Yadilainen

YAD YOUTH AGAINST DRUGS RY:N JÄSENLEHTI 3/2022

Syksyn pläänit ja SUPERVIIKONLOPPU

TÄSSÄ YADILAISESSA:

3 Pääkirjoitus
4 TONI-koulutus
4 Mukaan YAD:n hallitukseen?
5 Syyskokouskutsu
6 Melkein vuosikymmen järjestöviestintää
7 Turvaa ja inhimillistä kohtaamista käyttöhuoneista
8 Oulukeissi
9 Skeittitapuli 2.0
10 YADin Tiimipäivät 2022
12 Festarit 2022
13 Tervetuloa SUPERVIIKONLOPPUUN
14 Street Team
15 Hamppupelto
16 Syksyn paikallistoimintaa
18 Huumebiisinä Mun huumeet / Ei kiinnosta
19 Jami Mäntykoski on YAD:n Vuoden vapaaehtoinen
20 Ystäväkirjassa Aleksi
21 Ilmoitustaulu
22 Tapahtumakalenteri
23 Yhteystiedot

KANNEN KUVA: Katrina Hämäläinen

TAITTO: Saara Mansikka-aho

JULKAISIJA: YAD Youth Against Drugs, 2022

PAINOPAIKKA: Kirjapaino Ässä, Jyväskylä

ISSN 2737-3371 (painettu)
ISSN 2737-338X (verkkojulkaisu)

HEII DODO-SORSA SE ON SYKSY TÄÄLLÄ – OLE VAROVAINEN!

SYKSY ON KÄYNNISTYNYT vauhdikkaasti! YAD ry:n Tiimipäivät vietettiin Ahvenanmaalla elokuun viimeisellä viikolla, niistä on lisää juttua lehdessä. Olin valtavan liikuttunut ja täynnä jotain lämmintä tunnetta reissun jälkeen.

Reissusta kerättiin palautetta ja halusin kuulla, että mikä YADissa on merkityksellistä ja tärkeintä itselle. Palautteiden mukaan se, että saa olla oma itsensä, tulee hyväksytyksi sellaisena kuin on, saa tehdä hyvää ja tulee kohdatuksi, olivat tärkeintä ihmisille. Samat asiat toistuvat aina YADin palautteissa.

TÄTÄ EN IHMETTELE! Ihmisen perustarpeena on olla yhteydessä toisiin ihmisiin (Deci & Ryan, Martela). Kokiessamme, että meistä välitetään ja voimme olla syvällisessä, turvallisessa ja lämminhenkisessä yhteisössä – voimme paremmin. Pystymme kukoistamaan ja tekemään merkityksellisiä asioita myös muille, YADissa esimerkiksi ehkäisevää huumetyötä.

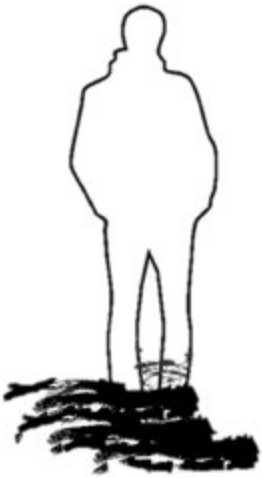
Vapaaehtoistyössä toteutuu yleisesti ottaen myös toinen merkittävä perustarpeemme: omaehtoisuus, eli autonomia – vapaudeksikin sitä voi kutsua. Motivaatio lähtee ihmisen sisältä ja hän kokee asian omakseen. Hän kokee voivansa nauttia tekemisestä ja arvostavansa niitä päämääriä, joita tekeminen edistää.

Kolmantena perustarpeena on vielä kyvykkyys. Saa tehdä ja toimia, suunnitella ja toteuttaa toimintaa sekä oppia uusia asioita. Yhdessä tuli taas aika hienoja asioita kehitettyä, ja tietää taas, mitä on tehtävä!

PÄIHTEETTÖMIÄ KOKEMUKSIA – itsensä ylittämistä ja siitä seuraavia päräyttäviä fiiliksiä, yhteenkuuluvuutta ja merkityksellisyyttä!! YAD tekee hyvää sydämelle, mielelle ja yhteiskunnalle. Kiitos kaikille yadilaisille <3

Perustarpeista voi lukea lisää esim. Edward Ryan & Richard Deci tai Frank Martela.

- Eeva-Kaisa Hohenthal,
toiminnanjohtaja YAD ry



TONI-KOULUTUS 8.11.

EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN VIIKOLLA Iida ja Jemina pitävät TONI-koulutuksen **8.11. klo 10-12.** Ammattilaisille tai ammattiin opiskeleville suunnatussa koulutuksessa kokemusasiantuntijat kertovat omaa tarinaansa ja kohtaamisen kokemuksiaan. Mitä on aito kohtaaminen? Miksi kohtaamisella on väliä? Koulutus järjestetään etänä.

» **ILMOITTAUTUMINEN 1.11.2022** mennessä osoitteessa:
https://q.surveypal.com/TONI

Haluatko mukaan YAD:N HALLITUKSEEN?

YAD:N JÄSENMAKSUN MAKSANEET jäsenet voivat asettua ehdolle järjestön hallitukseen. Hallitus valitaan syyskokouksessa **29.10.22. klo 13.** Syyskokous järjestetään YADin superviikonloppuna Rajalan Leirikeskuksessa.

YAD:ssa hallitus toimii toiminnanjohtajan pomona ja päättää järjestön linjauksista. YAD ry:n hallitus päätöksillään linjaa yhdistyksen toimintaa sekä seuraa yhdistyslain mukaisesti järjestön strategioiden, periaatteellisten sekä taloudellisten linjausten ja asiakokonaisuuksien etenemistä ja toteutumista kokouksissaan. Hallituksen jäsenenä olet tärkeässä ja merkityksellisessä osassa ja pystyt todella vaikuttamaan asioihin.

Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta hallitustyöskentelystä. Uusi hallitus kokoontuu tammikuussa perehdytyspäivään, jolloin käydään yhdistystoiminnan ja hallitustyöskentelyn keskeisimmät asiat läpi. Hallituksessa uuden jäsenen kausi on kaksi vuotta ja uudelleen valitun toimikausi on yhden vuoden.

MIKÄLI HALUAT HAKEA HALLITUKSEEN tai sinulla on kysyttävää hallituksessa toimimisesta, lähetä sähköpostia Epulle (eeva-kaisa.hohenthal@yad.fi) viimeistään **17.10.2022.**

KUTSU YAD RY:N SYYSKOKOUKSEEN

AIKA: la 29.10.2022 klo 13.00
PAIKKA: Rajalan leirikeskus Valkeajärventie 240, 34300 Kuru, sekä Zoomissa.

1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
2. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Päätetään työjärjestys
4. Käsitellään sääntömuutos pykälä § 6. Hallitusten jäsenten määrä ja varajäsenten määrä. - Esitetään, että hallituksen jäseniä on neljä (4) ja enintään kahdeksan (8) varsinaista jäsentä, varajäseniä vähintään kaksi (2) enintään varsinaisten jäsenten määrä (4-8)
5. Käsitellään ja vahvistetaan seuraavan vuoden talousarvio ja toimintasuunnitelma
6. Päätetään jäsenmaksujen suuruudesta
7. Nimetään edustajat niihin järjestöihin ja yhteistyöryhmiin, joissa yhdistyksellä on edustusoikeus.
8. Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärästä, valitaan puheenjohtaja ja hallitus
9. Päätetään hallituksen jäsenten ja tilintarkastajien palkkioista
10. Käsitellään muut mahdolliset asiat
11. Päätetään kokous

TERVETULOA KOKOUKSEEN!

Äänioikeus on kaikilla jäsenmaksun maksaneilla.
Kokoukseen on myös mahdollista osallistua etäyhteyksin.
Mikäli haluat näin tehdä, niin ilmoita siitä viimeistään 28.10.2022 osoitteeseen eeva-kaisa.hohenthal@yad.fi.

Melkein vuosikymmen järjestöviestintää

VUODEN 2013 MAALISKUUSSA olin onnessani, sillä olin juuri saanut osa-aikatöitä YAD:sta puoleksi vuodeksi. En olisi silloin uskonut, että lopulta pesti venyisi 9,5 vuoden mittaiseksi.

Viestintä on vuosikymmenessä muuttunut monelta osin. Kun aloitin työt, *sosiaalinen media* oli vielä hyvin pitkälti synonyymi Facebookille, eikä YAD:ssakaan oltu vielä Instagramissa, Twitterissä, YouTubessa saati TikTokissa. Vuosien varrella olemme ottaneet kanavan kanavalta haltuun työyhteisön, harjoittelijoiden ja vapaaehtoisten työpanoksella ja sometaidoilla. On ollut etuoikeus työskennellä porukassa, jossa ideoita, intoa ja osaamista riittää.

SOMEMAAILMAN MURROKSEN lisäksi päihdeilmiöihin liittyvä kielenkäyttö ja termistö on mennyt uusiksi. Vielä vuosikymmen sitten yleisesti puhuttiin *käyttäjistä* tai *narkomaaneista* eikä *huumeita käyttävistä ihmisistä*. Sittemmin olemme yhdessä muiden ehkäisevän päihdetyön järjestöjen kanssa tehneet työtä marginalisoivan kielenkäytön kitkemiseksi. On ollut myös peiliin katsomisen paikka: olemme työyhteisön ja vapaaehtoisten kanssa syynänneet läpi YAD:n vanhoja, mutta vielä käytössä olevia tuotteita, ja parhaamme mukaan poistaneet niistä toiseuttavaa termistöä ja kuvastoa. Olemme ideoineet tilalle paremmat vaihtoehdot. On tärkeää, että kielenkäyttöön – ja sitä kautta omiin ajatuksiin ja asenteisiin – kiinnitetään huomiota. Työ jatkukoon.

VUOSIKYMMEN SITTEN älypuhelin oli useimmille uusi juttu, jäsenlehti Yadilainen oli mustavalkoinen, uutiskirjeemme lähti tilaajille liitetiedostona ja YAD:n verkkosivuja oli hankala selata puhelimella. Tilalle on tullut värikkäämpi jäsenlehti, sähköinen uutiskirje sekä eri kokoisille näytöille skaalautuvat (eli responsiiviset) verkkosivut, joilla on pyritty huomioimaan tietosuoja-asetus (GDPR) sekä saavutettavuusvaatimukset. Kehitys on todellakin kehittynyt myös YAD:ssa!

YAD ON NUORTEN ÄÄNI ehkäisevän huumetyön kentällä. Siksi on tärkeää, että nuoret myös pääsevät ideoimaan ja toteuttamaan viestintää. YAD:n menetelmät, koulutukset ja monenlaiset materiaalit ovat nuorten kanssa ideoituja. Viime vuonna lanseeratut Vaikuta! -illat lisäävät nuorten osallistumista viestinnän tekemiseen entisestään.

Monet toiminnassa mukana olleet nuoret ovat kertoneet YAD:n olevan yhteisö, jossa jokainen hyväksytään sellaisena kuin on. Hyväksyvän ilmapiirin ansiosta myös allekirjoittanut on oppinut rohkeutta, niin viestijänä kuin ihmisenä. Olen oppinut, että on parempi tehdä rohkeasti – vaikka epäonnistuen, kuin jättää asioita tekemättä mokaamisen pelossa. Tämä pätee viestintään, mutta myös elämään ylipäätään.

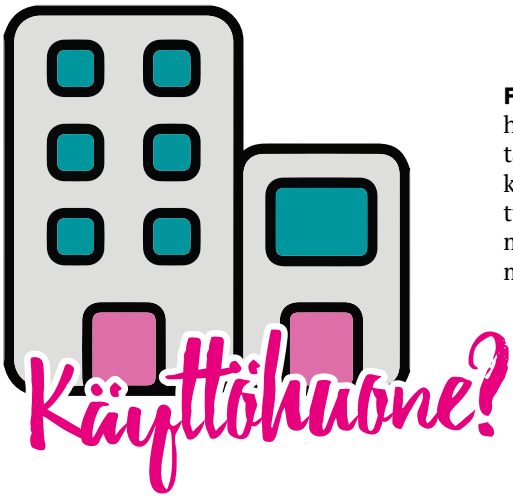
Kiitos rohkeudesta YAD, se on tarttuvaa!

- Saara Mansikka-aho,
järjestötiedottaja
18.3.2013-20.10.2022

PS. Aloitan 24.10. uuden työn MAF Suomen varainhankinnan ja viestinnän koordinaattorina.

Turvaa ja inhimillistä kohtaamista käyttöhuoneista

KESÄN LOPPUA KOHDEN puhe käyttöhuoneista vallitsi mediassa, kun kansalaisaloite käyttötilakokeilun mahdollistavan lainvalmistelun käynnistämisestä keräsi vaadittavat 50 000 kannatusta ja näin ollen etenee eduskuntaan. Nykyisin käyttöhuoneen perustaminen törmää Suomessa lainsäädäntöön niin, että kolahtaa, joten lakeihin on tehtävä muutoksia, mikäli käyttöhuone tännekin halutaan. Ajatus käyttöhuoneen perustamisesta tai edes sen kokeilemisesta jakaa mielipiteitä melko ronskistikin. YADilla ollaan käyttöhuonekokeilun kannalla, samoin useat päihdetyötä tekevät organisaatiot ja asiantuntijat. Silti kokeilu herättää ihmisissä ennakkoluuloja ja kielteisiä ajatuksia. Siksi olisikin tärkeää levittää tietoa käyttöhuoneen hyödyistä ja siitä minkälaisia positiivisia vaikutuksia huoneilla on ollut muissa maissa.



Faktoja käyttöhuoneen hyödyistä:

- Voidaan ehkäistä yliannostuksista johtuvia kuolemantapauksia käytön tapahtuessa terveydenhuollon ammattilaisen läsnä ollessa.
- Voidaan ehkäistä pistämisestä aiheutuvia infektioita ja tartuntatautien leviämistä tarjoamalla puhtaat pistovälineet ja opastusta turvallisempiin käyttötapoihin.
- Tarjotaan paikka inhimilliselle kohtaamiselle, kuunteleva korva ja turvallinen ympäristö.
- Pistovälineet lähtevät ainakin osittain pois kaduilta.
- Mahdollisuus ohjata ihmisiä erilaisten sosiaalipalveluiden piiriin, joihin he eivät välttämättä muutoin osaisi hakeutua.

FAKTA ON, että ihmiset tulevat käyttämään huumeita pistämällä, oli meillä käyttöhuone tai ei. Olisi siis jokaisen ihmisen edun mukaista tarjota näille ihmisille paikka, jossa tulla kohdelluksi ihmisenä ja tehdä pistäminen niin turvalliseksi kuin se suinkin on mahdollista.

- Katrina Hämäläinen

OULUKEISSI

KESÄKUUSSA LÄHDETTIIN MUUTAMIEN Yadin vapareiden kanssa käymään Oulussa pitämässä miittiä. Lähtöä odoteltiin kovasti jo viikkoja etukäteen ja kun sen aika vihdoin koitti, ei innosta ja hyvälaatuisesta jännityksestä allekirjoittaneella ainakaan meinannut tulla loppua. Jyväskylästä lähdettiin ajelemaan Oulua kohti pakettiauto täynnä iloa ja odotusta muutaman pysähdyksen taktiikalla. Sen verran oli matkalla pituutta että loppuvaiheessa naurettiin väsyneenä jo liikenneympyröillekin.

Ensimmäinen ilta meni tutustuessa viikonlopun yöpaikkaan Kaijonharjun nuorisotilaan ja ruokakaupassa seikkailuun. Perjantaina oli ihanaa herätä ikkunasta tulevaan auringonvaloon ja päivää aloiteltiinkin lyhyellä ulkoilutehtävällä sekä taiteilulla, jota seurasi Kättä pidempää -koulutusosio. Ja koska Google kertoi että lähellä sijaitsee Oulun kasvitieteellinen puutarha, sinne oli tietenkin heti pakko päästä ihmettelemään viinirypäleitä ja monimetrisiä kaktuksia. Illasta vielä hurjapäinä käytiin kylmässä meressä uimassa ja myös Toripolliisi oli ehdottomasti must see -kohde.

Lauantai eli pääpäivä jeejee! Aamusta käytiin kuvailemassa somesisältöä meidän uudessa lempparipaikassa eli kasvitieteellisessä puutarhassa. Sitten lisää taiteilua jonka jälkeen oli aika lähteä kohti Oulun Kuusisaarta jossa kavereina miitissä oli Yökoriksen jengiä ja Oulun nuorisopalveluiden Outo-auto. Miittiin sisältyi infopistetyöskentelyä, leikkimistä pelivälineillä, koripallon pelaamista sekä musiikkia. Paikalla oli sadesäästä huolimatta hyvin väkeä ja saatiin käytyä mahtavia keskusteluja ihmisten kanssa.

Sunnuntai, aina pahin, eli kotiinlähdön päivä. Pakettiauto täynnä väsyneitä mutta kaikkensa antaneita vapareita. Takana yksi varmasti kesän parhaita viikonloppuja. Hauskaa seuraa, hyvää ruokaa, naurua ja monta monta halausta. Seuraavaa mahtireissua odotellessa.

- Muru

Kuva: Katrina Hämäläinen

Skeittitapuli 2.0

SKEITTITAPULILLA ON OLLUT hulinaa ja meininkiä koko kesän, mutta aikansa kutakin. Tämän kesän osalta tapuli sulki ovensa elokuun viimeinen päivä. On melko haastava sanoa tai kirjoittaa aiheesta mitään, kun aivot vielä prosessoi kesän säpinää, mutta enköhän jonkinmoisen yhteenvedon saa aikaiseksi! :D

Skeittitapuli järjestettiin ensimmäistä kertaa kesällä 2021 Pirkanmaan Kaarikoirat ry:n ja Tampereen Vanhan Kirkon yhteistyönä, mutta tänä kesänä myös YAD liittyi osaksi hankkeen päätoimijoita tuomaan ehkäisevän päihdetyön näkökulmaa. Me pidettiin maanantaisin Skate in -palveluita, joiden ideana oli jatkaa kesän ajan Walk in -terapiaa, sekä tarjota mahdollisuus päihdekeskusteluihin meidän kokemusasiantuntijoiden kanssa. Tästä jäi hyvä fiilis ja oli siistiä nähdä miten kokemusasiantuntijat pääsivät hyödyntämään omia taitojaan ja kohtaamaan ihmisiä!

Keskiviikkoisin pilotoitiin yhteistyössä Kaarikoirien kanssa 16–30-vuotiaille suunnattua Sosiaalista skeittiryhmää, jonka ideana oli tarjota mahdollisuus skeitata hyvässä ja kannustavassa ilmapiirissä, keskiössä ihmiset eikä niinkään skeittitaitojen hiominen. Ryhmälle on mahdollisesti tulossa vielä jatkoa syksymmällä, joten stay tuned!

Skeittauksen ohessa päädyttiin järjestämään normaalisti toimistolla olleet keskiviikkokahvit tapulilla. Kahvittelun lomassa kohdattiin iso määrä uusia ihmisiä, sekä vanhoja yadilaisia ja käytiin jos jonkinlaisia keskusteluja. Sekä jaettiin tietysti iso läjä tarroja!

YADin kesä Skeittitapulilla on siis ollut melkoinen kohtaamisten ja keskustelujen kesä, jonka jäljiltä on hyvä laskeutua ja rauhoittua syksyyn. Tuleeko vielä Skeittitapuli 3.0? Se jää nähtäväksi.

- Katrina Hämäläinen

Kuvat: Katrina Hämäläinen

YADIN TIIMIPÄIVÄT 2022

YAD:n Tiimipäivät järjestettiin tänä vuonna Ahvenanmaalla elokuun lopussa. Mukaan kutsuttiin joukko aktiivisimpia vapaaehtoisia sekä hallituksen jäsenet. Tässä kaksi reissukertomusta Aadan ja Möllin kirjaamina:

NO HYVÄÄ PÄIVÄÄ kaikki yadilaiset. Lähdin ihan ensimmäistä kertaa yadin matkaan Ahvenanmaalle tiimipäiville. Alkuun jännitti ihan älyttömästi ja mietin että miten sopeudun muiden joukkoon. Matka lähti hyvin käyntiin ja ihmiset otti ihanasti vastaan. Ensimmäinen päivä matkustamisen ja huonojen yöunien takia oli rankka, mutta ikimuistoinen. Olin nuorin koko porukassa, joka myös mietitytti. Ahvenanmaalle saavuttua olin jo päässyt porukkaan hyvin mukaan ja oli tosi kiva alkaa kunnolla tutustumaan muihin ihmisiin.

Parhaiten jäi mieleen koko reissusta paikallisiin kohteisiin tutustumiset ja yöpymispaikalla hengailu. Tunnetusti väsymys ja huonot yöunet tuottaa parhaimpana läppää ja senkin takia ensimmäinen päivä oli ihan huippu. Mieleen jäi myös ihka ensimmäisestä yadin reissusta kuinka yhteisöllinen ja hyvin vastaanottava yhteishenki yadilla on.

Sai olla täysin oma itsensä, eikä tarvinnut miettiä mitä muut ajattelevat. Kaiken kaikkiaan koko reissu oli tosi ihana ja dodo sorsa meemit best. Uutta yadin reissua odotellessa ja uusia inside vitsejä. Adioos!

- Aada

KAKSI VUOTTA SITTEN näin somessa yadin street teamin mainoksen ja kävin katsomassa et mikä juttu tuo oikein on, tein parit tehtävät kokeilumielessä ja sille tielle oon jääny. Minusta aika huikee juttu, et jos jaksaa panostaa tähän touhuun ja tehdä tätä koko sydämestä niin pääsee mukaan tiimipäiville. Mun ensimmäinen tiimipäivä-reissu oli Ahvenanmaalle elokuun lopussa.

Matkaan lähdin Pohjois-Pohjanmaalta kohti Tampereen toimistoa jännittynein fiiliksin et mitähän tästä tulee kun en tuntenut ketään muita reissuun lähtijöitä. Tampereella mut otettiin jo hyvin vastaan ja jännitys alkoi vähän purkautumaan, sieltä vähillä unilla suuntasimme Turun satamaan, jossa mukaan liittyi Jyväskylän porukkaa.

Ahvenanmaalla meillä oli pieni mökkikylä, jossa illalla päästiin sit kunnolla tutustumaan toisiimme ja maisemat oli uskomattoman kauniita, vielä oli kesääkin jäljellä kun saatiin nauttia lämpimistä päivistä. Käytiin meidän reissulla myös tutustumassa paikalliseen nuorisotyöhön, shoppailtiin, syötiin hyvin ja ensimmäistä kertaa elämässäni pääsin osallistumaan myös pride-kulkueeseen.

Reissussa oli mielestäni parasta kaikki ihmiset, uudet ystävyyssuhteet, aito yhteenkuuluvuuden tunne sekä kaikki hienot kokemukset. Kotimatka oli pitkä ja uuvuttava, mutta silti tunsin oloni onnelliseksi, en olisi jättänyt tätä reissua väliin mistään hinnasta. Reissun lomassa hoitui myös striibbaaminen, aktiivinen streetteamilainen ei osaa lopettaa lomallakaan.

-Mölli

FESTARIT 2022

Kuva: Katrina Hämäläinen

EI OO TODELLISTA! Päästiin kuin päästiinkin tänä kesänä festareille! Ja paljon muutakin! <3

Koronavuosien jälkeen käynnistelimme kesän toimintaa uudelleen. Kesän 2022 aikana *Vaihtoehtoisia Trippejä* -tourilla kiersi yhteensä **32** koulutettua vapaaehtoista. Festareilla, tapahtumissa ja miiteissä kohdattiin yhteensä **1275** kävijää. Näin siis kirjattujen lukemien mukaan, mutta todellisuudessa lukemat huitelevat 1500 kävijän hujakoilla. Tourilla kierrettiin **8** eri festaria sekä järjestettiin **2** miittiä, joista toinen Oulussa ja toinen Helsingissä. Eniten keskustelua herätettiin *huumeiden kokeilun, satunnaisen käytön, säännöllisen käytön, päihteettömyyden* sekä *nuorten päihteiden käytön osalta.* Muita keskustelunaiheita olivat *riippuvuus, rikollisuus ja maailmankauppa, myytit ja uskomukset* sekä *avun ja tuen hakeminen.*

Mukana meiningeissä oli niin konkarivapaaehtoisia kuin myös uusia kevään koulutuksen myötä mukaan tulleita vapaaehtoisia. Huippuja tyyppejä ja ikimuistoisia reissuja oli kesän toiminta täynnä! Sen vielä haluan sanoa, että oli mahtavaa nähdä, miten porukka uskalsi heittäytyä kesän meininkeihin huolimatta siitä, että ois vähä jännittänytkin. Ollaan kaikista ihan super ylpeitä <3 **IF YOU CAN'T BEAT THE FEAR, THEN DO IT SCARED! :D <3**

Perinteisesti olemme purkuviikonloppua pitäneet festarikesän päätteeksi, mutta nyt tehdäänkin poikkeus ja yhdistämme purkuviikonlopun **YADIN SUPERVIIKONLOPPUUN 28.-30.10.2022.** Tänne kootaan YADin vapaaehtoistiimeistä porukkaa sankoin joukoin ja voin kertoo, että viikonlopusta tulee eeppinen, kuten kaikista muistakin YADin reissuista voidaan sanoa.

- Iida

YOUTH AGAINST DRUGS RY

SUPER-VIIKONLOPPU

Lähde mukaan vapaaehtoisten yhteisleirille!

28. - 30.10.2022
RAJALAN LEIRIKESKUS

Superviikonloppu on tarkoitettu kaikille YADin vapaaehtoisille.
Tule tutustumaan uusiin tyyppeihin
ja YADin monipuoliseen toimintaan.

Tiedossa on mm. päihteetöntä yhdessäoloa, erilaisia toimintahetkiä, saunomista, ruokaa ja vapaa-aikaa leirikeskuksen kauniissa metsämaisemissa.

Leirille mahtuu mukaan rajattu määrä vapaaehtoisia, joten varmistathan paikkasi sitovalla ilmoittautumislomakkeella!

Pyydä linkki lomakkeeseen viestillä:
Iida Porkka p. 050 522 8708
Jemina Niemi p. 040 626 8393

Leirin omavastuu on 5€,
jos olet jo maksanut vuoden 2022 jäsenmaksusi.

YAD kustantaa ruoan sekä matkasi lähimmälle toimistolle, sieltä leiripaikkaan ja takaisin.
Omavastuun ja jäsenmaksun ohjeet saat ilmoittautumisen yhteydessä.

Nähdään superviikonlopussa!

♡

Kuva: Mölli

YAD STREET TEAM

ON AINA YHTÄ hienoa päästä reissuun tyyppien kanssa, jotka on oppinut tuntemaan jo pitkän aikaa lähes pelkkinä nimimerkkeinä. Osan nimimerkeistä oppii myös Discordin myötä tunnistamaan puheäänestä, mutta jotain erityistä on siinä, kun saa liitettyä äänen ja nimen kasvoihin ja ihka oikeaan fyysiseen ihmiseen. Tiimipäivät on yksi näistä hetkistä ja seuraava häämöttää edessä jo Superviikonlopussa. Toivottavasti nähdään siellä!

Syksy on toden totta ollut aktiivista aikaa YADissa kuin myös verkkovapaaehtoistyön puolella. Tätä tekstiä kirjoittaessa minua odottaa ensiviikolla Street Teamin toiminnan esittely ”Nordic Prevention” -konferenssissa joka tullaan järjestämään Oslossa 28.9.. Tulevaisuuden minä osaa kertoa miten siellä meni, mutta menneisyyden minä veikkaa että Street Team sekä YADin toiminta löi kaikki niin ällikällä että vastaavan kaltaista verkkotoimintaa järjestetään nyt koko pohjoismaissa.

Näiden lisäksi aivonystyröitäni aktivoivat ensiaskeleet Street Teamin ikiomasta äpistä. Sellainen tullaan vielä saamaan, mutta matkaa on vielä edessä. Tätä trippiä varten on tarkoitus myös saattaa teitä veteraani-striibaajia yhteen pohtimaan minkälainen tulee olemaan seuraava Street Teamin isompi päivitys. Mutta ei siitä vielä sen enempää, olkoon tämä pieni teaser tässä vaiheessa. :P

- Taneli

Kesä Hamppupellossa

HAMPPUPELLON KESÄÄN MAHTUI paljon mukavia puuhia ja kohtaamisia. Olimme kesä-elokuussa kahtena päivänä viikossa tavattavissa Skeittitapulilla ja Hyviä nousuja koettiin niin ulkokallioilla kuin sisällä. Myös vertaisryhmää pilotoitiin kesä-heinäkuussa. Yhteisellä viljelypalstalla tehtiin kylvökokeiluja ja satona saatiin ainakin yksi suuri kesäkurpitsa.

Syyskylvöt

SYYSKYLVÖT ALOITETTIIN HAMPPUPELLOSSA syyskuussa. Syyskuussa starttasi Hyviä nousuja -ryhmän viikoittaiset tapaamiset kiipeilykeskuksella sekä vertaisryhmän säännölliset kokoontumiset Tampereen toimistolla. Lokakuussa Hamppupellossa aloittaa ensimmäiset työharjoittelijat ja tavoitteena on sen myötä alkaa suunnitella ja toteuttaa mm. Hamppupellon Instagram-tilin sisältöjä sekä vertaisohjaajan työnkuvaa.

Jos peltotyöt Hamppupellossa kiinnostaa, olkaa yhteydessä Riikkaan tai Tihuun.:)

Värikästä syksyä kaikille!

- Riikka ja Tihu

Syksyn paikallistoimintaa:

TAMPEREEN TOIMISTOLLA TAPAHTUU!

TERKUT TAMPEREELTA! Vauhdikas, pääsääntöisesti Skeittitapulilla kulunut kesä on kääntynyt Tampereen toimistollakin jo syksyyn ja on tullut aika palata sisätiloihin rutiinien pariin. Tänä syksynä Tampereen toimistolla tapahtuu paljon kaikenlaista ja toivon mukaan valikoimasta löytyy jokaiselle jotain mielekästä tekemistä ja tapoja osallistua!

Tämän syksyn aikana kokeillaan ensimmäistä kertaa **kokemusasiantuntijoiden koulutuksellista ja työnohjauksellista ryhmää.** Ryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran torstaina 29.9. klo 16–18 ja siitä eteenpäin joka toinen viikko. Poikkeuksellisesti kuitenkin kaksi tämän vuoden viimeistä kertaa ovat perättäisinä viikkoina 8.12. ja 15.12.

Ryhmän kokoontumiset sisältävät työnohjauksellista, vertaistuellista ja koulutuksellista sisältöä. Ryhmään ovat tervetulleita niin nykyiset kuin uudet, kokemusasiantuntijaksi halajavat päihdetaustan omaavat nuoret henkilöt (yli 18 v.). Mukaan voi hypätä missä kohtaa syksyä vain! **Ilmoittautumiset ja lisätiedot Jeminalta.**

PAIKKARI ON MYÖS LÄHTENYT KÄYNTIIN 8.9. ja jatkuu joka toinen viikko 8.12. saakka. Paikkarin kokoontumiset kulkevat nimellä **Torstaiteet,** ja nimensä mukaisesti ovat torstaisin klo 18–20 välisenä aikana. Luvassa rentoa yhdessäoloa ja vapareiden toiveiden mukaista tekemistä. Syksyn aikana käydään muun muassa 6.10. kuuntelemassa ja keskustelemassa yliluonnollisista ilmiöistä. Toimistolla voidaan myös pelailla, taiteilla tai ihan vaan möllötellä sohvalla.

Näiden lisäksi joka keskiviikko on mahdollista saapua toimistolle **Keskiviikkokahveille.** Keskiviikkokahvit/avoimet ovet ovat klo 14–16. Tarjolla saattaa olla myös kahvin ja teen rinnalla Jazz-keittiössä valmistettua ruokaa! Keskiviikkoisin on myös **Vaikuta! -illat** klo 17.30–18, joissa tänä syksynä on tarkoitus esimerkiksi kirjoitella blogitekstiä sekä suunnitella rauhantekoja.

Ja koska myös keho kaipaa huolenpitoa, on siihenkin monia mahdollisuuksia, mm. joogan, salivuoron ja ehkäpä kiipeilynkin muodossa! Kysy näistä lisää Ellalta tai Jeminalta. Nähdään Tampereen toimistolla!

Terkuin
Jemina p. 040 626 8393 ja
Ella p. 040 152 8160

JKL MEININGIT:

Jyväskylässä meininkejä on ihan mukavasti tässä syksyn mittaa.

Tässäpä viikkokalenteri:

TIISTAISIN Teehetki klo 14-16 Lutakon toimistolla
TORSTAI parillinen vko PAIKKARI klo 18-20
TORSTAI pariton vko VAIKUTA! - illat klo 16-18
PERJANTAI Boulderoinnit klo 15-17 (14.10. eteenpäin)

Tuuhan jutulle meidän kaa <3

YAD JÄMSÄ:

Parillisten viikkojen perjantaisin klo 16-18
osoitteessa Mottilantie 11 (ent. Jokiwatin rakennus).
Tervetuloa mukaan, lisätietoja: jamsa@yad.fi

MUU SUOMI:

YAD:n paikallistiimejä on Tampereen, Jyväskylän ja Jämsän lisäksi Muhoksella ja Helsingissä sekä nyt myös uusi paikallistiimi perustettu Poriin! Kaikkien paikallistiimien yhteystiedot löydät osoitteesta *www.yad.fi/yhteys*. Kysy rohkeasti lisää ja lähde mukaan toimintaan.

Jos paikkakunnallasi ei ole YAD:n toimintaa, voit kerätä porukan kasaan ja perustaa paikallistiimin itse. Tuemme, opastamme ja tarjoamme matskut käyttöösi. Kysy lisää ehkäisevän huumetyön suunnittelijalta Iidalta, iida.porkka@yad.fi.

huumebiisi
WWW.HUUMEBIISIT.FI

Ei kiinnosta: Mun huumeet

TAMPEREEN NEKALASTA TULEE viisihenkinen punk rock -yhtye nimeltä Ei kiinnosta. Bändi julkaisi keväällä sinkun Mun huumeet. Raskassointisen kappaleen lyriikat käsittelevät riippuvuutta. Biisin kertojaminä kadottaa yhteyden, joutuu yhteiskunnan hylkimäksi ja kokee, ettei ole enää vaihtoehtoja. Paitsi huumeet. Löytyisikö lääke riippuvuuteen sitten toisinpäin kääntäen yhteydestä ja osallisuudesta yhteiskuntaan?

Bändin kitaristi Sami on sanonut lyriikoista, että "meillä jokaisella lienee huumeemme". Sanoitukset voidaan tulkita paitsi huumeriippuvuutta, myös mitä tahansa muuta riippuvuutta kuvaaviksi. Näkymätön vankeus koskettaa monia.

- Saara

LYRICS:

Haihtuu muistikuva,
kuvassa oon minä
ja oon onnellinen.
Kadotan yhteyden,
voitko luoda sen?
Tahdon kontrollin.
Jatkuu umpikuja,
ei oo enää vaihtoehtoja.

Mun huumeet (x4)

Kadotan kompassin,
sua etsin.
Kaikki palaa takaisin,
kun aika on.
Tahdon kontrollin.
Hylkii yhteiskunta mua,
ei oo enää vaihtoehtoja.

Mun huumeet (x4)

Onko maailmankaikkeus
laskelmoitu latteus?

Onko elämäni tarkoitus
näkymätön vankeus?
- -
Anna vielä tää
hetki ennen elämää
dekadenssin lävitse nään
ei ketään missään
Tässä tää
vedetään
kaikki mun huumeet

Mun huumeet (x4)

Kuuntele, keskustele, kommentoi:
www.huumebiisit.fi/rocknroll/ei-kiinnosta-mun-huumeet

VUODEN VAPAAEHTOINEN

JAMI MÄNTYKOSKI ON valittu YAD:n vuoden vapaaehtoiseksi ja asetettu ehdolle Kansalaisareenan Vuoden vapaaehtoinen 2022 -kampanjaan. Jami on toiminut YAD ry:llä vapaaehtoisena noin vuoden tehden ehkäisevää huumetyötä.

Jami on ollut aktiivinen kesän festarityössä kiertäessään useammat festarit kohdaten nuoria, jakaen tietoa ja näkökulmia huumeisiin liittyen. Tämän lisäksi hän on toiminut monipuolisesti Tampereen paikallistoiminnassa ideoiden ja toteuttaen mm. tietoa lisääviä kampanjoita sekä päihteetöntä toimintaa. Hän on toiminut erityisen innostavana esimerkkinä päihteettömille elämyksille nuorten parissa, joille päihteettömyys voi olla todella suuri haaste omassa elämässään.

Jamin vahvuus on ennakkoluulottomuus ja yhdenvertainen kohtaaminen. Jami on tuonut yhteisöömme mukanaan rutkasti iloa, ja omalla läsnäolollaan lisännyt turvallista ilmapiiriä.

Voit äänestää Jamia Vuoden vapaaehtoiseksi 3.–24.10.2022
Kansalaisareenan verkkosivuilta *www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen* löytyvällä äänestyslomakkeella tai kirjeitse postitse.

YAD YSTÄVÄKIRJA

NIMI: Aleksi

IKÄ: 26

HENKINEN IKÄ: 26

HOODIT: Jyväskylä ja Oulu

MITEN PÄÄDYIN YADIIN:
Ystävä tutustutti :)

PARAS YAD-MUISTONI:
Tiimipäivät Ahvenanmaalla olivat todella mieleenpainuvat ja mukavat :) Paljon uusia ihmisiä ja paikkoja

MOTTO: -

LEMPISUKLAA:
Fazerin sininen

NÄISTÄ ASIOISTA TYKKÄÄN JUURI NYT:
Skeittaus ja urheilu (lähinnä Crossfit kiinnostaa tällä hetkellä kovasti) Ystävien kanssa ajanvietto & keskustelu. YAD-kuntouttavasta työtoiminnasta pidän myös kovasti.

MUITA TERVEISIÄ: Kiitos YAD:ille uusista mahdollisuuksista! Auttakaa ja kannustakaa muita eteenpäin <3

YADin Ystäväkirjassa tehdään meidän mahtavat vapaaehtoiset tutuiksi (niillekin, jotka eivät ole jo muuten heihin törmänneet)! Esittelemme joka Yadilaisessa 1–2 YADityyppiä.

ILMOITUSTAULU

EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN VIIKKO 7.–13.11.2022

- Tänä vuonna Ehkäisevän päihdetyön viikon teemana on lääkkeiden väärinkäyttö.
- Torstaina 10.11. webinaari sote-ammattilaisille, aiheena lääkkeet ja niistä keskustelu. Puhujina lääkäri John Söderholm, toimittaja Aarno Malin, kokemusasiantuntija Pia Köpsi, asiantuntija Timo Nerkko.

WWW.KYSYMINENKANNATTAA.FI

SOBER FURIOUS 9.11.2022

- **KE 9.11.** yadilaiset lähtevät bailaamaan Sober Furious -bileisiin (Tullikamarin klubi, Tre). Kyseessä on päihteettömät reivit ja ensimmäinen kerta kun Sober Furious järjestetään Tampereella!
- **ETKOT TAMPEREEN TOIMISTOLLA** klo 17 alkaen, klo 19 alkaa reivit. Ollaan hankittu vapaaehtoisille lippuja tapahtumaan. Voit kysyä Jeminalta (jemina.niemi@yad.fi) lippua, jos olet YADin vapaaehtoinen tai jos sulla on kaveri, joka haluaisi mukaan YADin toimintaan – tässä hyvä tilaisuus tutustua.

KILOMETRIKISA SAAPUI MAALIIN!

- YAD:n joukkue polki tänä syksynä yhteensä melkein 2 000 km
- Ahkerimpana polkijana **muruthegoat,** 770 km!

TAPAHTUMAKALENTERI

LOKAKUU

- **3.–24.10.2022** Vuoden vapaaehtoisen äänestys osoitteessa www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen
- **10.–16.10.2022** Nuorisotyön viikko
- **17.10.** Asunnottomien yö
- **28.–30.10.2022** YAD superviikonloppu, kts. s. 13
- **29.10.** Syyskokous, kts. s. 5

MARRASKUU

- **3.11.** Tampereen Vanhalla kirkolla Darravapaa-kaksikko puhumassa darrattomasta elämästä, Aamu ilman darraa-kirjan tiimoilta klo 18-20, vapaa pääsy. Kahvia ja teetä myynnissä. Kahvilan tuotot Kambodzan kestävän kehityksen hyväksi.
- Huumeisiin kuolleiden muistotilaisuudet marraskuun alussa eri kaupungeissa, kts. tarkemmin www.vaiettumenetys.fi
- **7.–13.11.** Ehkäisevän päihdetyön viikko, kts. s. 21
- **8.11**. Iida ja Jemina pitävät TONI-koulutuksen, kts. s. 4
- **9.11.** Sober Furious Tampereella, etkot YAD:n toimistolla klo 17 alkaen. Kts. lisää s. 21

JOULUKUU

- **2.12.** Vapaaehtoisten päivä

Chat
Discordissa

keskiviikkoisin klo 20:00 - 22:00

https://discord.com/invite/bajTcmj

YHTEYSTIEDOT

JYVÄSKYLÄ

LUTAKONAUKIO 3, 40100 JYVÄSKYLÄ

Nina Huhtinen
toimistosihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Iida Porkka
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
050 522 8708

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Taneli Hytönen
verkkovapaaehtoistyön
suunnittelija
(Street Team)
0400 234 317

TAMPERE

HALLITUSKATU 25, 33200 TAMPERE

Eeva-Kaisa Hohenthal
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Jemina Niemi
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
040 626 8393

Tihu Tiittanen
projektityöntekijä
Hamppupelto
040 168 6781

Riikka Peltola
projektityöntekijä
Hamppupelto
040 553 5701

Katrina Hämäläinen
oppisopimustyöntekijä,
järjestötiedottaja
040 721 2415

Ella Kuoppala
vapaaehtoistyön
koordinaattori
040 152 8160

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi,** ellei toisin ole mainittu. Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi.** Paikallistiimien yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi/yhteys.**

YAD Youth Against Drugs ry

@YAD_ry #YADry

@YAD_ry #YADry

YAD Youth Against Drugs ry

@yadlife

www.yad.fi

Jäseneksi YADiin?

YAD:n jäsenmaksu
6,-/vuosi

ELINKAUTINEN YAD-jäsenyys
60,-/elämä

Tukijäsenyys
20,-/vuosi

Yritys- tai yhteisötukijäsen
100,-/vuosi

Jäsenmaksun voi maksaa verkkokaupassa
www.yad.fi/yadstore

tai suoraan tilille **FI28 8000 1401 4735 26**

MAINITSE viestikentässä nimi ja osoite.
Jos haluat Yadilaisen vain sähköpostiisi (ei paperisena),
kirjoita kenttään myös sähköpostiosoitteesi.

(Vuoden ensimmäinen Yadilainen lähetetään kaikille paperisena)

Jäsenyys on kannanotto.