https://discord.com/invite/T9ZCgFS

YAD:N CHATEISSA JUTELLAAN KAIKESTA, MYÖS HUUMEISTA

YAD:n Discord on yadilaisten ja YAD:n toiminnasta kiinnostuneiden oma kohtaamispaikka. Kanavalla #yadin-avoin-kuumalinja jutellaan tavallisista kaikkia koskettavista aiheista. Ehkäisevän huumetyön näkökulma näkyy chattien teemoissa.

CHAT #yadin-avoin-kuumalinja

keskiviikkoisin klo 20:30 - 22:00

perjantaisin klo 14:00 - 16:00

(tauot ja muutokset mahdollisia)

Liity YAD:n Discord-palvelimelle: https://discord.gg/T9ZCgFS

Yadilainen

YAD Youth Against Drugs ry:n jäsenlehti 2/2020

Etä-spesiaali

TÄSSÄ YADILAISESSA:

3 Sopeutumista ja uuden oppimista
4 "Vähän" erilainen festarikesä
5 Festarisimulaattori
6 419-kampanja: post it -lappuja ja motivaatiotekijöitä
8 Ota selvää kannabiksesta -keskustelutuokiot
9 Uusi kansainvälinen hanke alkaa
9 Exp3rt-hankkeessa verkkokohtaamisia ja valmistujaiset
10 GDS2020 – erityiskysely koronavirustilanteessa
12 Tervetuloa Hamppupeltoon
14 Keskity – vinkkejä keskittymisen tueksi
16 Striibailua ei ole peruttu koronan takia
17 Ystäväkirjassa Sumu
18 Huumebiisinä Atomirottaa
20 Päihdekasvatusbanaani seikkailee taas
21 Ilmoitustaulu
22 Tapahtumat
23 Yhteystiedot

Kansikuva: Katrina Hämäläinen

Pääkirjoitus

Sopeutumista ja uuden oppimista

EDELLISEN YADILAISEN PÄÄKIRJOITUSTA rustatessani en osannut laincaan odottaa mitä olisi edessä seuraavan parin kuukauden kuluessa. Siinä vaiheessa tehtiin suunnitelmia kesän festaritöille ja varailtiin Tiimipäivien lentoja Budapestiin. Pikakelaus muutama kuukausi eteenpäin ja löydän itseni perumasta lentoja ja majoituksia. Siirtämässä yhdistyksen kevätkokousta syksyyn.

Koetti nopea sopeutuminen etätöihin, -vaikuttamiseen, -ohjaamiseen, -neuvotteluihin ja etä-sitä-sun-tätä. Osalle YAD:n toiminnoista muutos ei ole ollut radikaali. Verkkopohjaiset palvelut, kuten Street Team ja Jumipuisto, ovat pyörineet liki normaalisti koko ajan. Muutoin vapaaehtois-, kehittämis- ja koulutustyötä olemme joutuneet miettimään uusiksi.

YAD:LLE FESTARIKESÄN peruuntuminen on jotain tyystin ennen tapahtumatonta. Me olemme olleet festareilla since ’88. Joka vuosi. Ja monilla. Festarityö on työmuoto joka yleensä yhdistää monia YAD:n vapaaehtoisia.

Olemme päättäneet, että olemme festareilla myös tänä kesänä. Jos ei muuten, niin järjestämme oman. Festaritiimi työstää YAD:n festarisimulaattoria. Luvassa on edelleen rockia, päihdekeskusteluita, huonoja yöunia ja festariruokaa. Mahtavaa huomata, että poikkeusoloissa syntyy ennakkoluulottomia ideoita, joista voi syntyä huiseja kokemuksia!

MUUTAMAN VIIME KUUKAUDEN aikana on koulutettu niin vapaaehtoisia kuin ammattilaisiakin Zoomin ja erilaisten verkkotyökalujen avulla. Työyhteisön sisäiseen viestintään sekä vapaaehtoisen kanssa viestintään on perustettu Discord-kanavia. YAD:n TikTok-kanavalle on syntynyt matskua aiempaa enemmän. Kun tilanne tästä normalisoituu, näistä varmasti monet jäävät tulevaisuudessakin käyttöön. Tilanteen aikaansaama digiloikka on muuttanut koko maailmaa.

Ja tämän kaiken matkustuskiellon keskellä olemme myös aloittaneet Erasmus+ -projektin, johon osallistuu järjestöjä viidestä maasta. Sekin laitetaan alkuun etäyhteyksin, mutta toivottavasti projektin aikana pääsemme jakamaan ehkäisevän huumetyön menetelmiä ja osaamista ihan kasvotustenkin.

Voikaa hyvin!

- Janne Paananen,
toiminnanjohtaja

"VÄHÄN" ERILAINEN festarikesä 2020

KUN ALKUVUODESTA KAAVAILIMME minulle kalenteriin kesälle kuuden viikon työpätkää hoitovapaan keskelle, enpä olisi arvannut, mitä tuleman pitää! "Kesätyöt toimistolla festarihommissa" -konsepti vaihtuikin etäduuneihin ja kohtaamisiin verkon välityksellä. Festarikoulutus muokattiin kokonaan verkkomuotoon ja pidettiin Zoomissa. Olemme tosi ilahtuneita siitä, että vaikka ei ole tietoa, milloin mustakeltainen teltta saadaan taas festareille pystyttää, on meillä toistakymmentä uutta fesuvaparia rosterissa! Ja kiitos myös niille konkareille, jotka olivat mukana sekä päivittämässä tietojaan että jakamassa omaa osaamistaan muille.

Fiilikset etäkoulutuksesta ovat tosi positiiviset ja palaute huikeaa. Vaikka mukavampaa olisi tietysti nähdä kaikkia livenä, päästiin koulutuksessa mielestäni jo tosi nopeasti tuttuun avoimeen ja yhteisölliseen YADinperhemeininkiin. Etäkoulutus mahdollisti myös osioiden jakamisen pienempiin palasiin ja uusien osioiden mukaan ottoon. Koulutettaville pidettiin mm. Ränni-tuokio kokemusasiantuntijoiden kanssa, pohdittiin omaa jaksamista sekä käytiin läpi päihdepalveluiden labyrinttia. Jatkossa varmasti koulutus tullaan järjestämään kombona, jossa teoreettisemmat osuudet käydään läpi ennakkoon etänä.

LÄHIKOULUTUSVIIKONLOPUN AIKANA sitten keskitytään käytännön työhön, menetelmän haltuunottoon (tänä keväänä onnistuttiin myös yhdistämään epäonnenpyörä ja huumetesti yhdeksi kompaktiksi menetelmäksi!) ja toisiimme paremmin tutustumiseen.

PALAUTTEITA FESTARITYÖN KOULUTUSLAISILTA:

"Tosi kiva koulutus ja hyvä että joustoa löytyy. Tuli fiilis ettei täällä kyllä painosteta yhtään mihinkään, oo se kuka oot!"

"Kiitos <3 Toivon mukaan tavataan tällä porukalla vielä, oli mukava koulutusporukka :) YAD Perhe <3"

Koulutus oli mukava ja hyvä, en osannu odottaa, että etänäkin kouluttautuminen voi olla näin mukavaa :)

Festarisimulaattori

JA KOSKA MEININKI ON ollut niin hyvä ja kaikilla kaipuu festareille on kova, olemme päättäneet järjestää etänä **YADIN FESTARISIMULAATTORIN 25.-27.6.**

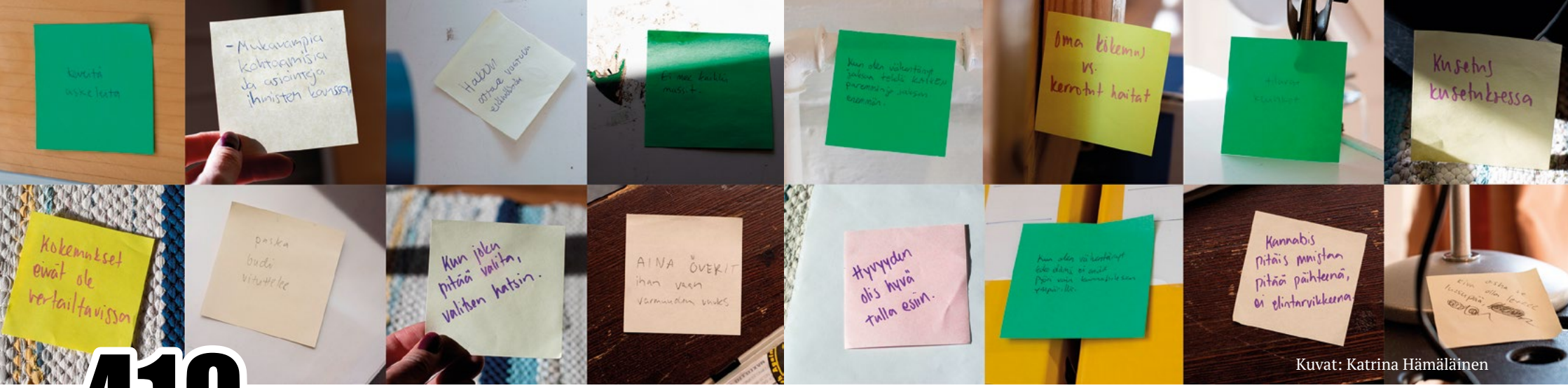
Tähän mennessä ilmoittautuneita on jo YLI 20(!) ja mukaan mahtuu vielä! Tule tapaamaan etänä vanhoja tuttuja ja tutustumaan uusiin tyyppeihin, kokemaan "minibussimatka" fesuille (lupaan, että vähintäänkin pyyhkijät tai ilmastointi on rikki), neuvottelemaan majoituksen ainoasta sohvapaikasta, syömään perinteistä festariruokaa sekä oma osasi värisuorasta, kokemaan keikkaelämyksiä ja puhumaan huumeista.

Kaikille osallistujille lähetetään ultimaattinen YAD Festari Survival Kit, jonka avulla pärjää koko viikonlopun! Lisäksi tarvitset Zoom-sovelluksen sekä WhatsAppin, johon luomme festariviikonloppua varten ryhmän. YADin virtuaalinen festarisimulaattori on tarkoitettu kaikille infopiste- ja festaritiimiläisille.

ILMOITTAUTUMISAIKAA ON MAANANTAIHIN 15.6. SAAKKA. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet allekirjoittaneelta ja tämän YADilaisen tapahtumat-osiosta!

<3 Hämäläisen Anne

P.S. ON OLLUT ihan parasta kohdata teistä monia etänä, toivottavasti ehdin vielä ennen kesäkuun loppua näkemään monet kasvot ja kuulemaan monen äänen. Vaikka olen ollut pitkään pois, tuntui heti kuin olisi takaisin kotiin tullut. **KIITOS YADILAISET,** kun olette. <3



Kuvat: Katrina Hämäläinen

419

20.4. vietetään kansainvälistä kannabispäivää, josta käytetään kannabista käyttävien keskuudessa lyhennettä ”420”. Hetkeä ennen, eli ”419”, on mahdollisuus vielä miettiä omaa kannabiksen käyttöä. Tänä vuonna haluttiin erityisesti motivoida kannabiksen käytön vähentämiseen.

MUTTA KUINKA AJATUS KAMPANJASTA syntyi ja lähti elämään? Kannabishankkeessa työskennellessään Riikka ja Maria olivat saaneet hienon idean lähteä työstämään nuorten kanssa Kokemuskirjaa kannabiksesta. Nuoria oli kutsuttu jakamaan kokemuksiaan kannabiksesta kirjoitustyöpajoihin, joissa yhtenä kirjoittamista virittävänä harjoituksena oli muun muassa omien kannabikseen liittyvien ajatuksien jakaminen kirjoittamalla niitä post-it-lappuihin. Myös tänä keväänä Hamppupelto-hankkeen kannabisvertaistukiryhmässä post-it-lappuihin kerättiin ajatuksia kannabiksen käytön vähentämisestä.

> "post-it-lappuihin kerättiin ajatuksia kannabiksen käytön vähentämisestä"

KOKEMUSKIRJAPROJEKTIN pyörähtäessä uudelleen käyntiin, tammikuisessa työpajassa päädyttiin yhdessä nuorten kanssa ihastelemaan monien kymmenien post-it-lappujen kokonaisuutta – sen visuaalisuus, värikkyys, informatiivisuus ja vetovoima johtivat yhden nuoren ehdottamaan, että näistä post-it-lapuista voisi tehdä näyttävän Instagram-kampanjan. Ajatus ig-kampanjasta jäi elämään ja 419-kampanjan suunnittelun käynnistyessä tuntui luontevalta tuoda tämä yksittäisen nuoren ajatus esiin. Tämän pohjalta vuoden 419-kampanjaa alettiin ideoimaan ja tuottamaan yhteistyönä Kannabishankkeen, Hamppupellon ja viestinnän tiimin kanssa.

419-KAMPANJASSA TEEMOINA edeltävinä vuosina ovat olleet itselääkintä, keskustelu nuoren kanssa, oman toiminnan pohtiminen, kannabiskeskustelut ja kielenkäyttö liittyen kannabikseen. Tällä kertaa kohderyhmäksi valikoitui kannabista käyttävät ja kampanjan ydinajatukseksi rohkaisu vähentää kannabiksen käyttöä. Olemme tietysti sitä mieltä, että kaikista paras ratkaisu olisi jättää kannabis kokonaan käyttämättä tai lopettaa käyttö, mutta vähentämiselläkin on myönteisiä vaikutuksia kannabista käyttävän terveyteen ja hyvinvointiin. Koettiin myös tarpeelliseksi huomioida kampanjassa ajankohtainen tilanne koronaviruksen ja poikkeusolojen suhteen.

> "vähentämiselläkin on myönteisiä vaikutuksia kannabista käyttävän terveyteen ja hyvinvointiin"

Rajoitusten myötä esimerkiksi kannabiksen hankkiminen voi olla hankalampaa, mutta toisaalta kotiin vetäytyminen voi johtaa kannabista itse kasvattavalla käyttömäärien lisääntymiseen. Kampanjassa haluttiin myönteisellä tavalla tuoda esille arjen muutosten tuovan myös mahdollisuuksia muokata omaa toimintaa kohti kannabiksen käytön vähentämistä, lopettamista tai haittoja vähentävää käyttöä.

- Anna Järvinen,
projektityöntekijä,
Kannabisinterventio nuorille
kannabiksen käyttäjille -hanke

Kampanja toteutettiin verkossa osoitteessa **YAD.FI/419,** Instagramissa **yad_ry**- ja **kannabispaku**-tileillä sekä Facebookissa.

OTA SELVÄÄ KANNABIKSESTA -KESKUSTELUTUOKIOT

KANNABISINTERVENTIO NUORILLE KANNABIKSEN käyttäjille -hanke toteuttaa kevään aikana kuusi teemallista Ota selvää kannabiksesta -keskustelutuokiota, jotka videoidaan. Niissä hankkeen työntekijät keskustelevat eri ihmisten kanssa aiheisiin liittyvistä teemoista. Videot tuodaan Kannabishankkeen verkkosivuille niiden valmistuttua.

KEVÄÄN TUOKIOIDEN TEEMAT:

- **Lastensuojelu ja kannabis**
- **Kannabiksen laillinen asema meillä ja maailmalla**
- **Haittojen vähentäminen ja kannabis**
- **Kannabismyytit ja niiden avaaminen**
- **Kannabis ja vanhemmuus**
- **Kannabis ja laki – rikosoikeudelliset seuraamukset ja rekisterimerkinnät**

NAUHOITTEET VOIT KATSOA LINKIN TAKAA: WWW.KANNABISHANKE.FI/OTA-SELVAA

UUSI KANSAINVÄLINEN HANKE ALKAA

YAD ALOITTELEE kaksivuotista Vital Information for Drugs Awareness -kumppanuushanketta (Erasmus+ Youth in Action), jonka aikana koulutetaan nuorisotyöntekijöitä ja nuoria vertaisohjaajia sekä kehitetään ehkäisevän huumetyön digimateriaaleja. Hankkeessa on mukana ehkäisevän huumetyön asiantuntijaorganisaatioita viidestä eri maasta.

"HANKKEEN AIKANA lanseerataan 12 infografiikan sarja 5 kielellä. **Iida Porkan** mukaan nuoria kiinnostavan ehkäisevän huumetyön materiaalin tarve on suuri ja yleiseurooppalainen. Päihteet ovat voimakkaasti esillä mediassa ja somessa, mutta nuoret eivät saa riittävästi tietoa, jonka avulla tehdä tietoisia ratkaisuja päihteiden käytöstä."

(WWW.OPH.FI)

Onnea Marjo & Jesse

VALLITSEVA AJANJAKSO ON purrut massiivisesti myös exp3rttien tekemisiin. Oma discord-kanava on perustettu niin vapareille kuten myös nuorten kohtaamiseen. Muutamia Toni-koulutuksia on toteutettu etänä sekä fesu-koulutuksessa olimme myös mukana. Odotamme siis innolla syksyä, jolloin toivomme kohtaamisien lisääntyvän. Loppukesästä olisi tarkoitus kokemusasiantuntijoiden kanssa mökkeillä perinteiseen tapaan, so exp3rt´s stay tuned!

KEVÄT ON MYÖS VALMISTUMISEN JUHLAA MONELLE, niin myös meidän Marjolle ja Jesselle. Molempien uurastus koulun saralla on saatu päätökseen hyvin arvosanoin ja ovat nyt ansaitulla kesälomalla. Haluan näin tiedotteessa vielä kiittää Marjoa kuten myös Jesseä yhteisistä hetkistä, mutta ei suinkaan sanota hyvästejä. Toivottavasti he vielä ovat tavalla tai toisella toiminnassa mukana. Tuhannet onnittelut vielä kerran molemmille uusista ja ensimmäisistä ammatillisista koulutuksista!! WAY TO GO!

Tero, Exp3rt-hanke

- kokemus, sitä tarvitaan aina -

GDS2020 – erityiskysely koronavirustilanteessa

Koronavirustauti (COVID-19) on viime kuukausina mullistanut kaikkien elämää.

Tartuntojen ja kuolemien kasvu on johtanut matkustusrajoituksiin ja fyysisen etäisyyden linjauksiin, jotka ulottuvat jopa kaupunkien, alueiden ja kokonaisten maiden sulkemiseen. Tarkoituksena on suojella riskiryhmiin kuuluvia.

Global Drug Survey haluaa selvittää, miten COVID-19 vaikuttaa arkeesi, ihmissuhteisiisi, mielenterveyteesi ja hyvinvointiisi, sekä alkoholin ja muiden päihteiden käyttöösi.

Kyselyyn osallistuminen kestää 15 minuuttia vain alkoholia käyttäviltä, ja 10 minuuttia enemmän myös muita päihteitä käyttäviltä.

Kyselyn lopussa voit halutessasi ilmaista kiinnostuksesi osallistua pitkittäistutkimukseen, jossa seurataan ihmisten alkoholin ja muiden päihteiden käyttöä koskevia tottumuksia pidemmällä aikajänteellä.

Kysely on täysin anonyymi, eikä vastauksiasi ole mahdollista jäljittää sinuun.

KÄY VASTAAMASSA GLOBAL DRUG SURVEY -KYSELYYN:

WWW.GLOBALDRUGSURVEY.COM/COVID19

Suomessa Päihdeneuvonta-puhelinpalvelu tarjoaa alkoholin ja muiden päihteiden käyttöön liittyvää 24/7-keskusteluapua, **0800 900 45.**

Jäsenyys on kannanotto huumeettoman elämän puolesta.

OLETKO JO MAKSANUT VUODEN 2020 JÄSENMAKSUN? Jäsenyys on voimassa kalenterivuoden loppuun asti, joten nyt on hyvä ajankohta maksaa jäsenmaksu loppuvuodeksi.

ELINKAUTISJÄSENEN ei tarvitse huolehtia vuosittaisista jäsenmaksuista.

Jäseneksi voivat liittyä kaikki YAD:n toiminnasta kiinnostuneet, **TUKIJÄSENEKSI** henkilöt, jotka haluavat tukea toimintaamme.

YAD:n jäsenmaksu
6,-/vuosi

ELINKAUTINEN YAD-jäsenyys
60,-/elämä

Tukijäsenyys*
20,-/vuosi

Yritys- tai yhteisötukijäsen*
100,-/vuosi

Jäsenenä saat alennusta YADin tapahtumista/koulutuksista ja jäsenlehti Yadilaisen kotiisi tai sähköpostiisi 4 kertaa vuodessa. Lue lisää jäsenyydestä osoitteessa: **WWW.YAD.FI/JASENEKSI**

Jäsenmaksun voi maksaa verkkokaupassa
www.yad.fi/yadstore
tai suoraan tilille **FI28 8000 1401 4735 26**

MAINITSE viestikentässä nimi ja osoite.
Jos haluat Yadilaisen vain sähköpostiisi (ei paperisena), kirjoita kenttään myös sähköpostiosoitteesi.

(Vuoden ensimmäinen Yadilainen lähetetään kaikille paperisena jäsenkortin kera.)

***TUKIJÄSEN:** Halutessasi voit kohdistaa 25 % tuesta haluamasi paikkakunnan paikallistiimille, kirjoita tällöin myös paikkakunnan nimi viestikenttään. YAD:n paikallistiimit löytyvät osoitteesta **WWW.YAD.FI/YHTEYS**

Toimintaamme voi tukea myös lahjoituksin, tilinumeromme on FI28 8000 1401 4735 26
Keräyslupa: RA/2017/881

Tervetuloa Hamppupeltoon

Hamppupelto on hanke, jonka tavoite on lisätä kannabista käyttävien 18–35-vuotiaiden hyvinvointia. Hamppupellossa kasvatetaan keskusteluapua ja vertaistoimintaa. Peltoon on istutettu myös vaikuttamista, viestintää ja verkostoitumista. Sadonkorjuussa saamme hyvinvointia ja torjumme kannabiksen käytöstä aiheutuvia haittoja sekä kannabisriippuvuuden kehittymistä. Hamppupellon lannoitteena toimii vuonna 2020 Tampereen kaupungin nuorisotakuu-avustus.

Keskusteluapu

Hamppupelto tarjoaa neuvontaa, ohjausta ja ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa kannabista käyttäville tamperelaisille. Apu on ilmaista, anonyymiä ja sisältää 1–25 käyntiä.

Vertaistoiminta

Hamppupelto kehittää kannabista käyttävien vertaistoimintaa. Ensimmäinen vertaistukiryhmä aloitti Tampereella maaliskuussa 2020.

Ota yhteyttä ja kysy lisää

Riikka Peltola
riikka@hamppupelto.fi
040 553 5701
FB *Riikka YAD*

Tutustu osoitteessa
www.hamppupelto.fi
Seuraa Instagramissa
@hamppupelto

Keskity

Teksti: Katrina Hämäläinen
Kuva: Unsplash / Nathan Dumlao

KESKITTYMINEN ON TARKKAAVUUDEN SÄÄTELYÄ eli se määrittää mitä tietoa ympäristön ärsyketulvasta, oman kehon tuntemuksista ja mielenliikkeistä otetaan tietoiseen käsittelyyn. Esimerkiksi kirjaa lukiessa keskitytään sanoihin ja niiden muodostamiin lauseisiin. Eikä mietitä painomusteen väriä, ulkoa kuuluvia ääniä tai aleta ajattelemaan illanistujaisia. Josta tulikin mieleen, että pitää hakea tuolit varastosta. EIKÄ VARSINKAAN LÄHDETÄ HAKEMAAN NIITÄ TUOLEJA.

JOKAINEN MEISTÄ KOKEE KESKITTYMISVAIKEUKSIA aika ajoin. Toisille ne ovat arkipäivää ja toisille niitä ilmaantuu vain hankalissa elämäntilanteissa. Syitä on monia kuten aistiherkkyys, tarkkaavuushäiriöt, uupumus, väsymys, stressi jne.

Lähteet:

www.opiskelukoulu.fi/keskittymiskyky/

www.terveyskyla.fi/aivotalo/aivot-ja-toimintakyky/keskittyminen-ja-tarkkaavuus/tietoa-tarkkaavuudesta

www.terveyskyla.fi/aivotalo/aivot-ja-toimintakyky/keskittyminen-ja-tarkkaavuus/miten-lievitt%C3%A4%C3%A4-haittaa

Vinkkejä keskittymiskyvyn parantamiseen:

1. ympäristö

Ympäristön ärsykkeet kannattaa minimoida. Sammuta siis televisio, radio, puhelin (tai laita se vähintäänkin äänettömälle!) ja kehota toisia jättämään sinut rauhaan. Pidä ympäristösi siistinä ja piilota pleikkari tai muut ylimääräiset ja houkuttelevat ajanvietteet. Musiikkia voit kuunnella hiljaisella tai kuulokkeilla, jos se auttaa keskittymään.

2. aika

Varaa tarpeeksi aikaa kullekin toimelle. Kiire stressaa ja häiritsee keskittymistä. Älä yritä tehdä montaa asiaa yhtä aikaa, sillä asiasta toiseen vaihtaminen vie ylimääräistä energiaa. Kaikki keskittymisenergia olisi hyvä kohdentaa siihen asiaan jota parhaillaan teet.

3. motivaatio

Tavoitteiden asettaminen auttaa pitämään motivaatiota yllä. Tavoitteet kannattaa asettaa realistisesti soveltumaan omaan taitotasoon. En lähtisi heti suunnittelemaan Marsiin lentämistä omalla raketilla, vaan aloittaisin siitä miten saan itseni keskittymään tämän artikkelin lukemiseen. Etene pienin askelin ja kun tavoitteet saavuttaa voi itsensä palkita hienosta suorituksesta :)

4. tauot

Taukojen pitäminen on tärkeää, sillä siten aivot lepäävät ja saavat kerättyä voimia. Jos keskittyy monta kymmentä minuuttia ilman taukoa, on todella vaikeaa pitää tarkkaavuus yhdessä asiassa. Joskus jopa 5 minuutin tauko voi auttaa huomattavasti. (Lisäksi taukojen pitäminen on hyvä syy käydä syömässä jotain hyvää, vaikka karkkia!)

STRIIBAILUA EI OLE PERUTTU KORONAN TAKIA

TÄLLÄ VOIMALAUSEELLA ON PUSKETTU läpi näiden omituisten kuukausien. Kaikki tahot siirtyvät epidemian tieltä toimimaan verkossa, mutta meillä on se etuna, että me ollaan toimittu täällä jo reilut kymmenisen vuotta. Viruksen vakavuutta väheksymättä, Street Teamiin se ei siis vain pure. Päinvastoin, se vahvistaa ja kuin feenikslintu Street Team nousee ylös aina vain kauniimpana!

TAI AINAKIN NELISKANTTISEMPANA, sillä vuoden alusta YADilla on nyt ollut myös oma Minecraft (Yadcraft) maailmansa. Ja Street Teamin hengessä siihen liittyy tottakai myös tehtävä: Yadcraft Haasteet. Servulle ovat tervetulleita pelailemaan kuka vain joten etsihän sinne tiesi striiban verkkosivuilta tai Discordista ja palikoidaan yhdessä. Yhteensä meitä pelaajia on käynyt Yadcraftissä seikkailemassa jo 18 henkeä ja peliaikaa yhteensä on kerätty noin 13 päivän edestä. Noiden päivien sisällä on keretty päihittämään erilaisia otuksia 4 466 kappaletta ja pelaajien omia kuolemia on päässyt lipsahtamaan tasan 100.

SEN LISÄKSI TOIMINTA ON JATKUNUT verkkovapaaehtoistyössä samaan tapaan, raportteja tehdään ja niitä pisteytetään vaikka materiaalia ei lähdekään postiin nyt joka ikinen päivä. Tehtäviä löytyy rutkasti kotona tehtäviksi, mutta materiaalienkin levitys on suositeltavaa ulkoilun yhteydessä, turvavälit muistaen. Kesän ajan voit ansaita pisteitä myös osallistumalla fillarikisaan YADin joukkueessa, tai vaihtoehtoisesti kävelemällä Mordoriin. ;) Intterwebistä lisää infoa kaikesta!

- Taneli

Kuva: HemmuliX

Kuva: Hemutin

@yad_street_team YAD Street Team yad.fi/streetteam yadstreetteam.wordpress.com

YAD Ystäväkirja

NIMI: Sumu

IKÄ: 22

HENKINEN IKÄ: tuntuu että välillä oon ihan 5v, toisinaan taas kunnon teini ja sit taas yhtäkkiä oonkin ihan mukavuudenhaluinen 80v

HOODIT: Turussa pyörin vaikka en alunperin täältä olekaan

MITEN PÄÄDYIN YADIIN: Näin joskus muinoin Tampereella roskiksessa YAD tarran josta homma jäi alkujaan mieleen, sit tuli vähän kaikenlaisia tilanteita ja päihteet omassa elämässä ajankohtasiksi, siitä sit muistin YADn ja hyppäsin messiin

NÄISTÄ ASIOISTA TYKKÄÄN JUURI NYT: Pressopannu kahvi, skeittaus, Dying Light, halit, koppakuoriaiset, kasvien kasvatus

MOTTO: meni just niinku pitiki tai ainaki melkei

PARAS YAD-MUISTONI: mulla ei vielä oikeestaan oo varsinaisia YAD muistoja mutta ootan innolla ens kesää että pääsen luomaan niitä

LEMPISUKLAA: kaikki salmiakkisuklaa

MUITA TERVEISIÄ: Tsemppiä! Tähän sopii yks toinen lempi motto: Ei voi aina epäonnistua, joskus hommat vaan toimii etkä voi sille mitään. Tämmöi pahaenteinen tsemppaus.

YADin Ystäväkirjassa tehdään meidän mahtavat vapaaehtoiset tutuiksi (niillekin, jotka eivät ole jo muuten heihin törmänneet)! Esittelemme joka Yadilaisessa 1–2 YADityyppiä.

huumebiisi
www.huumebiisit.fi

Atomirotta:
Valtakunnassa kaikki hyvin

HUUMEBIISINÄ TÄLLÄ KERTAA uunituoretta Atomirottaa. Soundin arvostelussa levy haukuttiin Popedaksi, mutta liikaa Pate-yhteyksiä etsimättä, löytyy tältä levyltä täyttä timanttiakin. Atomirotta laulaa kappaleessaan jostakusta laulajalle tärkeästä henkilöstä, joka on joutunut elämässään synkkyyteen, mutta viimein myös voittanut nuo vastoinkäymiset. Kappaleessa kuvaillaan niitä tuntemuksia, millaista on katsoa vierestä kun ystävä kadottaa itsensä ja yhteys häneen katkeaa. Mutta myös lopulta kuinka mahdottoman siistiä on saada se ihmissuhde takaisin omana itsenään. Mikä tämä kyseinen varjoinen puoli on, jätetään sanoituksessa auki, mutta teemaan sopisi hyvin ainakin huume- ja/tai mielenterveysongelmat. Hyvä kappale on tulkittavissa moneen liemeen. Vaikka kappaleen taustalla on synkkyyttä, tämä on henkilökohtainen hyvän tuulen kesäkappaleeni vuodelle 2020. Ompa siistii!

- Taneli

Atomirotta
– Valtakunnassa kaikki hyvin (2020)

Ompa siistii kun sä tulit takasin
hetken aikaa pahinta mä pelkäsin
kaikki on taas niin kuin ennenkin

vierestä katsoin kun kadotit itses sakeaan sumuun
ja joka päivä mä muuriin törmäsin
pimeyteen hävisi sun valosuus ja huumori
pikkuhiljaa kukasta terälehdet putosi
silmistä kattoo ihan joku muu
ja myrkylliset sanat ampu tuntematon suu

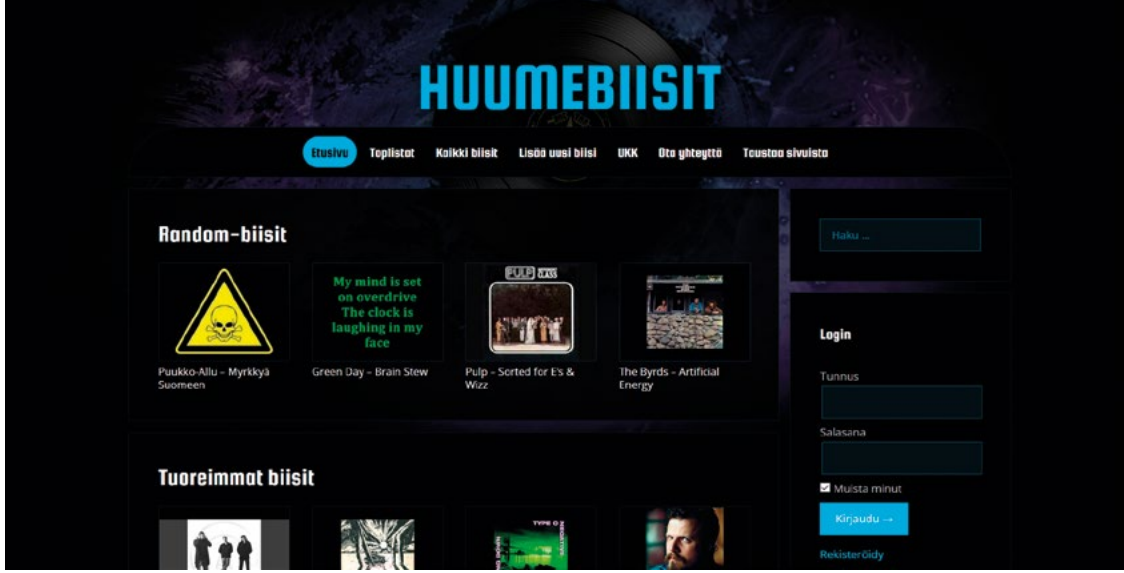
ompa siistii kun sä tulit takasin
hetken aikaa pahinta mä pelkäsin
kaikki on taas niin kuin ennenkin

varjojen alta valtakuntaan
takaisin
kuljetaan taas samaan suuntaan
vihdoinkin
nyt juna on raiteilla vain taivas rajana

tuntuu siltä et nykyään liian helposti kaikki
vastoinkäymisten edessä luovuttaa
nyt panokset on kovemmat
kun meit on enemmän kun kaks
anteeks annettiin korjattiin kurssi oikeaan
matkalla mikää ei oo ilmasta
nyt läpi myrskyjen tää laiva pitää ohjata

(kertosäe)

Tule keskustelemaan kappaleesta:
www.huumebiisit.fi/pop/atomirotta-valtakunnassa-kaikki-hyvin



HUUMEBIISIT UUDISTUI

Huumeteemaisia biisejä kokoava sivusto perustettiin 2011 ja se on siitä lähtien nauttinut tasaista suosiota. Viime vuonna tekniset ongelmat käänsivät kävijämäärät kuitenkin laskuun, ja koitti aika uudistaa monta vuotta hyvin palvellut saitti. Sivuston toteuttanut Joona Nuutinen päivitti sivuston teknisesti tähän päivään ja tuunasi samalla ilmeen uuteen uskoon.

HUUMEBIISIT.FI SAI ALKULAUKAUKSENSA YAD Youth Against Drugs ry:n Street Teamin tehtävästä, jossa tiimiläisten kerätsivät kappaleita, jotka kertoivat jollain tapaa huumeista. Tehtävä oli todella suosittu ja sita kautta raportoitiin liki 1300 huumebiisiä. Tehtävän suosio ja se, että monilla keskustelufoorumeilla kirjoitetaan paljon huumebiiseistä herätti ajatuksen yhdestä sivustosta, jonne olisi kerätty mahdollisimman paljon huumeista kertovia lauluja. Näin yhdessä paikassa voisi keskustella huumelaulujen sisällöistä ja merkityksistä. Usein merkitykset eivät ole kovinkaan yksiselitteisiä ja välillä on vaikea tietää kerrotaanko jossain laulussa huumeista vai jostain muusta. Näistä tulkinnoista tulee näillä sivuille toivottavasti monenlaista keskustelua.

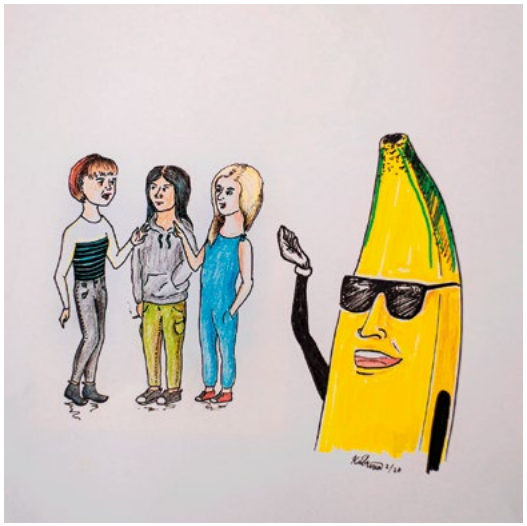
Huumebiisit-sivustolla ovat sulassa sovussa niin huumemyönteiset kuin kriittisesti huumeita käsittelevät laulut. Jonkin verran raportoitiin myös instrumentaalikappaleita (lähinnä konemusiikkia), mutta niiden sanoituksista on vähänlaisesti keskusteltavaa. Emmekä halua, että keskustelua käydään siitä miltä jokin biisi kuulostaa huumeissa. Toivomme keskustelun pysyvän sanoitusten kommentoinnissa.

Sivuilla on aina mahdollisuus kuunnella/katsoa biisi YouTuben kautta. Joissain tapauksissa on myös linkki biisiin Spotifyssa.

Kommentoinnin lisäksi voit myös itse lisätä huumebiisejä. Ole tällöin tarkkana ja noudata ohjeita, jotta sivujen sisältö pysyisi mahdollisimman siistinä.

Päihdekasvatusbanaani

Banaani on tullut tuomaan piristystä karanteenin täyttämään arkeen. Tässä se nykii huumetilastoja alaspäin.



Sosiaalinen riippuvuus on ryhmäpaineen johdosta aiheutunutta riippuvuutta. Esimerkiksi nuorena halu kuulua joukkoon ja sen takia aloitettu tupakointi sekä alkoholin yhdistäminen yhdessäolon positiivisiin tuntemuksiin.

Tue, älä tuomitse. Läheisen tuki on päihdeongelmaiselle iso ja tärkeä osa toipumista. Tuomitseminen saattaa aiheuttaa pahaa mieltä ja konflikteja. Asioista on kuitenkin hyvä keskustella niiden oikeilla nimillä ja pohtia yhdessä millaisilla keinoilla toipumista voi tukea ja edistää.

Ulkonäkö ei kerro kenenkään päihdetaustasta. Ihmisiä on monen näköisiä ja kokoisia ja jokaisella on oma tyylinsä, eikä sen perusteella voi päätellä kuka käyttää tai on käyttänyt huumeita.

 Kuvat ja tekstit: Katrina Hämäläinen

Ilmoitustaulu

PERINTEINEN FESTARIPAITA painatettiin tänäkin vuonna. Music is my drug -paitoja voi bongata ainakin YADin festarisimulaattorista ja tänä keväänä festarityön koulutukseen osallistuneiden päältä. Pieni erä paitoja tulee myyntiin myös YADin verkkokauppaan.

MIHIS TÄNÄ VUONNA POLJETAAN?

KILOMETRIKISA on käynnissä syyskuun 22. saakka. Viime vuonna YADin tiimi polki käsittämättömästi lähes 12 000 km! Tänä vuonna tähdätään siis vähintään Kapkaupunkiin. Tule mukaan kerryttämään kilometrejä, yksikin kilometri vie lähemmäs!

Liity YADin tiimiin koodilla **YADinperhe2020**

Joukkueeseen voi liittyä osoitteessa **www.kilometrikisa.fi/teams/join**

PÄIHDEKASVATUSBANAANI ON TÄÄLLÄ TAAS!

Useampikin yadilainen on päivystänyt YAD:n festariteltalla banaaniasussa, mutta Päihdekasvatusbanaanin virallinen ensiesiintyminen tapahtui 2016 ja se löytyy YAD:n Youtube-kanavalta, Viikon väite -sarjan jaksosta 3 / *Huumeiden käyttö on jokaisen oma asia* (by **Krista Rintala, Tuomas Laine** ja **Riikka Kaikkonen**).

Katrina Hämäläinen herätti päihdekasvatusbanaanin jälleen henkiin kuvitusten muodossa. Banskun seikkailuja on voinut tänä keväänä seurata Instagramissa **#päihdekasvatusbanaani.**

Tapahtumakalenteri

Kesä.

YADIN FESTARISIMULAATTORI 25.-27.6.2020

Tehdään yhteinen festarikokemus etänä, luvassa ainakin uusia ja vanhoja tuttuja, hikinen pikkubussimatka, festariruokaa, keskustelua huumeista, keikkoja ja kevyttä häröpalloilua, päihteettömästi ofc!

TO 25.6. KLO 18-20
PE 26.6. KLO 12-22
LA 27.6. KLO 10-12

ILMOITTAUTUMISET OSOITTEESSA:

https://my.surveypal.com/Festarisimulaattori-ilmoittautuminen-2020

(Löytyy myös Facebookista YADin Infopiste- ja festaritiimin ryhmästä!)

LISÄTIETOJA: Anne H. /
anne.hamalainen@yad.fi /
FB: Anne YAD / 050 522 8708

YK:n kansainvälinen päivä huumeiden väärinkäytön ja laittoman huumausainekaupan vastustamiseksi 26.6.

Suomessa päivää vietetään juhannusta edeltävänä tiistaina (16.6.2020).

CHATIT YAD:n Discordissa

keskiviikkoisin klo 20:30 - 22:00

perjantaisin klo 14:00 - 16:00

https://discord.com/invite/T9ZCgFS

Yhteystiedot

Jyväskylä

LUTAKONAUKIO 3, 40100 JYVÄSKYLÄ

Ulla Kuokkanen
toimistosihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat, osoitteenmuutokset, materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Taneli Hytönen
verkkovapaaehtoistyön suunnittelija
(Street Team)
0400 234 317

Iida Porkka
ehkäisevän huumetyön suunnittelija
050 522 8708

Janina Tihinen
oppisopimustyöntekijä
040 721 2415

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Pasi Vastamäki
projektityöntekijä
(Kannabishanke)
040 350 2954

Tampere

HALLITUSKATU 25, 33200 TAMPERE

Riikka Peltola
ehkäisevän huumetyön suunnittelija
040 553 5701

Anne Kaplas
oppisopimustyöntekijä
040 484 1634

Arttu Salo
projektityöntekijä
(Kannabishanke)
040 350 2734

Anna Järvinen
projektityöntekijä
(Kannabishanke)
040 350 2040

Tero Hohenthal
projektityöntekijä
(Exp3rt-hanke)
0400 218 360

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi,** ellei toisin ole mainittu. Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi.** Paikallistiimien yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi/yhteys.**

www.yad.fi/facebook
www.yad.fi/twitter
www.yad.fi/instagram
www.yad.fi/youtube