

# YADILAINEN

NRO: 4/2014



TEE HUON  
STII

# Savusaunassa luotetaan vertaistukeen

**Festarit vetelee viimeisiään ja työntekijät ovat palailleet kesälomilta.** YAD:n syksyyn kuuluu niin vanhaa ja tuttua (mm. Tiimipäivät), jonkin verran uutta sekä hieman sinistä (kyllä, useampikin työntekijä on vaihtanut siviilisäätään). Aivan uusi kuvio on A-klinik-kasäätiön kanssa yhteistyössä syyskuun alussa avattava **Savusauna**, keskustelufoorumi kannabiksen käyttäjille.

**Foorumin tavoitteena on käyttäjien kokemien kannabishaittojen vähentäminen.** Savusaunassa vertaiset voivat jakaa omia kokemuksiaan ja keskustella niin terveyteen kuin oikeuksiinkin liittyvistä asioista. Foorumilla ei ole tarkoitus keskustella kannabispoliitikasta tai ottaa mitenkään kantaa esimerkiksi kannabiksen lailliseen asemaan. Kannabiksen haittoja pyritään siis vähentämään nykyisen lainsäädännön puitteissa.

**Monet kannabiksenkäyttäjät eivät uskalla hakea apua hankaluuksiin tai askarruttaviin kysymyksiin julkisesti, koska pelkäävät leimautuvansa narkomaaneiksi.** Tämän vuoksi tällainen anonyymi palvelu saattaa herättää uskallusta kysyä toisilta, saman kokeneilta ihmisiltä, apua tai neuvoja. Useinhan ongelmien kohdalla helpottaa jo se, että pääsee kokemustaan jakamaan.

**Foorumilla on keskustelemassa myös YAD:n kouluttamia vapaaehtoisia vertaisneuvojia.** Kaikilla vertaisneuvojilla on kokemusta kannabiksen käyttämisestä. Foorumilla on tarkoitus järjestää myös noin neljä kertaa vuodessa teemaviikko, joka keskittyy tarkemmin johonkin kannabikseen liittyvään ilmiöön ja tähän teemaan tuleviin kysymyksiin vastaa alan ammattilainen. Savusauna lanseerataan lakiteemalla, eli syyskuun ensimmäisellä viikolla voi foorumille jättää lakiaiheisia kysymyksiä, joihin lakimiehet käyvät vastaamassa.

**Avoimemman, rehellisemmän ja vähemmän leimaavan kannabiskeskustelun puolesta,**

*JanneP  
toiminnanjohtaja  
YAD ry*

WWW.PAIHDELINKKI.FI/KESKUSTELU

# SAVUSAUNA

KESKUSTELUA KANNABIKSESTA

LÖYLYT TARJOAA:

 **PAIHDELINKKI**  
WWW.PAIHDELINKKI.FI







## Markku Soikkeli In Memoriam

*Markku Soikkeli oli THL:n erityisasiantuntija, pitkän linjan ehkäisevän päihdetyön tutkija ja työtoverimme ehkäisevän huumetyön kentällä.*

*Vuosien saatossa Markku osoitti meille nuoremmille päihdetyön työntekijöille ja toimijoille valtavan määrän kannustusta, rohkaisua, arvostusta ja kiinnostusta. Hän oli meidän hyvin paljon arvostama asiantuntija, mutta myös monille meistä opettaja ja esikuva.*

*Markku oli myös vahva puolestapuhuja niille, joiden oma ääni ei pääse kuuluviin. Markku oli asiantuntijatyönsä lisäksi voimakas yhteiskunnallinen vaikuttaja ja esimerkin näyttäjä. Markku oli mukana myös esimerkiksi YAD ry:n Street Team -projektin ohjausryhmässä.*

*Olemme YAD:ssa erittäin kiitollisia Markun tuesta, ohjauksesta, näkemyksistä ja hedelmällisistä keskusteluista. Voimia kaikille hänen lähiomaisilleen ja sureville.*

## Helpommin sanottu kuin tehty!

**Suomalaiset ovat kuuliaista kansaa.** Ehkä juuri tästä syystä monet ”virallisten tahojen” valistusviestit koetaan niin ahdistavaksi. Kun THL esittää viralliseksi ravintosuositukseksi trendidieettejä hiilihydraattipitoisempaa lautasmaalia, ahdistutaan siitä, miten ”ne” pakottavat valitsemaan sellaisen ruokavalion, joka itselle ei sovi. Samoin päihdevalistuksen koetaan rajoittavan kohtuuttomasti yksilön valinnanvapautta. Ilmeisesti siis myös jollain muulla, kuin ”tieto lisää tuskaa”-tasolla.

**Markku Soikkeli nosti Tampereen Puhutaan huumeista -seminaarissa esille ehkäisevän päihdetyön keskeisen haasteen.** Ehkäisevän päihdetyön saralla ollaan totuttu toistelemaan vaatimuksia siitä, kuinka käytössä olevien menetelmien ja väittämien tulisi aina perustua tutkimustietoon, jotta työ olisi vaikuttavaa. Tämä on helppo ymmärtää ja hyväksyä: haetaan siis lähtökohdat olemassa olevasta tutkimustiedosta. Seuraa kuitenkin ongelma: tutkimustieto on nimittäin monitulkintaista, epävarmaa ja keskeneräistä. Pelkät tutkimusartikkeleista irrotetut johtopäätökset eivät anna kovin selkeää ja ytimekästä, saati ymmärrettävää valistuksen viestiä. Toisin sanoen, suora tutkimusteksti ei ole valistuksellisen viestinnän näkökulmasta toimivaa.

**Valistusviesti on yleisty, suuntaa antava ohjeistus, jonka viestiä halutaan viedä valitulle kohderyhmälle.** Hyvässä valistusviestissä tutkimustiedon ydin on käännetty helposti omaksuttavaan ja muistettavaan muotoon, jonka tarkoitus on herättää ajatuksia ja käynnistää keskusteluja. Päihdevalistusta kritisoidaan välillä sen holhoavuudesta, yksilönvapautta kannattavat kokevat päihdetiedon rajoittavan heidän valinnanvapauttaan. Teoriatasolla tuntuu erikoiselta, miten käytössä olevan tiedon lisääminen huonontaisi valinnanvapautta. Käytännön tasolla kyse lienee kuitenkin yksilön suhteesta yhteisöön. Valistus nimittäin muokkaa yleistä mielipidettä, ja mikäli yleinen mielipide kääntyy entistä kielteisemmäksi esimerkiksi suhteessa humalajuomiseen tai tupakointiin, voi se vaikuttaa myös yksittäisen ihmisen kokemukseen siitä, miten harrastuksineen (siis jos ne sattuvat olemaan esimerkiksi humalajuominen ja tupakointi) tulee kohdatuksi yhteisössään.



**Pohjimmiltaan valistusviesti on siis jonkinlainen yksinkertaistus tai yleistys tutkimustiedosta**, ja sellaisena sitä pitäisi siis käsitellä. Mikäli kuusi palaa leipää päivässä ei sinulle sovi, niin älä hyvä ihminen syö niitä. Siitä ei kukaan sakota! Mikäli keskustelu lasten ja nuorten energiajuomien kulutuksesta on mielestäsi turhaa vouhotusta, voit hyvin olla vouhottamatta. Jos ymmärrät olla tarjoamatta alkoholia alaikäiselle lapsellesi ilman valistuskampanjoita, ole ylpeä itsestäsi. Valistus on tarkoitettu nimen omaan yhteisön yleisten käytäntöjen kehittämiseen, sen tarkoitus ei ole nalkuttaa yksittäiselle ihmiselle hänen valinnoistaan.

## Tiivistys/tietolaatikko:

- » Ehkäisevän päihdetyön menetelmien tulee perustua tutkimustietoon, jotta työ olisi vaikuttavaa -> valistuksen on oltava totuudenmukaista ja vastaanottajaa kunnioittavaa
- » Ongelma tutkimustiedon käytössä osana valistusta: valistuksen viestinnän on oltava olla selkeää, ytimekästä ja ymmärrettävää. Tutkimustieto taas on monitulkintaista, epävarmaa ja keskeneräistä
- » Vaikka valistuksella halutaan muuttaa käyttäytymistä, tutkimustietoa ei ole lupa valikoida ja välittää tarkoitushakuisesti

**Lähde:** Markku Soikkelin luento Tampereella Puhutaan Huumeista -seminaarissa 18.2.2014

*- Petra Pohjonen, ehkäisevän huumeiden suunnittelija, YAD ry*

## TJO!

**Eli lyhennettä ymmärtämättömille selvitukseksi että 'Taneli Jee' -päivät alkavat olemaan plakkarissa.** Täytyy kyllä sanoa että 347 päivää on hirmu lyhyt aika. Tai ainakin hirmu nopeasti se tuntui menevän. Asiaan saattaa vaikuttaa myös se, että koko sivarin ajan YADilta on löytynyt minulle mieluista hommaa. Kuten Street Teamin ylläpitoa, JKL-paikkalisosaston pyöritystä, päihdekasvatuskeikkoja sekä festarityön koordinointi. Aika menee nopeasti kun on hauskaa tai vaikkei olisikaan niin hauskaa. Sillä pohjimmiltaan 'ei niin hauskat' -tilanteetkin on hauskoja. Niistä selviytyminen kun palkitsee kaikista eniten!



**Hyvänä esimerkkinä muistan mieleen jääneen sivarin alussa olleen järjestön esittelytilanteen.** Olin vasta aloittanu sivarihommat ja heti minun oli nakitettu vetämään YADin esittely diaesityksen avulla pienelle ryhmälle. Tottakai tilanne jännitti alkuun paljon, varsinkin kun samaisena päivänä toimistolla ei ollut kuin yksi työntekijä. Vierailusta kuitenkin selvitettiin ja hyvin menneen setin jälkeen sain itselleni paljon poweria ja itsevarmuutta tuleviin hommiin. Joten kiitoksia luotosta! Yksi sivarin hienoimpia juttuja varmasti on ollut se, että on oikeasti ollut vastuuta. Niin hullulta kun se kuulostaakin, mutta mielummin kuitenkin näin. Tilanne, että sivari paikalla pitäisi keksimällä keksiä tekemistä ei kuulosta kovin hauskalta.

**2014 on ollut hullu vuosi, niin monella tapaa.** Päätöstä siviilipalveluksen aloittamiseksi armeijan sijaan en kadu hetkeään. En ehkä oppinut petaamaan sänkyä, mutta eihän sitä kerralla kaikkea pidäkään oppia. Nyt ei voi kun nöyränä kiittää kaikkia teitä, jotka olette ollut siihen osallisina. Kiitos YADin työntekijät, vaparit, rikostoveri Eedit, Lutakon Nurkka ja kaikki muut mönkiäiset!

**Kuvioista en häviä kuitenkaan minnekään.** Festarihommat pistän pakettiin vielä purkuviikonloppuna ja jatkan Jyväskylän paikallisosaston toisena yhdyshenkilönä. :3

*- Taneli, YAD*



**Helpommin sanottu kuin tehty!**

**Kiitos Taneli!**



YADin porukka osallistui kesän 2014 aikana kaiken kaikkiaan 16:lle festarille! Suurkiitos kaikille festarityössä mukana olleille. Festarikiertueelle osallistuneet ovat tuttuun tapaan bloganneet kokemuksistaan festariblogiin: [www.yadinfopisteilla.wordpress.com/](http://www.yadinfopisteilla.wordpress.com/)

Poimimme festariblogista Yadilaiseen Riikan loistavan kirjoituksen, josta käy hyvin ilmi, mitä YADin festarityö pitää sisällään. Olkaapa hyvä:

## Qstock 2014

YAD:n hurjaan Qstockin infopistecrew'hen kuului tänä vuonna Visa, Tilla, Meri, Saara, Jenni, Roosa (kiitos kusiudesta!!), viime hetkellä mukaan saatu Tiina ja minä, Riikka, joka toimin vastaavana. Lähdimme matkaan uskollisella vuokrapakulla torstaiaamuna ja hyvin kulki. Matka oli pitkä ja hikinen, mutta päädyimme hikoilemaan hieman lisää, sillä majapaikastamme Puolivälikankaan nuokkarilta eli nutalta eli nuopparilta eli nuorisotalolta löytyi (sokeritoukkafarmin lisäksi) mukava liikuntasali, joten pitiähän sitä päästä sähläil...sählyilemään. Olimme jo lopettamassa pelejä lämpöhalvauksen partaalla, kun löysin jännittävät, pehmeät mailat. Luulimme, että niillä kuuluu hakata toista pelaajaa, mutta liikuntaneuvojamme Visa kertoi, että se olikin pallo, jota piti hakkaaman. Ja pakkohan sitäkin oli testata tovi. (Peli oli nimeltään kaiketi Ball Bouncer. Suosittelen!)

Hikoilun jälkeen suunnattiin teltan pystytykseen ja sieltä uimaan. Onneksemme löydettiin maailman ihanin uimapaikka (ainakin yksi niistä), Nallikari. Jos ikinä käyt Oulun suunnalla, mene hyvä ihminen sinne!! Tuli suoritettua kunnon iltalenkki, kun käveli niin pitkälle, että vettä oli kaulaan saakka. Ja tietysti: matala ranta -> lämmintä vettä. Ah <3 Iltta huipentui pelailuihin, etenkin Otsapokka oli hitti. Kyseessä siis 'arvaa sana' -peli, jossa oli oikein pannat ja kortit, pelaaja laittoi sanan otsalleen katsomatta sitä, ja hän arvuutteli muilta sanaa. Ja muut saa vastata "joo" tai "ei" (ja vissiin myös "joskus", "tavallaan", "jotkut", "ehkä jotkut joskus tekee niin"...):D Huippukivaa. Tätä peliä jatkettiin ajomatkoilla, festareilla hiljaisempina aikana jne. Koitettiinpa arvuuttaa jopa meidän aineinfokortteja, toki niissä valikoima on aika suppea, eli arvaus kenties helpompaa.





**Perjantai ja lauantai vietettiin lähinnä festarialueella, toki aamuisin valmisteltiin ruoat ja itsemme kuntoon päivää varten.** Melkein jokaiselle keikalle riitti meidän porukasta katselijaa, tosin taisi joku Keikki jäädä ihan yksin lavalle. Itse nautiskelin mm. SMG:sta, Kaija Koosta ja Apulannasta (aivan mahtava keikka, yleisökin oli huippua!). Tehtiin vissiin tämän kesän kävijä- sekä huume-testienkat meidän kojulla, joten kyllä siinä ihan mukavasti vilinää riitti. Tavalliseen tapaan tietysti suurimmat väkijoukot saapuivat pisteelle, kun päivystämään jäi vain kaksi yadilaista :D Huume-testejä tehtiin kiitettävästi, syntyipä tämänkesäiseen tapaan yllättävän monta hyvää ”muuta keskusteluakin”. Nuo huume-testiksi kutsutut keskustelut, joissa on kysymysrunko valmiina asiakkaan valitsemasta aiheesta, ovat festarityömme pääasiallinen toimintatapa, mutta toki muunlaisiakin keskusteluja aina käydään. Merkkailimme aina keskustelujen kartoitus -lomakkeeseen jokaisen kävijän sen mukaan, onko hänen kanssaan tehty huume-testi ja jos on, niin mistä aiheesta, vai muu keskustelu, vai oliko kyseessä YAD:n esittely vai mitä. Se on kätevää paitsi vuosittaisen koonnin ja raportin tekemiseksi (esim. RAY:lle), myös koska siitä näkee helposti paljonko kävijöitä on festarittain ollut. Sunnuntaiamuna sit siivoiltiin majapaikkaa vähän, pakattiin kimpsut ja kampsut autoon ja lähdettiin kohti kotia...

**Itselläni jää yleensä joka festarilta pari keskustelua enemmän mieleen,** koska niissä on huomannut onnistuneensa herättämään asiakkaassa uusia ajatuksia sekä auttanut häntä ajattelemaan asioita muistakin näkökulmista. Mehän emme ole festareilla osoittelemassa ketään sormella ja pakottamassa muuttumaan tai muuttamaan päihteidenkäyttötapaan, vaan juurikin auttamassa ihmisiä ajattelemaan asioita monelta eri kannalta. Itse pyrin juuri siihen tuomalla keskusteluun erilaisia faktoja sekä yrittämällä kysyä oikeanlaisia kysymyksiä, jotka herättävät ihmisessä omia ajatuksia. Varmasti moni keskustelu jää aika pinnalliseksi ja turhaksikin, mutta on se vaan mahtavaa, kun huomaa oikeasti avanneensa toisen silmiä näkemään asioita laajemmin ja eri puolilta! Lisäksi ajattelen, ettei yksikään keskustelu ole turha, vaan aina voi oppia jotain; toisen ihmisen ajattelutavoista, omasta itsestään tai vaikkapa edes hieman paremmaksi kommunikoidjaksi. Sillä tiedättehän, harjoitus tekee mestarin :) Jos on kiinnostunut ihmisistä ja heidän elämäntarinoistaan ja erilaisista mielipiteistä tai sattuu tykkäämään väittelystä, suositelen kokeilemaan YAD:n infopistehommia. Muun muassa noita asioita siellä pääsee kuulemaan/kokeilemaan. Lisäksi tietysti myös musiikista ja festarimeiningistä diggailu (selvinpäin) ovat oivallisia syitä pestautua mukaan YAD:n hommiin.

**Vastaavana oleminen festareilla ei poikkea juurikaan vaparin hommista, mutta toki vastaavalla on ehkä suurempi vastuu hommien toimivuudesta.** Vastaava soittelee porukan kasaan ja hoitaa matka- & majoitusasiat etukäteen. Lisäksi tietty vastaava hallinnoi ruokarahoja ja aina yhtä kaoottista shoppailua jne. Ja huolehtii, että kaikilla on mukavaa, eli että infopisteellä on tarpeeksi väkeä aina, mutta myös, että kaikki muistavat syödä ja juoda ja käydä filistelemässä lemparibändejään tarpeeksi... Mutta kun on näin fiksua ja filmaattista porukkaa matkassa kuin 2014 Qstockissa, ei vastaavalle juurikaan jää sen enempiä hommia. Itse koitan vastaavana muistaa huolehtia kaikista, kuunnella ja arvostaa kaikkien mielipiteitä... Ja palautteista päätellen tällä kertaa se onnistuikin aika mainiosti. Mutta ennen kaikkea kiitos vapaaehtoisten meillä oli kaikilla oikein huikea Qstock-reissu tänä vuonna! Toivottavasti ensi vuonna uusiksi.

<3:lla Riikka

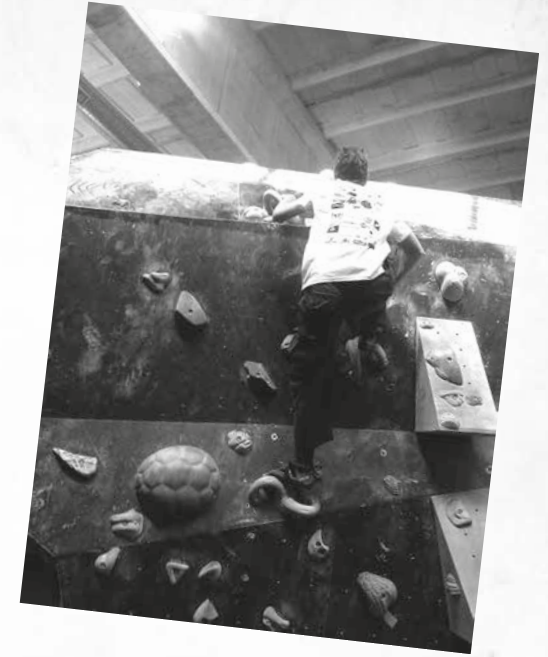




# Team City Challenge

16.8 Tamperetta lähti valloittamaan Team City Challenge tiimoilta kaksi YADilaisjoukkuetta: Eedit, Taneli ja Meri sekä Antero, Pinja ja Riikka. Alun perin mukaan oli tulossa 5 ihmisyksilöä enemmän, mutta ilkeät kipeyspeikot iskivät juuri väärään aikaan. Itse olin viime vuonnakin kisailmassa, josta viisastuneena vaadin joukkueeseeni tampere-laisvahvistusta, ja sainkin. Harrastesarjassa saa liikkua bussilla, jaloin tai pyörin, joista tyydyimme kahteen ensimmäiseen. Tuli sitä taivallettuakin n. 15 km päivän aikana.

TCC on siis kaupunkisuunnistusta, jossa on 35 rastia, joissa on tavoitteena käydä kymmenellä. Rastit on jaettu kolmeen väriin, ja tavoite oli käydä kaikkia vähintään 2, jolloin tuli pakosti käytyä myös keskustan ulkopuolella. Tänä vuonna rasteilla oli mm. limaliukua, seinäkiipeilyä, jättipallot päällä törmäilyä, museosta faktojen etsimistä, chilikastikkeen syöntiä, SUP-laudalla jumppailua, ällömönjän juontia ja kiertotreeniä salilla. Rasteista saa pisteitä suorituksen mukaan, yleensä vain yksi joukkueesta suorittaa tehtävän, joskus kaikki. Meidän tiimi ehti 9:lle rastille, toiset 10:lle, mutta pakko puolustukseksenne kertoa, että ne ei käyneet kaiken värisillä rasteilla :D



**Hurjin ja hauskin rasti, jonka minä suoritin oli sellainen**, jossa kaivuri heilautti köyttä laiturilta järven päälle, ja mun piti roikkua köydessä ja heilauttaa itseni mahd. pitkälle. Tuli hurrrjat adrenaliiniryöpyt ja mahtifilis! Meidän Antero oli huippuhyvä suunnistaja, ja nappasi seinäkiipeilystä 10/10. Pinja söi uskaliasta kaikki chilisoosit, ja tienasi silläkin 10 pojoa. Hyvä me! Lopullinen sijoitus oli jotain sadan toisella puolen, mutta hauskaa oli!

**Vaikka jalat olivat päivän jälkeen muussia**, ja salirastin vuoksi vähän muutkin lihakset, suosittelen ehdottomasti kaikille kynnelle kykeneville osallistumista!! Reipasta mieltä, hyvät kengät ja kivat joukkuekamut (joista väh. yksi tuntee Tamperetta), niin hyvä tulee.

**Ensi vuonna seikkaillaan 15.8!**

- Riikka, YAD



# Mitä päihdevalistuksen tarina kertoo nuorille maailmasta?

Kun puhutaan päihteistä, puhutaan lähes poikkeuksetta erilaisista riskeistä ja kauhukuvista. Usein päihdevalistuksen/-kasvatuksen tarinaksi muodostuu, että suurin riski elämässä on päätyä (päihteiden vuoksi) mielenterveyskuntoutujaksi, työttömäksi, koulupudokkaaksi, rumaksi (hammasvauriot, iho-ongelmat, ylipaino jne.), vammautuneeksi, sairaaksi, yksinäiseksi, köyhäksi, syrjityksi tai velkaantuneeksi. Kaikki edellä esitetyt ovat oikeita päihteiden ongelmakäytön lieveilmiöitä, mutta ne ovat myös vahva heijastus yhteiskunnastamme, kulttuuristamme ja sen arvoista. Päihteiden käyttäminen riskeeraa mahdollisuuden menestyä. Monelle nuorelle listatut asiat ovatkin etäisiä, ja hyvä niin. Mutta millaisen kuvan omasta asemastaan yhteiskunnassa saa sellainen nuori, jonka omaan tai perheen elämään useat näistä tekijöistä kuuluvat jo valmiiksi? Mitä syitä hänellä on olla käyttämättä päihteitä? Vai onko päihdekasvatus suunnattu vain niille, jotka lähtökohtaisesti täyttävät kaikki odotusarvoiset menestymistekijät?

Jos päihdeongelmat esitetään pelkästään sosiaalisen statuksen ja ulkoisen habituksen kautta, tullaan samalla sulkeneeksi käyttäjäprofiilista iso ryhmä ihmisiä perusteettomasti ulos. Päihteiden käyttöön voi liittyä ongelmallisuutta silloinkin, kun tilanne ei ole edennyt äärimilleen. Tosiasia kuitenkin on, että huumeiden käyttäjä voi olla asunoton tai asua omistusasunnossa, yksinäinen tai perheellinen, koulutettu tai kouluttamaton, rikas tai köyhä, hyvä- tai huonohampainen jne. Tiukkojen stereotyyppien suurin ongelma on siinä, että niistä tulee odotusarvo. Yksilö ei osaa ajoissa hakea apua, tai sitä ei hänelle tarjota, mikäli hän ei vastaa stereotyyppistä oletusta ongelmallisesta päihdeikäyttäjästä. "Eihän tässä vielä huonosti mene, kun on vielä asuntokin tallella."

Nuoret ovat arvomaailmaltaan, haaveiltaan, tavoitteiltaan ja elämänselitykseltään hyvin moniääninen ja heterogeeninen joukko. Pelkästään menestystekijöihin, tai niiden riskeeraamiseen keskittyvä ehkäisevä päihdetyö ei tavoita kaikkia nuoria, sillä kaikki nuoret eivät jaa samaa ymmärrystä siitä, millaista on riittävän hyvä elämä. Nuorelle, jolle uran luominen palkkatyössä ei ole millään tasolla kiinnostava, saati merkittävä asia, eivät koulupudokkuus tai työttömyys ole varsinaisia uhkakuvia. Yksinäistä ei voi

pelotella yksinäisyydellä eikä masentunutta henkisellä pahoinvoinnilla. Yhteisöllisyyttä painottavan kulttuurin vaikutuspiirissä kasvaneelle koko yksilöllisiin ominaisuuksiin keskittyvä riskilista voi olla absurdi.

Voidakseen arvioida ja tunnistaa päihteiden riskejä omalla kohdallaan, nuoren on hyvä kyetä ymmärtämään, miksi joku ylipäättään päätyy päihderiippuvaiseksi. Sen ymmärtämiseen ei riitä luettelo riskeistä ja haitoista. YAD ry:n kokemusasiantuntijuusprojektin Expan työntekijät ja vapaaehtoiset ovat riisuneet entisten huumeidenkäyttäjien elämäntarinoita juonenkäänteet ja sattumukset pois, ja lähestyneet asiaa tunnetilojen kautta. Millaiset tunnetilat edeltävät ensimmäistä huumeekokeilua? Mitä toiveita, tarpeita tai pelkoja liittyy satunnaiskäyttäjän maailmaan? Millaisia ajatuksia pyörittelee ongelmakäyttäjä? Kokemusasiantuntijoiden kuvaavat tunnetilat ovat perusinhimillisiä ja monelle tuttuja, kuten esimerkiksi turvattomuuden tunne, tarve kuulua ryhmään ja tarve tulla nähdyksi. Tarkoituksena on löytää samaistumis pintaa myös sellaisten nuorten elämästä, jossa päihdekokemuksilla ei ole ollut mitään roolia, tai jossa se on hyvin vähäinen.

Viime päivinä olen inspiroitunut suuresti Väestöliiton Maaret Kallion blogitekstistä "Minulla on asenneongelma". Sen ydin on siinä, että onnellisuus ei ole vain yksilöllisellä ponnistelulla ansaittu palkinto, josta laiskat jäävät paitsi, vaan monen osatekijän summa, jota yhteisönä voimme yhdessä rakentaa itsellemme ja toisillemme. Kallio kuvaus ajastamme heijastuu myös osittain ehkäisevän päihdetyön piilo-opetus suunnitelmassa: "Ajassamme on asenneongelma. Se juhlii kovuutta, täydellisyyttä, huippuonnellisuutta ja armotonta puskemista. Ne, jotka huutavat kovimmin ja tahkovat huimimmin, ovat nyt ihailtuja supervoittajia. Haavoittuvuus ja inhimillisuus ovat jääneet huippujen ankarien asenteiden alle. Moni jää vaille ymmärtävää asennetta, ilman oikeutta tavallisuuteen, armollisuuteen ja jaettuun tuskaan. Moni jää näkymättömäksi, koska asenne ei ole kohdallaan, eikä onnea osattu rakentaa omin avuin."

Ehkäisevän päihdetyön tarkoitus ei ole kertoa nuorelle, että hänellä ei ole enää mitään menetettävää. Sen sijaan voimme kertoa siitä, että jokaisella on olemassa mahdollisuus rakentaa itselleen riittävän hyvää ja onnellista elämää. Suurin osa meistä tarvitsee siihen apua. Kyse ei ole vain asenteesta, sinnikkyudesta tai sen puutteesta, onnistumisesta tai epäonnistumisesta. Pelottelun ja kauhukuvien luomisen sijaan, tai edes ohella, voimme luoda toivoa. Riittävän hyvä elämä ei edellytä virheettömyyttä.

- Petra Pohjonen, ehkäisevän huumetyön suunnittelija, YAD ry



Maaret Kallion blogiteksti kokonaisuudessaan:

[www.vaestoliitonblogi.com/2014/04/07/minulla-on-asenneongelma/](http://www.vaestoliitonblogi.com/2014/04/07/minulla-on-asenneongelma/)

YAD YOUTH AGAINST DRUGS

# STREET TEAM

## Street Team suunnistaa kohti syksyä!

Syksyä käynnistellään Street Teamissa jo kovaa vauhtia. Street Teamin toimintaa esitellään useammassakin tilaisuudessa syksyn mittaan, esimerkiksi syyskuussa Ennaltaehkäisevän työn päiviltä Lahdesta löytyy Street Teamin toiminnallinen työpaja. Alkava syksy on muutenkin kiireistä aikaa, koska yhteistyökuvioita viritellään muiden verkkonuorisotyötä tekevien tahojen kanssa ja tarkoituksena olisi toteuttaa myös uusi julistekampanja. Julistekampanjan tiimoilta Street Teamissa on käynnissä **julisteen suunnittelukilpailu, jossa palkintona on 2 leffalippua, sekä mainetta ja kunniaa!** Jos et vielä ole käynyt raportoimassa omaa tuotostasi, se kannattaa tehdä pian, sillä kilpailuaikaa on vain **10.9.2014** saakka. Paljon hyviä kilpailutöitä on jo tullut, kiitos niistä! Ja mikään ei estä lähettämästä useampaakin julistetta mukaan kisaan. Olen varma, että me saadaan pian uusi überhieno juliste Street Teamiin.

Tiimipäivät kuuluvat myös syksyn ohjelmaan ja kuten keväälläkin, Street Teamista tiimipäiville pääsee osallistumaan kaksi tiimiläistä. Kahden tiimiläisen valinta oli vaikea, sillä aktiivisia ja omistautuneita striibalaisia löytyy Street Teamista monia. Kesän aikana Street Teamin sivuille aukeni roppakaupalla uusia, street teamilaisten itse kehittämiä tehtäviä ja yksi ässä on niistä jätetty vielä hihaan elokuun loppua odottamaan. Ja tosi hyvin on uusiin tehtäviin tartuttukin, joten lisää tehtäviä on taatusti loppuvuoden aikana luvassa.



« Shatarnad



« Joono02

« Jokurandomi

Työ Street Teamin uusien nettisivujen kanssa on myös käynnistymässä ja jos kaikki menee niin kuin on suunniteltu, uudet nettisivut pitäisi olla käytössä ensi keväänä. Ideoita ja toiveita uusien sivujen suhteen on jo jonkin verran tullut ja niitä saa edelleen laittaa tulemaan osoitteeseen: [street-team@yad.fi](mailto:street-team@yad.fi) tai vaikka facebookin kautta suoraan allekirjoittaneelle.

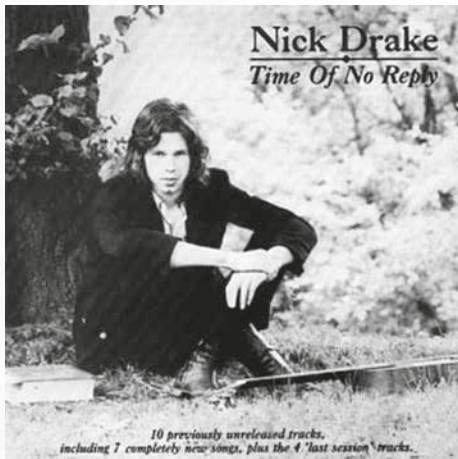
**Kirpeitä syyspäiviä odotellessa,**

- Hanna, Street Team Crew



# Been Smoking Too Long

Nick Drake



Nicholas Rodney "Nick" Drake (1948–1974) oli brittiläinen folk-laulaja ja -lauluntekijä, jolta ehdittiin hänen elin-aikanaan julkaista vain 3 albumia 60- ja 70-lukujen vaihteessa. Hän ei tuolloin saavuttanut laajaa kaupallista suosiota, mihin vaikutti osaltaan hänen haluttomuutensa esiintyä julkisesti ja antaa haastatteluja, mutta nykyään hänen tuotantoon arvostetaan laajalti ja monet tunnetut musikit ovat ottaneet vaikutteita hänen musiikistaan.

Drake tunnetaan lauluista, joiden kantavana voimana toimii akustisen kitaran näppäilyllä aikaansaadut, usein varsin melankoliset tunnelmat. Myös Draken sanoituksissa näkyy, että hän kärsi etenkin lyhyen elämänsä viimeisinä aikoina syvästä masennuksesta. Marraskuussa 1974 Drake kuoli vanhempiansa kotona masennuslääke amitriptyliiniliini yliannostukseen. Varmaa tietoa ei ole, mutta kuoleman uskotaan olleen itsemurha. Draken ongelmallinen suhde keskushermostoon vaikuttaviin aineisiin käy ilmi myös kappaleesta **Been Smoking Too Long**, joka julkaistiin vasta vuonna 1986 kokoelmalevyllä **Time of No Reply**. Kappale ei ole Draken omaa tuotantoa vaan folkmuusikko **Robin Frederickin** käsialaa, mutta vasta Nick Draken kotiarkistosta löytnyt versio teki siitä tunnetun.

## Lyrics

### Been Smoking Too Long

albumilta Time of No Reply (1986)

*Well I wake up in the morning  
Look at my clock  
It's way past noon time  
Now I'm late for work*

*Tell me, tell me  
What have I done wrong?  
Ain't nothing go right with me  
Must be I've been smoking too long*

*Well I go to find me some breakfast  
But I ain't got no food  
Take me a shower  
But the water don't feel no good*

*Tell me Tell Me...*

*I've got opium in my chimney  
No other life to choose  
Nightmare made of hash dreams  
Got the devil in my shoes*

*Tell me Tell me...*

*Well when I'm smoking  
Put my worries on a shelf  
Don't think about nothin'  
Try not to see myself*

*Tell me Tell me...*

*Well in this blues I'm singin'  
There's a lesson to be learned  
Don't go around smokin'  
Unless you want to get burned*

*Tell me, tell me  
What have I done wrong?  
Ain't nothing go right with me  
Must be I've been smoking too-  
Ain't nothing go right with me  
Must be I've been smoking too-  
Everything going wrong with me  
Must be I've been smoking too long*

**Kuuntele ja kommentoi:**

[www.huumebiisit.fi/folk/nick-drake-been-smokin-too-long](http://www.huumebiisit.fi/folk/nick-drake-been-smokin-too-long)

# Leima ja ennakkoluulot

Meillä kaikilla on ennakkoluuloja, vaikka kuinka kuvittelemme muuta. Aioin tehdä tähän pitkän listan mahdollisuuksista, mutta en taida vähätellä avoimuuttanne moisella. Yksi monista ennakkoluulojen syistä on, että tunteilemme sitä enemmän mitä tärkeämpi asia meille on ja siten sorrumme kuulemaan toista pinnallisemmin. Emme kohtaa ihmistä, vaan omat toiveemme, intomme tai pelkomme. Ehkä olet kanssani samaa mieltä, että on helpompaa olla onnellinen, jos ei anna ennakkoluuloilleen liikaa tilaa.

**Paloittele luulosi olemattomiin näillä:**

- » Kysele häpeilemättä. Jos ei ole keltä kysellä, on aina ihmewebbi. Ennakkoluuloisuus on yleensä tietämättömyyttä.
- » Etsi yhdistäviä asioita. Ainakin niiden avulla on helpompaa päästä yli eroavaisuuksista.
- » Olet itsekkin joskus erilainen. Miten haluaisit itsesi silloin nähtävän?
- » Mieti omia arvojasi ja ryhmiä, joihin kuulut. Mitkä asiat niissä ovat tärkeitä – mitkä seikat merkityksettömmämpiä? Kuinka täydellisesti toimit arvojesi mukaan? Kuinka samanlainen olet ryhmiesi muiden jäsenien kanssa? Voisitko kohdata tuntemattomia enemmän samaan tapaan kuin heitä?
- » Anna välillä itsellesi anteeksi se, ettei se aina onnistu. Ihan kiva oot silti.

Sellasta häpeämätöntä pyhäilymyhäilyä

– Susanna EXPasta

# Ilmoitustaulu

- » **Vielä ehdit osallistua YAD:n Huumeita festareilla -kyselyyn** osoitteessa <https://www.webropol-surveys.com/S/281AF26A04D897BA.par> **Kysely avoinna 1.9.2014 saakka.** Osallistuneiden kesken arvotaan paljasjalkakengät!

- » **Festarikiertueen purkuviikonloppu kokoaa kaikki YAD:n festarikiertueella työskennelleet vapaaehtoiset yhteen Toivakan Leirikalliolle!** Lisätiedot ja ilmoittautumishjeet seuraavan sivun tapahtumakalenterissa.

- » **YADissa alkaa pian uusi Ehkäisevä päihdetyö lastensuojelussa -hanke,** jonka parissa työskentelee elokuussa hommat aloittava siviilipalvelusmies **Jari Tanskanen.** Jarin esittelyn voit lukea seuraavasta Yadilaisesta!

- » **Kansalaisareenan Vuoden Vapaaehtoinen** -äänestys käynnistyy jälleen lokakuussa! Tänä vuonna olemme valinneet YAD ry:n ehdokkaaksi pitkän linjan Yadilaisen, **Minna Siltasen.**



# Tapahtumakalenteri

## Elokuu

28.8. klo 12-18 Myssryhmän koulutus

## Syyskuu

1.9. Savusauna aukeaa osoitteessa [www.paihdelinkki.fi/keskustelu](http://www.paihdelinkki.fi/keskustelu)

5.-7.9. Festarikiertueen 2014 Purkuviikonloppu @ Leirikallio, Toivakka.

Purkuviikonloppu on tarkoitettu kaikille kesällä 2014 festareilla vapaaehtois-työtä tehneille yadilaisille. **Lisätiedot & ilmoittautuminen 31.8.2014 mennessä:** [festarit@yad.fi](mailto:festarit@yad.fi) tai 050 408 3887. **Kerro viestissä:** Nimi, sähköposti, puhelinnumero sekä erityisruokavaliot. Osallistuminen on ilmaista sekä suositeltavaa! Yhteiskyydit Jyväskylän toimistolta. Muutkin matkakulut kustannetaan!

19.-20.9. Strategia- ja linjauspäivät, Frantsila

27.9. klo 17-22 Tourujoen Yö, Jkl

## Lokakuu

1.10. klo 8-15 Matka halki Mataran, Jkl

3.-5.10. Tiimipäivät, Särkisaaren leirikeskus, Jämsä

25.10. (la) Kättä pidempää, Tre

## Marraskuu

3.11. - 9.11. EPT -viikko

15.11. (la) Kamakoulutus, Tre

16.11. (su) Syyskokous Tampereella

# Yhteystiedot

## Jyväskylä

Lutakonaukio 3, 40100 Jyväskylä

Ulla Kuokkanen  
toimistos sihteeri  
[yad@yad.fi](mailto:yad@yad.fi)  
040 827 6250

(jäsenyysasiat,  
osoitteenmuutokset,  
materiaalien tilaukset)

Janne Paananen  
toiminnanjohtaja  
040 551 9067

Sari Auhtola  
ehkäisevän huumeuuden  
suunnittelija  
050 522 8708  
(paikallisosastot,  
infopiste- ja festarityö)

Saara Mansikka-aho  
järjestötiedottaja  
040 350 0644

**Street Team**  
Hanna Ikonen  
projektityöntekijä  
0400 234 317

## Tampere

Näsilinnankatu 21 A 20, 33210 Tampere

Petra Pohjonen  
ehkäisevän huumeuuden  
suunnittelija  
040 553 5701  
(verkkovaikuttajat,  
jalkautuva tiimi,  
päihdekasvatus)

### Kokemusasiantuntijuus -projekti (Expa)

Susanna Kärki  
projektityöntekijä  
040 721 1872

Juuso Armila  
projektityöntekijä  
040 721 2415

Ville Nieminen  
oppisopimustyöntekijä  
0400 218 360

## Helsinki

Helsingin tukiystävätoiminta  
kokoontuu syyskuusta lähtien  
osoitteessa Ratavartijankatu 4  
LT 3, 00520 Helsinki

Annukka Blom-Ruohisto  
050 567 8451  
(tukiystävätoiminta,  
Helsingin seudun  
paikallistoiminta)

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa [etunimi.sukunimi@yad.fi](mailto:etunimi.sukunimi@yad.fi), ellei toisin ole mainittu. Hallituksen sähköposti: [hallitus@yad.fi](mailto:hallitus@yad.fi). Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä [www.yad.fi](http://www.yad.fi).

