

YAD YOUTH AGAINST DRUGS

SUMMERTOUR2014

20.5. MAKKARAROCK (JYVÄSKYLÄ)

6-7.6. KIVENLAHTIROCK (ESPOO)

6-7.6. SOUTH PARK (TAMPERE)

6.-8.6. KOSMOS FESTIVAL (RISTIINA)

19-21.6. NUMMIROCK (KAUHAJOKI)

27-28.6. PROVINSSIROCK (SEINÄJOKI)

4-5.7. SUMMER UP (LAHTI)

5.7. SUOLIROCK (SUOLAHTI)

11-13.7. ILOSAARIROCK (JOENSUU)

17-19.7. TAMMERFEST (TAMPERE)

17-19.7. TWINCITY FESTIVALS (TORNIO)

24.-27.7. METSÄFESTIVAL (MÄNTYHARJU)

25-26.7. QSTOCK (OULU)

25-26.7. PUNTALA-ROCK (LEMPÄÄLÄ)

25-26.7. KUOPIO ROCKCOCK (KUOPIO)

1-2.8. BLOCKFEST (TAMPERE)

1-2.8. TIKKURILA FESTIVAL (VANTAA)

8-9.8. JURASSIC ROCK (MIKKELI)

8-10.8. PORISPERE (PORI)

29.-30.8. LUTAKKO LIEKEISSÄ (JKL)

YADILAINEN

NRO: 3/2014

HUOM! FESTARILISTAAN SAATTAA TULLA MUUTOKSIA.

SEURAA FESTARIKIERTUETTA BLOGISTA:

WWW.YADINFOPISTEILLA.WORDPRESS.COM



KESÄ! FESTARIT!

+ uusi paikallisosasto Kajaaniin!

Rästä se ajatus lähti...



ja lopputulos löytyy osoitteesta www.yad.fi

YAD:n pääsivuston (www.yad.fi) suunnitteluprosessi pyörähti käyntiin helmikuuisessa viestintäpalaverissa, jossa askarreltiin sivujen sisältöä järjestykseen paperilappusten avulla. Koska YADilla on paljon asiaa, myös noita lappusia riitti ja karsintaa sai tehdä sisällön suhteen. Tavoitteena oli loogisesti jäsennelty, selkeä sivusto, josta tarpeellinen tieto on helposti löydettävissä. Varsinainen toteutus ja tekninen säätö alkoi myöhemmin keväällä yhteistyössä Nuutisen Joonan kanssa. Teknisen toteutuksen osalta pidimme sivujen skaalautuvuutta tärkeänä, jotta niitä voi helposti plärätä myös kännyllä tai tabletilla.

Visuaalisesta toteutuksesta tuli kevyt ja vaalea, näin sisältö ja värikkäät kuvat nousevat paremmin oikeuksiinsa. Etusivun bannerilla haluttiin kertoa myös YADia vähemmän tunteville mistä tässä hommassa on kyse: Tietoa, Tukea ja Toimintaa. Sitähän YAD tarjoaa! Toimintamahdollisuudet eli tiimit esitellään etusivulla ja yadilaisille tutut aineinfot, päihdekasvatuskortit ym. YADin tuottama materiaali on myös haluttu tuoda esiin näkyvästi.

Jos huomaatte puutteita, bugeja, epäloogisuuksia tvs. sivustoon tutustuessanne, niin laittakaa viestiä: saara.mansikka-aho@yad.fi. Huom., sivusto on osin kesken, esimerkiksi aineinfot puuttuvat vielä tätä kirjoittaessani. Keskeneräisyydestä huolimatta, mahtavaa että meillä on taas pitkästä aikaa www.yad.fi pystyssä! Käykää vaikka katsomassa!

- Saara, YAD

Eedit esittäytyi!



Heipsan! Minä olen Eedit, suurin osa kavereista taitaa kutsua Ediksi. Asustelen Jyväskylässä, mutta opiskelen Nuorisija vapaa-ajan ohjaajaksi Keski-Suomen Opistolla Suolahdessa jo toista vuotta. Tarkoitus olisi koulusta valmistua keväällä 2015. Ennen kuin lähdin opiskelemaan nuorisija vapaa-ajan ohjausta, opiskelin elintarvikealaa Jyväskylän Viitaniemessä muutaman vuoden. Se ei kuitenkaan tuntunut pidemmän päälle omalle jutulle vaan jätin sen kesken ja jäin miettimään, että mihin sitä seuraavaksi lähtisi. Pitkien pohdintojen jälkeen laitoinkin yhteishaku toiveisiin ensimmäiselle sijalle Keski-Suomen Opiston ja tässä sitä ollaan.

Olen siis tullut muutamia viikkoja sitten YADille työssäoppimaan. Harjoittelussa tulen olemaan syyskuun viimeisiin päiviin asti. Työssäoppimisen aikana olisi tarkoitus tutustua hieman enemmän YADin meininkeihin, järjestötoimintaan ja festarityöhön. Eniten tämän harjoittelun aikana tulen varmaankin hääääämään festaritöiden kimpussa. Onhan se aika ajankohtainen juttu näin kesällä.

YADissa olen itse pyörinyt vuodesta 2011 asti. Silloin kävin ensimmäisen infopistekoulutukseni ja pääsin aika kivasti mukaan festarihommiin, paikallisosastojuttuihin ja kaikkeen muuhun mukavaan. YADille harjoitteluun halusin juuri sen takia, kun tiesin entuudestaan, että kuinka kiva järjestö tämä on ja kun täällä hääääilee hirmuisen mukavia ihmisiä.

- Eedit





Lost In Gdansk

eli Tiimimatka Puolaan 2014

Ensimmäisenä Puolan reissua muistellessani mieleen syöksyvät termit: 'From the Garden' sekä 'From the Forest'. Kyseessä on kahvila Pikawan herkulliset, raikkaat, päryttävät, ehkä jopa täydelliset smoothiet. Näiden smoothieiden jälkeen en uskalla kilpailevaa smoothieta enää maistaa, sillä rima on asetettu niin korkealle että putoaminen sieltä maan pinnalle sattuu. Tästä muistielämyksestä voi päätellä että Gdanskissa ruokaa oli paljon, se oli hyvää, halpaa ja sitä syötiin paljon. Hinta-laatusuhde oli niin hyvin kohdillaan että Suomeen palatessa 7 e paninia mutustaessa meinasi tulla tippa linssiin.

Ruuan siimeksessä pitää välillä myös ottaa lepiä. Me lepäilimme päämajassamme paikallisessa hostellissa. Huoneet joissa majoituimme oli jaoteltu teemoittain: musiikki, remontti (tai joku Puuha-Pete) ja matkustus. Hostellin ulko-ovi kehoitettiin pitämään kiinni ja lukossa jotteivat mm. kylmä ilma, röstäjät, örkit, nazgulit, Voldemort tai Justin Bieber pääse sisään. Hostellissa oli kellon ympäri työntekijä paikalla, vaikka käsitykset läsnäolosta vaihtelivat työntekijöitten kesken. Toinen kun istui tiskin takana taukoamatta ja toinen hävisi silloin tällöin alakerran publiin istuksimaan. Mukavia tyypejä kaiken kaikkiaan, ja oli hauskaa päästä näyttämään heille vähän erilaista suomalaista käyttäytymistä kuin ördäämistä, johon hostellissa oli kuulemma törmätty aikaisemmin.



Kahvituokio paikallisten kanssa Therapeutical Youth Centressä

Reissun ohjelma sisälsi paljon vapaa-aikaa ja joitakin vierailukohteita. Vierailukohteissa näimme Puolalaisia metodeja käsitellä päihde- ja huumetyötä sekä tapasimme paikallisia nuoria. Meidän porukka soluttautui samantien hyvin paikallisiin nuoriin ja läppää syntyi heti vaikka yhteinen kieli ei olisikaan ollut kovin vahvana. Vaikken vapaa-ajalla käynytään tarkistamassa shoppailumahdollisuuksia niin kaupungilla riitti tutkittavaa. Kävimme mm. paikallisessa yökerhossa 'bunkkerissa' ihmettelemässä maailman menoa ja kuvattiin Ollia ahtautuneena pyörätelineeseen(?).

...Niin, totuus on että ihan sama mitä aktiviteetteja sitä keksitäänkään, se on hauskaa jos on näin hyvä porukka kun mitä meillä on YADissa. Kiitoksia reissusta kaikille! - Taneli, YAD

YAD järjestää kerran vuodessa Tiimimatkan, jonne kutsutaan mukaan aktiivisimmat vapaaehtoiset. Reissuun kuuluu myös tutustumista paikallisiin ehkäisevää huumetyötä tekeviin toimijoihin.

Vierailukohteet Gdanskissa:

- » Therapeutical Youth Centre in Sopot
- » Mrowisko (nuorisotalo)





Tuulahdus Berliinistä

Baaritaksikuponkeja & toiminnallista päihdekasvatusta

YAD ry oli mukana Preventiimin järjestämällä tutustumis- ja opintomatalla Berliinissä 6.–8.5. Matkalle osallistui 20 nuorisosalalla ehkäisevää päihdetyötä tekevää toimijaa aina nuoriso-ohjaajista ammatillisten oppilaitosten opettajiin. Berliinin ja naapurikaupunki Potsdamin alueella tutustuttiin yhteensä neljään erilaiseen paikalliseen päihdetyön toimijaan. Samalla kuulimme hieman Berliinin päihdetilanteesta yleisesti.

Tutustumiskohteista kaksi, **Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V. ja Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin**, olivat koordinointi- ja tiedotustyötä tekeviä toimijoita, jotka tarjosivat materiaaleja, konsultaatioapua ja tutkimustietoa alueen päihdetyötä tekeville ammattilaisille, kuten opettajille ja vapaa-ajan toiminnan ohjaajille. Lisäksi heillä oli erilaisia kampanjoita mm. autokouluissa ja päiväkodeissa. Molemmat toimijat suosivat nuorten kanssa tehtävässä päihdekasvatustyössä pääasiassa toiminnallisia, osallistavia menetelmiä, joihin liittyvää välineistöä oli kentän toimijoiden mahdollista ostaa tai lainata heidän kauttaan. Toisella järjestöllä oli myös hyvin pitkälti YAD ry:n päihdetietokortteja muistuttavat postikorttikokoiset infokortit.

Ehkä lähimpänä meidän toimintaamme oli **Karuna Prevents -järjestö (www.karuna-prevents.de)**, joka tekee kohtaavaa työtä 10–16-vuotiaiden kanssa liittyen terveellisiin elämäntapoihin, tupakkaan, alkoholiin, kannabikseen ja peliriippuvuuksiin. Karuna Preventsin erityisyys oli toimintakeskus, jonne koululaiset tekivät luokkaretkiä. Keskuksessa pientä maksua vastaan osallistuttiin yhteen teemakokonaisuuteen kerrallaan. Esimerkiksi kannabisteemaisessa huoneessa tutustuttiin ilmiön eri

« Osallistavaa päihdekasvatusta Karuna Preventsin toimintakeskuksessa: vaaka, jolla punnitaan omaa hyvinvointia edistäviä ja kuormittavia asioita.

näkökulmiin erilaisten toiminnallisten tehtävien ja pohdintatehtävien kautta. Ryhmät keräsivät toiminnoista pisteitä, ja vuoden aikana parhaiten ansioituneet ryhmät saivat palkinnoksi luokkaretken seinäkiipeilyhalliin. Kannabisteemaisessa huoneessa pisteitä kerättiin esimerkiksi aineen eri vaikutusten tunnistamisesta, suojaavien ja riskitekijöiden tasapainottamisesta, kokeilun ja käytön eri vaiheiden ryhmittämisestä, erityisesti hasikseen liittyvien vieras-/sidosaineiden tunnistamisesta ja eri aistihavaintojen tekemisestä.

Kiinnostavaa oli, että lähes kaikki tahot joihin tutustuimme teki peliriippuvuuksiin (sekä uhka- että tietokonepelit) liittyvää työtä luonnollisena osana addiktioiden ehkäisyä. Peliriippuvuudet koettiin siis automaattisesti osaksi ehkäisevän työn kohdekenttää. Myös monia muita toiminnallisia riippuvuuksia tai meillä jopa erilaisiksi ahdistushäiriöiksi tai pakko-oireyhtymiksi ajateltuja toimintoja, kuten esimerkiksi ahmimishäiriöitä, pakonomaista siivoamista tai itsensä pesemistä ja urheiluun tai lihaskasvuun liittyviä pakkomielteitä käsiteltiin riippuvuuksina.

Kuten Suomessakin, myös Berliinissä nuorten yleisimmät päihteet olivat kannabis, alkoholi ja tupakka. Erityisesti kannabisasenteet olivat melko sallivia etenkin nuorten ja nuorten aikuisten ikäluokissa. Kannabisvalistuksen puhetapa oli myös melko maltillinen, eikä muidenkaan päihteiden kohdalla suosittu mitään shokki-/pelottelulähtöisiä lähestymistapoja. Erityisesti nuorten aikuisten parissa tehtävään riskiehkäisyyn oli löydetty myös melko luovia tapoja. Esimerkiksi Berliinin julkisen liikenteen kantoalueen ulkopuolella oli mahdollista saada ns. taksikuponkeja, joilla juhlimaan matkaavat nuoret voivat kuitata puolet matkan hinnasta. Tällä katsottiin vaikutettavan merkittävästi rattijuopumusten määrään haja-asutusalueilla.

Kokonaisuudessaan Berliinin päihdetyö muistutti hämmästyttävän paljon meikäläistä toimintaa. Trendinä oli selvästi tutkimukseen pohjautuva, kasvatuksellisesti laadukas toiminta. Suurin ero oli voimakas kahtiajako ehkäisevän ja korjaavan työn välillä. Siinä missä meillä päin monet toimijat puuhastelevat hieman molemmilla sektoreilla, oli Berliinissä toiminta jakautunut tiukasti ehkäisevän ja korjaavan työn tekijöihin. Käteen reissusta jäi huikean matkaseuran ja uusien päihdetyön kentän kontaktien lisäksi ainakin muutama kokeilemisen arvoinen toiminnallisen päihdekasvatuksen menetelmä. Näistä lisää ehkä tuonnempana!

- Petra Pohjonen





FESTARIKIERTUE ALKOI!

JEEEEEEAAAAAHHHHHH!!!

Pystytkö samaistumaan filikseen? YADin festarikiertue on startannut ja vauhdilla mennään loppuun asti. On nimittäin kovia festareita ja vieläkin kovempia esiintyjä. On Alice in Chainssia, Snoop Doggia, Oranssia Pazuzua, Flogging Mollyä, ja sitten se paljon puhuttu TwinCityn viimeinen päivä. Vastaavat keräilevät vapaaehtoisia festareille par'aikaa, joten kannattaa pitää silmät ja korvat auki. Infopistetiimin facebook-ryhmään huudellaan silloin tällöin vapaaehtoisia tyhjille festaripaikoille, joten nopeus palkitaan.

Toki myös omalta pisteeltä löytyy upeita juttuja, huumetestiläpäkkeet on uusittu, Faces Against Drugs on herätetty koomasta, narkomaanileimoja ja (uusia) tatskoja jaellaan edelleen sekä unelmoidaan festareiden pauhussa. \o/

"YADDICT"

« Tänä vuonna yadilaisten omaan festaripaitaan painettiin "Yaddict"-logo.

Festarilista 2014 on pitkä ja monipuolinen:

- 20.5. Makkararock (Jyväskylä)
- 6-7.6. Kivenlahtirock (Espoo)
- 6-7.6. South Park (Tampere)
- 6-8.6. Kosmos Festival (Ristiina)
- 19-21.6. Nummirock (Kauhajoki)
- 27-28.6. Provinssirock (Seinäjoki)
- 4-5.7. Summer Up (Lahti)
- 5.7. Suolirock (Suolahti)
- 11-13.7. Ilosaarirock (Joensuu)
- 17-19.7. Tammerfest (Tampere)
- 17-19.7. Twincity Festivals (Tornio)
- 24.-27.7. Metsäfestival (Mäntyharju)
- 25-26.7. Qstock (Oulu)
- 25-26.7. Puntala-rock (Lempäälä)
- 25-26.7. Kuopio Rockcock (Kuopio)
- 1-2.8. Blockfest (Tampere)
- 1-2.8. Tikkurila Festival (Vantaa)
- 8-9.8. Jurassic Rock (Mikkeli)
- 8-10.8. Porispere (Pori)
- 29.-30.8. Lutakko Liekeissä (Jyväskylä)



Huumetestit ovat tuttuun tapaan kovassa käytössä.





YAD ry:n jalkautuvan ensiaputiimin kesä 2014

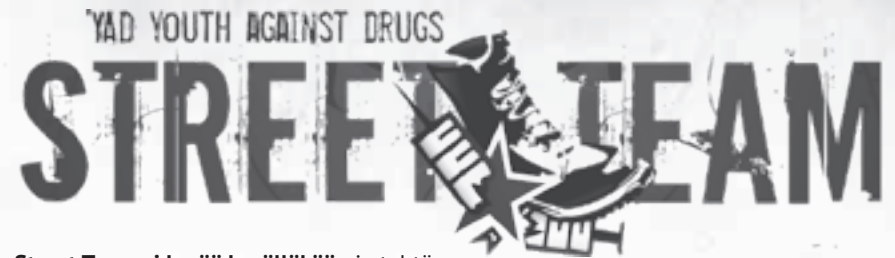
Dancewise2 -hankkeen päätyttyä jalkautuva ensiaputiimi siirtyi YAD ry:n festari- ja infopistetiimin alaiseksi. Aikaisempien vuosien tavoin kesälle 2014 valittiin kaksi suurehkoa konemusiikkipainotteista metsäfestivaalia, jonne jalkautuva tiimi vie osaamisensa. Tänäkin vuonna kysyntää olisi ollut reilusti useampiinkin paikkoihin, mutta resurssit eivät ainakaan toistaiseksi anna periksi toiminnan laajentamista.

Kesän ensimmäinen tapahtuma on heti kesäkuun alussa 6.-8.6. Ristiinassa järjestettävä Kosmos Festival. Kosmos on sarjassaan ensimmäinen, mutta järjestäjillä on jo pidempää kokemusta konemusiikkitapahtumista. Paikan päälle odotetaan paljon juhlijoita, ja esimerkiksi facebookissa tapahtumaan on ilmoittautunut osallistuvansa 1 700 henkilöä.

Toinen kesälle valikoitunut tapahtuma on heinäkuun loppupuolella 24.-27.7. Mäntyharjulla järjestettävä Metsäfestival, jonka facebook-eventtiin on ilmoittautunut jo lähes 3000 osallistujaa! Paikalle on tulossa yli sata artistia erilaisissa kokoonpanoissa ja eri genreissä. Jalkautuva toiminta vedetään jo dw-hankkeiden aikaan vakiintuneen hyväksi havaitun kaavan mukaan. Päivystäjät liikkuvat pareittain, ja lisäksi selviämisteltalla päivystäää vähintään yksi pari kerrallaan.

Hankalasti toimivasta infopisteestä on tänä vuonna luovuttu, riskiehkäisyateriaalit kulkevat päivystäjien repuissa. Uusina tuotteina teltalle on hankittu verenpainemittari ja alkometri. Lisäksi päivystäjille on uudet, vaaleanpunaiset heijastinliivit uudella jalkautuvan tiimin logolla varustettuna. Näin ollen tiimiläiset erottuvat hieman helpommin sekä järjestysmiehistä että juhlakansasta.

Tervetuloa moikkaamaan, jos osut paikalle jompaankumpaan tapahtumaan!



Street Team ei lepää kesälläkään ja tehtävävalikkoon on avautunut muutamia kesätehtäviä, jotka kannattaa ehdottomasti käydä vilkaisemassa. **Keksi Tehtävä!** -tehtävä sulkeutui toukokuun lopussa ja toimivimmat ideat lähettäneet palkitaan kesäkuun alussa. Kesän aikana ylläpidossa valmistellaan syksyn julistekampanjaa ja tietenkin vastaillaan materiaalityyppöihin ja pisteytetään raportteja entiseen tapaan.

Päihdepäivillä toukokuun alussa esiteltiin Street Teamin toimintaa "Nuori ehkäisevän päihdetyön toimijana ja kohteena; netti, yhteisö, ryhmä ja yksilö" -seminaarissa. Seminaarissa nuorten omaa osallisuutta ennaltaehkäisevään huumetyöhön ja päihdetyöhön yleisemminkin tuotiin esille mm. erilaisten projektien toiminnan kautta.

Nuorten oman osallisuuden merkitystä ennaltaehkäisevän päihdetyön toimivuuden ja vaikuttavuuden lisäämisessä korostetaan toimivia ennaltaehkäisevän työn malleja esiteltäessä. Ja vaikka Street Teamilaiset ovatkin jo aktiivisesti mukana materiaalin ja tehtävien suunnittelussa, jatkossa tätä puolta Street Teamin toiminnassa tullaan korostamaan entisestään. Pyrkimyksenä on myös tuoda aikaisempaa enemmän omaa ajattelua ja huumekritiistä asennetta tukevia tehtäviä mukaan tehtävävalikoimaan.

YAD Street Team on uniikki projekti ennaltaehkäisevän päihdetyön kentällä, sillä sen toiminta perustuu suurimmaksi osaksi nettiin ja nuorten omaan työpanokseen. Vaikka nuorille suunnattua ennaltaehkäisevää päihdetyötä tehdäänkin paljon sosiaalisen median kautta, Street Teamin pelilliset elementit erottavat sen muista vastaavaa työtä tekevästä tahoista.

Päihdepäivien seminaarissa oli puhumassa myös THL:n erikoissuunnittelija Markku Soikkeli, joka nosti esille tärkeän pointin asennemuutoksen aikaansaamisesta. Sopiva kapinamieli, omien asenteiden ja arvojen rohkea esille tuominen, sekä avoin keskustelu ovat toimivia keinoja päihdeasenteiden muuttamiseksi ruohonjuuritasolla. Ja tästähän YAD:ssa ja Street Teamissa on pohjimmiltaan kysymys ja kaikkein tärkein rooli koko kuviossa on vapaaehtoisilla, jotka ovat valmiita herätteleämään keskustelua omissa verkostoissaan ja liimailemaan tarroja tai pitämään infopistettä vaikka kaatosateessa.

"Nothing is more necessary or stronger in us than rebellion." - George Bataille

- Hanna, Street Team Crew





Paikkarien peuhuleiri Parkanossa 9.-11.5.

Legendaariset mökkiviikonloput ovat taas muodissa! Muutaman leirin itsekkin jo todistaneena voin ilmaista pitäväni niiden tuomasta mielihyvästä. Mikä on sitten onnistuneen leiriviikonlopun salaisuus? Ennakkoon tarkkaan suunniteltu ohjelma koostui syömisestä ja saunomisesta, joiden välissä kerkesi kuitenkin hieman rentoutuakin.

Lähdimme perjantaina matkaan Jyväskylän paikallisosaston porukan kanssa kohti Parkanoa. Tapasimme matkan varrella Tampereen paikkarien iloisen seurueen, jonka kanssa suuntasimme perille Vahojärven leirikeskukseen. Otimme nopeasti tilat haltuumme ja leirydyimme pääosin sänkyjen sijaan yhteiseen saliin. Yötä myöten sauna ja hella lämpenivät kuin itsestään yadilaisten tonttujen vikkelen yhteispelin seurauksena.



Lauantaina heti aamutuimaan siinä puolenpäivän jälkeen suunnattiin ulkoilemaan jalkapallon ja muiden pelien merkeissä. Osa aamuvirkuista yadilaisista olikin jo sitä ennen käynyt juoksentelemassa tai rentoutumassa metsän suojassa. Erityisesti kuitenkin jalkapallosta ja mölkystä muodostuivat kovat mutta antoiset skabat auringon paisteessa!

Tiiviisti aikataulutettu syöminen ja saunominen hillitsivät tätä yltiöpäistä kilpailuhenkeä. Loppuilta meni aivan villiksi tyynen järven rannalla nuotion äärellä tikkupullaa paistaessa. Välitöntä rauhaa rikkoivat kuitenkin eriskummalliset linnunäänet kuten laserpöllö.

Sunnuntaina Jyväskylän ja Tampereen paikkarien väki erkani kukin omaan kunnioitettavaan kaupunkiinsa. Kiitos todella paljon kaikille mukana olleille ja viikonlopun järjestäjille. Oli mukava nähdä osaa pitkästä ajasta, ja olihan mukana uusiakin kasvoja tutustuttavaksi. Kyllä mieli lepäsi puiden katveessa huolettomassa ympäristössä. Seuraavaa mökkileiriä odotellessa..

*Miio,
YAD vapaaehtoinen*



Yhteistyötä kannabishaittojen vähentämiseksi: Savua ilman tulta?

Myssy pois silmiltä -kampanjassa on muistuteltu laaja-alaisen, avoimen keskustelun ja yhteistyön tärkeydestä kannabikseen liittyvässä ehkäisevässä työssä. Kampanjan kakkoskierroksen startattua jatkoimme kannabiksen haittojen vähentämisen teeman parissa järjestämällä yhteistyössä **Humaania päihdepolitiikkaa ry:n, Suomen Kannabis-yhdistys ry:n ja dekriminalisointiryhmän kanssa 29.4. Helsingissä Savua ilman tulta – kannabis ja haittojen vähentäminen -seminaarin.** Seminaari alkoi asiantuntijoiden alustuksilla, joiden jälkeen oli vuorossa paneelikeskustelu, jossa sain ensi kertaa kunnian edustaa YAD:ia julkisessa tilaisuudessa. Muina panelisteina olivat ylikonstaapeli **Janne Aro-Heinilä** Länsi-Suomen poliisilaitokselta, Ehyt ry:n Amis-hankkeen johtava asiantuntija **Kim Kannussaari**, SKY:n puheenjohtaja **Timo Larmela** sekä TYKSin päihdelääketieteen erikoislääkäri **Antti Mikkonen**. Yleisöä oli paikalla viitisenkymmentä henkeä.

Alustajista farmakologian dosentti Timo Seppälä puhui kannabiksen terveydellisistä haitoista ja sen lääkekäytöstä. Esityksessä oli paljon asiaa, mutta Seppälän käyttämä ”lääkärislangi” vaikeutti hieman sisällön ymmärtämistä. Päihdekasvatuksen näkökulmasta oli hieman yksinkertaistavaa, että Seppälä jakoi kannabiksenkäytön lääke- ja väärinkäyttöön painottaen, että käyttö voi olla lääkekäyttöä vain, jos se tapahtuu lääkärin määräämällä reseptillä. Seppälä painotti myös, että katukauppakannabis ei sovellu lääkkeeksi missään tilanteessa, ja että kannabinoidit ovat ensisijaisesti huumeita ja vasta sitten lääkkeitä. Kannabista laittomasti lääkkeenä käyttäviltä kuulemieni kokemusten perusteella suomalaisten lääkärin keskuudessa on paljon tämäntyyppistä varautuneisuutta kannabiksen suhteen. Monet käyttäjät kokevat lääkekannabiksen hyödyntämisen suurimmaksi esteeksi jäykän byrokratian ja lääkärin haluttomuuden määrätä potilaille kannabista. Seppälä kertoi pitävänsä kannabista synteettisiin kipulääkkeisiin verrattuna teholtaan heikohkona, mutta kuitenkin muutamiin tarkoituksiin sopivana ja suhteellisen turvallisena lääkkeenä. Seppälän mukaan kannabis ei yleisesti ole minkään sairauden hoidossa tehokkain lääke, mutta joillekin yksilölle se voi silti olla paras vaihtoehto.

Suomessa kannabista voi toistaiseksi määrätä vain muutamien sairauksien hoitoon, eikä määräystä voi tehdä kuin kyseiseen sairauteen perehtynyt erikoislääkäri. Ehkä eniten kritiikkiä käyttäjien piirissä herättänyt käytäntö on se, että kannabinoideja ei voi määrätä ennen kuin kaikki muut saman sairauden hoitoon tarkoitetut – vahvemmatkin – lääkkeet on kokeiltu läpi.

Toinen alustaja, THL:n erikoissuunnittelija Markku Soikkeli pohti suomalaista päihdepolitiikkaa haittojen vähentämisen kannalta tarkastellen mielenkiintoisella tavalla alko-holiin, tupakkaan ja huumausaineisiin liittyviä lainsäädännöllisiä ratkaisuja. Tupakan suhteen ollaan Soikkelin mielestä suorastaan kieltolakilinjalla, koska julkilausuttuna pyrkimyksenä on ”savuton Suomi” vuoteen 2040 mennessä. Haittojen vähentämiseen suhtaudutaan tupakan kohdalla torjuvasti; nuuskaa ja sähkösavukkeita vastustetaan, koska niiden nähdään olevan ”porttihuumeita”, jotka edesauttavat tupakkariippuvuuden tartuttamista ihmisiin. Alkoholipolitiikkamme taas on Soikkelin mukaan lähes puhdasta haittojen vähentämispolitiikkaa, koska alkoholin haittoja säännellään pyrkimällä vähentämään kokonaiskulutusta ja sitä kautta alkoholista koituvaa kansanterveydellistä kokonaisuutta.

Tupakan ja alkoholin osalta Soikkeli piti Suomen valitsemaa strategiaa toimivana, mutta huumausaineiden suhteen hän piti strategian uudelleenarviointia tarpeellisena. Tämänhetkinen strategia on kieltopolitiikan ja haittojen vähentämiseen tähtäävien toimenpiteiden yhdistelmä. Samaan aikaan kun haittojen vähentäminen on vakiinnuttanut paikkansa strategiassa, kontrollipolitiikkaa on kovennettu esimerkiksi käyttörikosuudistuksella, ajokorttidirektiivillä, työelämän ja oppilaitosten huumeesteillä, SORA-lainsäädännöllä¹ sekä ylipäättään lain hengen vastaisella käyttäjien rankaisemista painottavalla käytännöllä. Käytännössä huumeikieltopolitiikka toteutuu Soikkelin mukaan siten, että laittomat markkinat ovat määritelmällisesti rikollisten hallussa. Puhe kannabiksen vapauttamisesta onkin hänen mielestään sikäli outoa, että kannabis on jo verovapaata ja sääntelemätöntä, vaikka käyttäjä voikin menettää vapautensa kannabikseen liittyvien rikosten vuoksi. Soikkeli muistutti vielä tähän liittyen, etteivät kannabislainsäädännön muutokset Euroopassa näytä tutkimusten mukaan vaikuttaneen johdonmukaisesti käytön yleisyyteen.

Huumeututkija Jussi Perälä puhui alustuksessaan kannabiksen käytön suorista ja epäsuorista sanktioista. Perälä halusi kiinnittää huomiota erityisesti rankaisemisen ei-toivottuihin, kielteisiin seurauksiin ottaen esimerkiksi kannabiksen käytöstä rankaisemisen ja samalla käyttäjien syrjäyttämisen yhteiskunnan ulkopuoliseksi yhteisöksi,

¹ SORA-lainsäädäntö on lyhenne sanoista SOveltumattomuuden RAtkaisuja. Lain perusteella tietyillä aloilla opiskelija voidaan käytöstä epäiltäessä velvoittaa huume testiin ja erottaa oppilaitoksesta, jos testitulokset ovat positiiviset.





jonka valvomista ja rankaisemista pidetään hyväksyttävänä. Kotikasvatusta käsittelevän tutkimuksen² mukaan kannabiksen käyttäjät pitävät suurimpana käyttöön liittyvänä haittana riskiä paljastua poliisille ja tulla rangaistuksi. Käytännössä suuri osa sosiaalisista haitoista liittyy virkavallan ylläpitämiin rekistereihin ja niihin tehtäviin huumeidenkäyttäjiä koskeviin merkintöihin, jotka säilyvät rekistereissä vähimmilläänkin vuosia. Rekisterimerkinnot voivat johtaa työ- tai opiskelupaikan sekä ajo-oikeuden menettämiseen, vaikka kyse olisi pelkästä käyttörikoksesta ilman viitteitä päihtyneenä ajamisesta tai työskentelystä. Suomessa

on huumausaineiden suhteen liikennevalvonnassa nollatoleranssi, joten ajokortin voi menettää, vaikkei olisi koskaan ajanut päihtyneenä. Huumeeseulat ja liikennevalvonnassa käytettävät pikatestit eivät nimittäin mittaa akuuttia päihtymystilaa vaan vaikuttavien aineiden hajoamistuotteiden pitoisuutta virtsassa tai syljessä. Ajokortin takaisin saamiseksi vaaditaan kuukausia kestäviä huumeeseuloja, joiden kustannukset käytöstä kiinni jäänyt joutuu itse maksamaan.

Hiljattain käyttöön otettuun havaintotietojen rekisteriin kansalainen taas voi joutua jopa syyllistymättä rikokseen, pelkän toisen kansalaisen tekemän ilmiannon perusteella. Koen tämänkaltaisen rekisterin perustamisen vastenmielisenä harppauksena kohti käyttäyksen perustuvaa valvontayhteiskuntaa. YAD on toistuvasti painottanut huumeidenkäyttäjien olevan ihmisiä muiden joukossa, yksilöitä, joille tulee taata samat ihmisoikeudet kuin muillekin kansalaisille. Valvontaan ja rekistereihin liittyvät ongelmat puhuttivat myös panelisteja ja ilahduttavan aktiivisesti keskusteluun osallistunutta yleisöä.

Paneelikeskustelussa käsiteltiin mm. asenneilmapiirin muutosta, erilaisia käyttötapoja ja käyttökulttuureita, rangaistavuuteen liittyviä sosiaalisia haittoja sekä haittojen vähentämisen suhdetta lainsäädäntöön. Tarkoitus oli keskustella myös tehokkaasta kannabishaittojen ehkäisystä sekä hoidontarpeesta ja hoitoonohjauksesta, mutta kokemattomina seminaarinjärjestäjinä olimme yksinkertaisesti ottaneet asialistalle liikaa asioita eikä kaikkea ehditty keskustella kattavasti. Onneksi osasyynä tähän oli aktiivinen yleisö.

Itse koin asenneilmapiirin muutoksen vapaammaksi pääosin myönteisenä, sillä poliittinen keskustelu aiheesta on muuttunut asiallisemmaksi, vaikka aihe onkin edelleen jonkin sortin tabu. Keskustelu säilyy vääristyneenä, jos liberalisoinnin kannattajista uskaltautuvat esiin astua vain he, joilla ei ole mitään hävittävää. SKY:n Timo Larmela muistutti kuitenkin, että ainakin tietotekniikka-alalla kannabiksenkäytöstä voi joillakin työpaikoilla nykyään keskustella yhtä avoimesti kuin alkoholinkäytöstä. EHYT:in Kim Kannussaari toi ilmi huolen nuorten arjessaan kohtaaman monesti kovin huumeidenmyönteisen populaarikulttuurin vaikutuksesta. Olimme yhtä mieltä siitä, että vaikka nuorten sallivat ja haittoja vähättelevät asenteet kannabista kohtaan ovat haaste huumeikasvatustajalle, avoin keskustelu on parempi lähtökohta kuin käyttäjien leimaaminen. Huumeepoliittisessa keskustelussa on tärkeää huomioida aikuisten ja nuorten huumeidenkäyttö erillisinä asioina, jotta muistettaisiin kaikkien pähteiden olevan erityisen haitallisia nuorille. Antti Mikkonen ja Janne Aro-Heinilä muistuttivatkin kohdanneensa käytännön työssä monia nuoria, joille kannabiksen käytöstä oli koitunut vakavia haittoja.

Erilaisista käyttötavoista ja kulttuureista keskustelemisen yhtenä ajatuksena oli hälventää ennakkoluuloja, joiden mukaan jokainen käyttäjä olisi yhteiskunnan kannalta ongelma. Tässä hengessä esitin väitteen, että lainvalvojan ja lääkärin tapa mieltää kaikki käyttö ongelmakäytöksi on absurdi, sillä on myös käyttäjiä, joille cannabis ei ole olennaisimpia elämänsisältöjä. Muistutin myös, että lääke- ja päihdekäytön välistä rajaa on vaikea vetää, jos lääkekannabiksen saaminen on kohtuuttoman vaikeaa sitä tarvitseville. Väli-inserteissä puhuttiin muun muassa polttamisen terveystieteiden välttämiseen tähtäävässä vaporisoinnista eli höyrystämisestä, jota Seppälä ei muuten alustuksessaan maininnut käyttötapoja esitellessään edes lääkekäytön yhteydessä, vaikka tapa on yleinen juuri lääkekäyttäjien keskuudessa. Ehdotettiin, että poliisi voisi kannustaa käyttäjiä vähemmän haitallisiin käyttötapoihin jättämällä usein satojen eurojen hintaiset höyrystimet takavarikoimatta.

Kaiken kaikkiaan seminaari oli osaltani hyvä kokemus. Huolimatta mielipiteiden erilaisuudesta keskustelu oli asiallista ja yhteistyöhenkistä, joten siitä jäi hyvä filis. Ainoa asia, joka jälkepäin harmitti oli se, etten onnistunut tuomaan Expa-hanketta tarpeeksi esiin. Syksyllä avattavaa päihdelinkin Savusauna-foorumia ehdin kuitenkin juuri tilaisuuden loppuessa mainostaa paikalla olleille ihmisille.

- Juuso Armila, YAD

² Pekka Hakkarainen, Jussi Perälä ja Leena Metso (2011): Kukkaa pukkaa – kannabiksen kotikasvatusta Suomessa



Nine Inch Nails

Various Methods of Escape

albumilta *Hesitation Marks* (2013)



Nine Inch Nails on kiertueita lukuunottamatta yhden miehen yhtye, jonka ainoa jäsen Trent Reznor on levystä ja vuosikymmenestä riippuen joko laulanut, kuiskannut tai karjunut elämän pimeästä puolesta ja inhimillisistä heikkouksista, kuten itsekkyydestä, ahneudesta, itsepetoksesta ja kamppailusta riippuvuuksia vastaan. Nine Inch Nailsia luonnehditaan yleensä industrial rock -yhtyeeksi, mutta sen laajassa tuotannossa voi kuulla vaikutteita lukemattomista eri tyylilajeista. Viimevuotisen *Hesitation Marks* -albumin **Various Methods of Escape** -kappaleen sanoissa kuuluu vaikeasta riippuvuudesta irti päästämisen tuskallisuus, ja nimi antaa viitteitä syystä sen takana. Kun päihdyttää itseään jotakin asiaa paetakseen, pakenee aina lopulta omaa itseään ja elämänsä todellisia kasvoja.

Kertosäkeessä ongelmansa tiedostava käyttäjä puhuu huumeelle jopa syyttävään sävyyn, mikä kuvaa vakavasta riippuvuudesta kärsivän vaikeutta nähdä itseään vapaana, itsenäisiin valintoihin kykenevänä toimijana. On vaikea lähteä tielle, jota ei näe. Monesti riippuvuuteen liittyy myös syyllisyyden taakka, jonka kohtaaminen on tuskallista ja edellyttää halua tunnustaa olevansa erehtyväinen ja heikko. Se ei tunnetusti ole meille ihmisille helppoa.

Kuuntele ja kommentoi:

www.huumebiisit.fi/industrial-metal/nine-inch-nails-various-methods-of-escape/

Lyrics

Various Methods of Escape albumilta *Hesitation Marks* (2013)

*Hallucinate in high fidelity
The pieces of a plan
Construction of the highest quality
The blood from my own hand*

*A line of lyric looping in my head
Nobody listening
It doesn't really matter anymore
Yes it doesn't mean a thing*

*I've gotta let go
I've gotta get straight
Why'd you have to make it so hard?
Let me get away*

*An effigy so wondrous to behold
Statements so profound
A place to bury everything I did
And burn it to the ground*

*A fire illuminates the final scene
The past repeats itself
I cannot tell the difference anymore*

*I cannot trust myself
I've gotta let go
I've gotta get straight
Why'd you have to make it so hard?
Let me get away*

*I've gotta let go
I've gotta get straight
Why'd you have to make it so hard?
Let me get away*

I think I could lose myself in here (x4)

*I've gotta let go
I've gotta get straight
Why'd you have to make this so hard?
Let me get away*

*Got to let him go
Find another way
Why'd you have to make this so hard?
Let me get away*



Elätkö arvojesi mukaista elämää?

Vapaaehtoistyötä tekeviä yhdistää yleensä halu elää omien arvojen mukaan. Elämä ei ole vain jotain, missä kellutaan mukana. Haluamme elää mielekästä elämää ja vaikuttaa tärkeiksi kokemiimme asioihin. Joskus olisi hyvä pysähtyä miettimään, ovatko eri elämän osa-alueet ja tavoitteet tasapainossa. Tätäkään ei auta tehdä vain päässä, koska ajoittain mieli on laiska ja epäselvä. Ota siis paperi ja kynä. Tehdään miellekartta.

- » **Kirjoita paperin keskelle** otsikoksi vaikkapa "Hyvä elämä".
- » **Kirjoita otsikon ympärille ne asiat, joista hyvä elämäsi koostuu.** Ne voivat olla ihmissuhteita, itsesi toteuttamiseen tai arvoihin liittyviä asioita, työtä, haaveita.. Yritä kuitenkin löytää asioille yläkäsitteitä sen sijaan, että listaisit kaikki läheiset ihmiset tai asiat. Hyvä sääntö olisi, että pidä teemojen määrä alle kymmenessä.
- » **Aseta seuraavaksi asiat tärkeysjärjestykseen** niin, että numeron 1 saa vähiten tärkeä asia ja isoimman saa tärkein. Tarkoitus on kuvata tämän hetken tärkeysjärjestystä, sen kuuluisi vaihdella elämäntilanteen mukaan. Yleensä ihmiset kokee velvollisuudekseen laittaa esimerkiksi läheiset ihmiset itsensä edelle, vaikka juuri nyt vaikkapa oma kuntoutuminen voisi ollakin tärkeämpää.
- » **Numeroi sitten elämäalueet** vielä niin, kuinka paljon aikaa niihin olet käyttänyt viimeisen kuukauden aikana. 1=erittäin vähän, isoin nro = suurin aikasyöppö. Jos on pakko, voit antaa samoja numeroita eri elämän osa-alueille.
- » **Vertaa numerointien eroja – missä kohdassa on suurin ero?** Meneekö aikaa johonkin, mitä ei ole lainkaan tärkeiden asioiden joukossa? Mikä olisi pienin mahdollinen teko, jolla isointa epäsuhtaa voisi korjata? Mieti konkreettisia tekoja. "Alan pitää yhteyttä ystäviin" on aika out there – lupaa mieluummin ottaa kerran yhteyttä facessa tai lähettää postikortti.
- » **Katso vielä:** Kirjoititko omaksi asiakseen itsesi hyvinvoinnin. Kukaan ei jaksaa hyvin ilman unta tai itsekunnioitusta.

- Susanna EXPasta

Ilmoitustaulu

- » **HUOMIO KAJAANI!** Uusi paikallisosasto on avattu ja innokkaita yadilaisia (myös uusia yadilaisia) etsitään mukaan toimintaan! Jos kiinnostuit, ota yhteyttä: kajaani@yad.fi tai 044 264 3050 / Siiri Auvinen

- » **Team City Challengeen** osallistui viime vuonna huikea YAD-tiimi, tänä vuonna 16.8. Tampereella järjestettävään kaupunkiseikkailuun lähtee peräti 3 Jyväskylän ja Tampereen paikkarien kokoamaa YAD-joukkuetta. Tsemppiä!

- » **Helsingin tukiystävätoiminnan terveiset:** Ryhmän kanssa on keväällä käyty mm. kiipeilemässä, mikroautoilemassa, teatterissa, joogassa, leffassa ja parkourissa. Peli-ilta toimistolla on myös jo miltei vakiona ollut mukana. Tukiystävätoiminta jää kesätauolle 16.6–31.8. Toiminta jatkuu taas syyskuussa parillisten viikkojen torstaisin. Syksyn aikana toimintaan otetaan mukaan yksi uusi tuettava. Syksyllä myös YAD:n Helsingin päämaja muuttaa uusiin tiloihin Pasilaan. **Uusi osoite on 1.9. alkaen Youth Against Drugs ry, Ratavartijankatu 4, 00520 Helsinki.**

- » **Spartak Kajaani ry järjestää yhteistyössä YADin ja Krisin kanssa elämäntalenteiden päihdetalenteiden nuorille Sopentuvan leirikeskuksessa 25.–29.6.2014.** Leiri voimaannuttaa, antaa asiakkaille unohtumattomia kokemuksia ja arjenhallinnan työvälineitä. Leirille järjestetään kyyditys Kajaanista. **Hinta 140 € / hlö, varaukset ja info: puh. 044 731 1591 / Eeva Ahtonen.** Lisätietoja voi kysyä myös YADin Juusolta, juuso.armila@yad.fi.



Tapahtumakalenteri

Yhteystiedot

Kesäkuu

- 19-21.6.** Nummirock (Kauhajoki)
25-29.6. Kesäleiri (Spartak+Kris+ YAD)
27-28.6. Provinssirock (Seinäjoki)

Heinäkuu

- 4-5.7.** Summer Up (Lahti)
5.7. Suolirock (Suolahti)
11-13.7. Ilosaarirock (Joensuu)
17-19.7. Tammerfest (Tampere)
17-19.7. Twincity Festivals (Tornio)
24-27.7. Metsäfestival (Mäntyharju)
25-26.7. Qstock (Oulu)
25-26.7. Puntala-rock (Lempäälä)
25-26.7. Kuopio Rockcock (Kuopio)

Elokuu

- 16.8.** Team City Challenge (Tampere)
1-2.8. Blockfest (Tampere)
1-2.8. Tikkurila Festival (Vantaa)
8-9.8. Jurassic Rock (Mikkeli)
8-10.8. Porispere (Pori)
29-30.8. Lutakko Liekeissä (Jyväskylä)

Syyskuu

- 5-7.9.** Festareiden purkuviikonloppu

Jyväskylä

Lutakonaukio 3, 40100 Jyväskylä

Ulla Kuokkanen
toimistos sihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Sari Hippinen
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
050 522 8708
(paikallisosastot,
infopiste- ja festarityö)

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Taneli Hytönen
Siviilipalvelusmies
(festarityö)
festarit@yad.fi
050 408 3887

Street Team
Hanna Ikonen
projektityöntekijä
0400 234 317

Tampere

Näsilinnankatu 21 A 20, 33210 Tampere

Petra Pohjonen
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
040 553 5701
(verkkovaikuttajat,
jalkautuva tiimi,
päihdekasvatus)

Ville Nieminen
oppisopimustyöntekijä
0400 218 360

Kokemusasiantuntijuus -projekti (Expa)

Susanna Kärki
projektityöntekijä
040 721 1872

Juuso Armila
projektityöntekijä
040 721 2415

Helsinki

Helsingin tukiystävätoiminta
on kesätauolla ja syyskuusta
lähtien kokoontuu osoitteessa
Ratavartijankatu 4 LT 3, 00520
Helsinki

Annukka Blom-Ruohisto
050 567 8451
(tukiystävätoiminta,
Helsingin seudun
paikallistoiminta)

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi**, ellei toisin ole mainittu.
Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi**. Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi**.

