkoi taas kello 7! Torstain messupäivä alkoi samalla tavalla; hiljaa, mutta varmasti. Tämän päivän



"teemana" oli huumeetesti ja nuoriso. En tiedä, johtuiko Tuomaksesta vai sen tuomista palkintokorttsuista, mutta huumeetestejä tehtiin torstaina enempi kuin keskiviikkona! Keskiviikkona emme siis antaneet huumeetestistä mitään palkintoa. Nuoret tuntuivat tietävän huumeista ja niiden haitoista paljon.

Oli kiva pitkästä aikaa päästä YAD -porukalla reissuun ja infopisteilemään! Tiimi toimi hyvin eikä mitään ongelmia ollut. Seuraavan kerran näemme toivottavasti kesän festareilla! :)

- Tiina



Infopisteilyä ja sprinttihilhtoa

Saarijärvellä järjestetään joka vuosi helmikuussa Valo paljastaa -musiikitapahtuma, jossa Saarijärven paikkari on perinteisesti ollut mukana infopisteilyn muodossa. Niin myös tänäkin vuonna lauantaina 8. päivä joukko yadilaisia löysi itsensä Saarijärven monitoimihallilta. Katsomon viereen kohosi esittelypiste, jossa informaation lisäksi tarjottiin kaikenlaista kondomeista tatuointeihin.

Valo paljastaa on nuorille suunnattu gopeltapahtuma, joka kuuluu saarijärveläisten rippikoululaisten ohjelmaan. Tapana on ollut, että riparilaiset ovat tullessaan saaneet kysymyslapun, jonka kysymyksiin vastaukset ovat löytyneet tapahtuman eri pisteiltä. Tänä vuonna YADiin liittyvässä tehtävässä täytyi selvittää mitä teemme. Niinpä illan loppuun mennessä jokainen riparilainen sai kuulla hieman YADista.

Illan mittaan pisteellä vieraili muutama sata nuorta, joista osa halusi vain vastauksen kysymykseen, mutta osa oli laajemminkin kiinnostunut toiminnasta (tai hurmaavista yadilaisista). Huumeinfokorttien lisäksi suuressa suosiossa olivat tatuoinnit ja tarroista tehdyt pinssit. Lisähokuttimena pisteellämme toimi mainos jossa huume-testin tekijöille luvattiin kondomi. Tarroja emme valitettavasti saaneet jakaa, sillä aiempina vuosina niistä on ollut haittaa nuorten liimailtua niitä hallin seiniiin ja lattioihin. Kysyntää olisi kyllä ollut.

Toinen merkittävä tapahtuma Saarijärven paikkarilaisille on YADn Sprinttihiihdon SM-kisat, jotka on perinteisesti pidetty helmikuun puolivälin jälkeen. Ideana on, että kaikki kynnelle kykenevät YADn jäsenet saapuvat nuorisotalolle yöpymään ja pitämään hauskaa. Hiihdon lisäksi ohjelmassa on mm. ruuanlaittoa, leffoja ja syvällisiä keskusteluja. Sprinttihiihto on usein myös osunut jonkun jäsenen syntymäpäivän lähelle, jolloin hänelle on yöllä leivottu kakku. Jäämme innolla odottamaan ensi viikonloppua (15-16.2.), jolloin toivottavasti saamme paikalle monta iloista yadilaista.

- Myky, 17 ja Vilma, 15



Saarijärven paikkarista:

Saarijärven paikkari kokoontuu mahdollisuuksien mukaan noin joka toinen viikko perjantaisin Saarijärven nuorisotalon alakerrassa alkaen kello 14.32.



YAD YOUTH AGAINST DRUGS STREET TEAM

Kasvot kohti mennyttä ja tulevaa

Aika menee siivillä, sanotaan. Kun katson Street Teamin taivalta, niin allekirjoitan tuon sanonnan. Kahden vuoden kuluttua Street Team viettää kymmenvuotispäivää ja se tuntuu uskomattomalta.

Viime vuosi oli kokonaisuutena varsin vilkas. Street Teamiin rekisteröityi 396 uutta jäsentä, joista 181 aktivoitui toimintaan vähintään yhden tehtävän verran. Tämän lisäksi aiempina vuosina rekisteröityneistä oli useampi kymmen aktiivinen, joten viime vuoden aikana yli 200 tiimiläistä suoritti Street Teamin tehtäviä. Tehtäviä suoritettiin kaikkiaan 1884 kappaletta. Sivuille rekisteröityi väkeä ympäri Suomen, kuten ohessa olevasta kartasta voi todeta. Yksi rekisteröityi jopa Amerikasta asti :-)

"Iso käsi kaikille teille, nuorille, tehtäviä tehneille, yeah!"

Viime vuoden aktiivisimpia YADilaisia on kutsuttu mukaan tiimipäiville, jotka tänä vuonna pidetään Gdanskissa, Puolassa 2.4.-5.4. Street Teamistä mukaan lähtevät rikuli ja stinde.

Nettisivuongelmat olivat haasteena koko syksyn ajan. Nyt sivujen nopeusongelmat ja suurimmat bugit on saatu kuntoon. Joitain pienempiä häröjä vielä paikkailaan. Varovainen ajatus tulevaisuuteen ja kenties tyystin uusiin nettisivuihin on myös laitettu alulle. Nettisivujen suunta olisi ehkä askel yksinkertaisempaan ja mobiililaitteillakin toimivaan... kenties?

Mutta näitä asioita pähkiinkin tulevaisuudessa joku muu kuin allekirjoittanut. Street Teamiin nimittäin rekrytään uutta työntekijää. Tsekkaa työpaikkailmoitus seuraavalta aukeamalta, mol.fi:stä tai Striiban blogista. Pakko myöntää, että haikeus puskee hitusen pintaan. Street Team on ollut iso osa minun elämää usean vuoden ajan ja tiimin toimintaa on ollut ilo kehittää.

- JanneP, Street Team Crew

Striibaajien levinneisyys 2013.



Projektityöntekijä, YAD ry

YAD Youth Against Drugs ry hakee projektityöntekijää 17.3.2014 alkaen noin puolitoistavuotiseen, valtakunnalliseen YAD Street Team 2 -hankkeeseen. Työntekijää haetaan ensisijaisesti Jyväskylän toimistoon, mutta työtä on mahdollista tehdä myös Tampereen toimistolla.

Hankkeessa on tavoitteena jatkekehittää YAD:n luomaa netistä käsin ohjattavaa matalan kynnyksen ehkäisevän huumetyön ja nuorten kansalaistoiminnan mallia, Street Teamiä. Jatkohankkeessa on tavoitteena valmistella Street Team -mallin juurruttaminen osaksi YAD:n perustyötä, viedä toimintamallia nuorisotyön verkostoihin ja siten levittää sitä valtakunnallisesti sekä edelleen kehittää nuorten osallistumistapoja ehkäisevään huumetyöhön Street Team -konseptilla.

Työnkuvaan kuuluu projektin hallinta, raportointi, arviointi ja seuranta. Toivomme hakijalta hyviä vuorovaikutustaitoja, innovatiivisuutta sekä itsenäistä ja joustavaa työtettä.

Soveltuva koulutus: vähintään AMK-tason tutkinto. Eduksi on kokemus projektihallinnan tehtävistä, sosiaalisen median tuntemisesta ja hallitsemisesta, nuorisotrendien tuntemuksesta ja ehkäisevän päihdetyön kentän tuntemisesta.

Palkkaus on kiinteä kuukausipalkka 2425 € / kk. Työn aloitus 17.3.2014.

Vapaamuotoiset hakemukset ja CV:t 23.2.2014 mennessä sähköpostitse osoitteeseen janne.paananen@yad.fi.

Tiedustelut ja hankesuunnitelman tilaukset mieluiten sähköpostitse.

Haku päättyy 23.02.2014.

DanceWise2 -projekti loppui, mitä nyt?

Kehitysprojektien aikana on tarkoitus testata ja jalostaa uusia työmuotoja ja menetelmiä. Projektin päätyttyä osa luoduista materiaaleista, menetelmistä ja työtavoista jatkaa elämistä joko oman yhdistyksen sisällä tai jossain muualla. Dancewise2-projektin toiminnoista sellaisenaan YAD ry:n alle siirtyi jalkautuva ensiaputiimi.

Konemusiikkipainotteisilla metsäfestivaaleilla jalkautuvaa ensiaputyötä ja päihdekeskusteluja tekevä YAD ry:n jalkautuva ensiaputiimi tulee hallinnollisesti infopiste- ja festaritiimin alle. Sen koordinoiva työntekijä on Petra Pohjonen Tampereelta. Infopiste- ja festaritiimiin kuulumisen tarkoittaa käytännössä sitä, että jatkossa myös jalkautuvan tiimi osallistuu festareiden purkuviikonloppuun. Myös jalkautuvan tiimin omaa logoa uudistetaan niin, että sen tunnistaa YAD ry:n toiminnaksi helpommin.

YAD ry:n jalkautuva ensiaputiimi tekee vaativaa kohtaamis- ja auttamistyötä siellä, minne muut auttavat tahot eivät yleensä pääse. Metsäfestivaalit järjestetään usein kaukana isoista kaupungeista, joskus vaikeakulkuisessakin maastossa. Jalkautuva ensiaputiimi ei vain laita laastareita ja paikkaa haavereita, vaan myös kohtaa festarikansaa keskustellen ja jakaen päihdetietoa.

Työn vaativuuden vuoksi tiimiin pääsevät vain 18-vuotta täyttäneet vapaaehtoiset. Jalkautuvan ensiaputiimin koulutukseen kuuluu SPR:n EA1-kurssi, josta saa myös virallisen SPR:n ensiapukortin. Seuraava jalkautuvan tiimin koulutus järjestetään Tampereella maaliskuussa. Katso koulutusmainos tämän Yadilaisen ensimmäiseltä sivulta!

Lisätietoja jalkautuvasta ensiaputiimistä: petra.pohjonen@yad.fi



Harry "The Hipster" Gibson

Who Put the Benzedrine in Mrs. Murphy's Ovaltine?

Huumeet laulujen aiheena eivät ole suinkaan mikään uusi juttu. 30-luvulta löytyy useita jazz-klassikoita, joissa käsitellään kannabista tai kokaiinia. Yksi mielenkiintoisimmista hieman vanhemmista lauluista on kuitenkin Harry the Hipsterin vuonna 1947 levyttämä Who Put the Benzedrine in Mrs. Murphy's Ovaltine?. Laulava jazzpianisti joutui kappaleen takia musiikkiteollisuuden mustalle listalle. Tätä ei yhtään helpottanut hänen oma huumeiden käyttöönsä.



Laulussa rouva Murphys nukahtamisongelmiin löytyy ratkaisuksi Ovaltine, joka voisi kuvailta hieman kaakaon tapaiseksi juomaksi. Mutta sitten joku laittaa hänen juomaansa amfetamiinin sukuista Benzedrineä ja pian ei rouva saa juomasta tarpeekseen.

*Mrs. Murphy couldn't sleep
Her nerves were slightly off the beat
Until she solved her problem
With a can of Ovaltine
She drank a cupful most every night
And oooo how she would dream
Until something rough got in the stuff
And made her neighbors scream. OW!*

*Who put the Benzedrine, in Mrs. Murphy's Ovaltine?
Sure was a shame, don't know who's to blame
Cause the old lady didn't even get his name*

*Where did she get that stuff
Now she just can't get enough
It might have been the man who wasn't there
Now Jack, that guy's a square
She never ever wants to go to sleep
She says that everything is solid all reet
Now Mr. Murphy don't know what it's all about
Cause she went and threw the old man out. Clout!
Who put the Benzedrine, in Mrs. Murphy's Ovaltine?
Now she wants to swing, the Highland Fling
She says that Benzedrine's the thing that makes her spring.*

*Ah, spring it now Gibson.
This is the second chorus you know
The name of this chorus is called,
"Who put the Nembutals in Mr. Murphy's overalls?
I don't know*

*She bought a can of Ovaltine, most every week or so
And she always kept an extra can on hand
Just in case that she'd run low
She never, never been so happy, since she left old Ireland
'Till someone prowled her pantry, and tampered with her can. Wham!*

*Who put the Benzedrine, in Mrs. Murphy's Ovaltine?
Sure was a shame, don't know who's to blame
Cause the old lady didn't even get his name*

*Where did she get that stuff
Now she just can't get enough
It might have been the man who wasn't there
Now Jack, that guy's a square*

*She stays up nights making all the rounds
They say she lost about 69 pounds
Now Mr. Murphy claims she's getting awful thin
And all she says is, "Give me some skin." Mop!*

*Who put the Benzedrine, in Mrs. Murphy's Ovaltine?
Now she wants to swing the Highland Fling
She says that Benzedrine's the thing that makes her spring*

Ah, spring it now, Gibby.

KUUNTELE JA KOMMENTOI:

www.huumebiisit.fi/jazz/harry-the-hipster-who-put-the-benzedrine-in-mrs-murphys-ovaltine/



Uusi jäsenkorttisi saapuu tämän lehden mukana

Jäsenkortin on ideoinut ja suunnitellut Katariina Kirves yhdessä YAD:n tiedottajan Saara Mansikka-ahon kanssa. Kuvitus esittää kirkaana loistavaa YAD-timanttia, mutta toisaalta siinä voi nähdä myös pystytukkaisen YAD-punkkarin kasvat!

Jos haluat jatkaa jäsenyyttäsi, muttet ole vielä maksanut vuoden 2014 jäsenmaksua, voit maksaa sen viereisen sivun lomakkeen tietoja käyttäen.



Olethan maksanut jäsenmaksun vuodelle 2014? - ei hätää, vielä ehdit!

YAD Youth Against Drugs ry – tietoa, tukea ja vaihtoehtoista toimintaa!

YAD Youth Against Drugs ry on valtakunnallinen ja sitoutumaton ehkäisevän huumetyön yhdistys, joka on perustettu vuonna 1988. Yhdistyksen tavoite on pyrkiä ehkäisemään huumeiden käyttöä ja vähentää huumeista sekä muista päihteistä aiheutuvia haittoja luomalla monipuolisesti puitteita ja menetelmiä nuorten huumeiden vastaiseen kansalaistoimintaan. YADin toiminnassa nuorten voimavarat ja vapaaehtoisuus yhdistyvät ehkäisevän päihdetyön ammattilais- ja asiantuntijatoimintaan. Ehkäisevän päihdetyön menetelmien kehittämiseksi YAD ry toteuttaa erilaisia kehittämishankkeita.

Yhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista lisää tietoa nettisivuiltamme:

Voit tukea toimintaamme maksamalla jonkin alla olevista vaihtoehtoista. Utenua vaihtoehtona on ainaisjäsenyys, jonka maksamalla voit suorittaa tulevienkin vuosien jäsenmaksut kerralla.

jäsenmaksu	6 €
ainaisjäsenyys	20 €
henkilötukijäsenmaksu	20 €
tukijäsenmaksu (yritykset/yhteisöt)	100 €

Jäsenenä saat säännöllisen jäsenpostin, voit vaikuttaa yhdistyksen asioihin, osallistua eri toimintoihin ja pääset mm. koulutuksiin jäsenhinnalla.

Jäsenyys on kannanotto huumeettomuuden puolesta!

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	800014-1473526	IBAN FI28 8000 1401 4735 26	BIC DABAFIHH
Saaja Mottagare	YAD YOUTH AGAINST DRUGS RY LUTAKONAUKIO 3 40100 JYVÄSKYLÄ	NIMI OSOITE SYNT. VUOSI	
TILISIIRTO, GIRERING Maksajan nimi ja osoite Betalarens nam och adress		Viitenumero Ref. nr	
Allekirjoitus Underskrift		Eräpäivä Förfallodag	Euro
Tilitys nro Från konto nr			

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Betalingen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.

PANKKI BANKEN



Linkit ja vinkit

A2 Kannabis-ilta tiistaina 4. maaliskuuta klo 21 YLE TV2 ja Ylen nettisivut. Mukana YAD:stakin tuttuja kasvoja, nyt kannattaa olla ruudun ääressä!

Selkenevää, myötätuulta – ehkäisevä päihde- ja mielenterveys-työ nuorisoalalla -verkkopalkaus on ilmaiseksi luettavissa osoitteessa www.humak.fi/sites/default/files/liitteet/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf

YAD tiedottaa tapahtumistaan ja koulutuksistaan nyt myös www.messis.fi -verkkopalvelussa. Sieltä löytyy myös muita päihteettömiä menovinkkejä!

Päihteet puheeksi -sivustolta (www.jake-hanke.fi/paihteetpuheeksi/) löytyy ammattilaisille tarkoitettu työkalupakki nuorten kanssa käytävään päihdekeskusteluun.

Tapahtumakalenteri

Helmikuu 2014

24.–28.2. Chill House Tampereella

Maaliskuu 2014

4.3. klo 21 TV 2, Kannabis-teemailta

21.–23.3. Jalkautuvan EA-tiimin koulutus Tampereella

Huhtikuu 2014

2.–5.4. Tiimipäivät Gdanskissa

26.4. Kättä pidempää -koulutus Tampereella

Yhteystiedot

Jyväskylä

Lutakonaukio 3
40100 Jyväskylä

Ulla Kuokkanen
toimistos sihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250

(jäsenyysasiat, osoitteenmuutokset, materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
Street Team -projektityöntekijä,
toiminnanjohtaja 1.3. alkaen
0400 234 317

Sari Hippinen
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
050 522 8708
(paikallisosastot, infopiste-
ja festariryö)

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Tampere

Näsilinnankatu 21 A 20
33210 Tampere

Rosita Juurinen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Petra Pohjonen
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
040 553 5701
(verkkovaikuttajat,
päihdekasvatus)

Ville Nieminen
oppisopimustyöntekijä
044 953 8754

Kokemusasiantuntijuus -projekti

Susanna Kärki
projektityöntekijä
040 721 1872

Juuso Armila
projektityöntekijä
040 721 2415

Helsinki

Tammikuusta lähtien
Raittiuden Ystävien tiloissa:
Annankatu 29 A 9
00100 Helsinki

Annikka Blom-Ruohisto
050 567 8451
(tukiyöstävätoiminta,
Helsingin seudun
paikallistoiminta)

Hallitus

hallitus@yad.fi

Kaikkien työntekijöiden yhteystiedot ovat muotoa etunimi.sukunimi@yad.fi, ellei toisin ole mainittu.

Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä www.yad.fi.

