

Yadilainen

YAD ry:n jäsenlehti 1/2023



TÄSSÄ YADILAISSA:

- 2 **Pääkirjoitus**
- 3 **Kevätkokous**
- 4 **Hallitus esittäytyy**
- 5 **Vaalit, vaalit, vaalit**
- 7 **Sosiaalisen skeittauksen kuulumiset**
- 8 **Kokemusasiantuntijoiden viikonloppu**
- 9 **Vaihtoehtoisia yrttejä**
- 10 **Vuosikello**
- 11 **Street Team**
- 12 **Verkkovaikuttaja -koulutus**
- 13 **Jyväskylässä uusia kasvoja**
- 14 **Pikkukakkonen ja päihteet?**
- 15 **Fesuterveiset Patun tyylin**
- 16 **Ystäväkirjassa Leo <3**
- 17 **Huumebiisinä: MKDMSK -Minä, Mä ja Krueger**
- 19 **Ihmisoikeudet**
- 21 **Toimintakalenteri**
- 22 **Yhteystiedot**

KANSIKUVA: Katrina Hämäläinen

TAITTO: Katrina Hämäläinen

JULKAISIJA: YAD ry

PAINOPAIKKA: Kirjapaino ÄSSÄ, Jyväskylä

Millä nimellä sitä kutsutaan?

VUOSI TAKANA YADin toiminnanjohtajana. Viime vuonna keskityimme toteuttamaan **perustoimintaamme**, puntaroimaan tavoitteita, toimintamuotoja ja vahvistamaan rakenteita. YADin tulevaisuus näyttää turvatulta. Rahoitus näyttäisi pysyvän samalla tasolla, vapaaehtoisia on toiminnassa enemmän kuin vuosiin ja näkemys tulevaisuudesta kirjas. Tästä päästääkin jatkamaan peruskysymysten äärelle. Miksi tätä järjestöä kutsutaan ja onko ulkoasumme nykyhetkeä ja tulevaisuutta palveleva?

VUODEN AIKANA ON TOISTUNUT sanoma, että yhdistyksen kokonimi YAD Youth AGAINST Drugs ry ja logo katkaistulla ruiskulla koetaan luotaantyöntävinä ja stigmaa lisäävinä. Olen vuoden kuunnellut ja kerryttänyt tietoani mahdollisesta ongelmasta. Ensin ajattelin, ettei nimi ole ongelma ja meidän toimintamme puhuu puolestaan. Olen kuitenkin muuttanut mieltäni ja asiaa pitää ainakin perinpohjaisesti tutkia. Minä edustan milleniaalia, tiedän YADin arvot, historian ja maailman tilanteen 80–90-luvun vaihteessa. Minulle on selvää, että emme ole ketään vastaan tai toiminnallamme halua lisätä **stigmaa**. Mutta se ei riitä, mitä minä tiedän tai ajattelen. Kysymys kuuluu, mitä te jäsenistö ajattelette?

PITÄISIKÖ YHDISTYKSEN NIMEN OLLA vain YAD ry vai täysin jotain muuta? Entä logo? Mitä viestimme logollamme? Minä viestin haluamme lähettää? Mistä asioista todellisuudessa puhumme, kun puhumme **nimenmuutoksesta** ja ulkoasusta. Vuosi sitten Yadilaisessa kirjoitin, että yhdistyslain mukaan yhdistys tulee lakkauttaa, ellei yhdistykselle ole enää tarvetta tai yhdistyksen perustettava muuttuu merkittävästi. Tarvetta on ja perustettava ei ole muuttumassa, mutta kysymys kuuluu: Miksi tätä yhdistystä kutsumme?

Kutsun jäsenistön käymään keskustelua asiasta! **KEVÄTKOKOUS PIDETÄÄN 5.5.2023 KLO 17 JYVÄSKYLÄSSÄ**. Samaan yhteyteen perjantai-illalle järjestetään ensimmäinen **työpaja** nimenmuutokseen ja logoon liittyen. Työpajaan on mahdollista osallistua etäyhteydellä, jotta mahdollisimman moni teistä pääsisi osallistumaan. Työpajassa on toivottavasti mukana YADin perustajajäseniä, vanhoja puheenjohtajia ja työntekijöitä. Lähestymme tätä isoa kysymystä **Sitran** Tulevaisuuskolmion avulla. Avaan lisää tätä prosessia lehden seuraavalla sivulla. Laittakaa jo kalenteriin **5.5**. Kaivakaa kalenterinne jo muutoinkin esille, koska tässä lehdessä kerrotaan muitakin vuoden tärkeitä päivämääriä!

Eeva-Kaisa Hohenthal
toiminnanjohtaja
YAD ry

Kevätkokous 2023

YAD RY:N KEVÄTKOKOUS järjestetään **perjantaina 5.5.2023 klo 17.00** Jyväskylän toimistolla (Lutakonaukio 3).

Voit tulla joko toimistolle tai osallistua etäyhteydellä. Kevätkokouksen jälkeen noin klo 18 alkaen on vapaamuotoisempi paneelikeskustelu nimi- ja logoasiasta.

Linkki Teams-kokoukseen:

<https://www.microsoft.com/microsoft-teams/join-a-meeting>

Kokoustunnus: 376 071 090 930

Tunnuskoodi: WHswdb

Kokouksen asialista

1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjantarkastajaa
2. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Päätetään työjärjestyksestä
4. Esitetään edelliseltä vuodelta laadittu vuosikertomus ja päätetään siitä
5. Esitetään yhdistyksen tilinpäätös edelliseltä kalenterivuodelta sekä tilintarkastajan lausunto
6. Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille
7. Valitaan tilintarkastaja ja hänelle varamies
8. Käsitellään muut asiat
9. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa kaikki jäsenmaksun maksaneet!

Jos on kysyttävää niin: eeva-kaisa.hohenthal@yad.fi.

Uudet hallituslaiset esittäytyy



Olen Pasi Vastamäki Jyväskylän Kypärämäestä.

OLEN TUTUSTUNUT YAD:N TOIMINTAAN 2000-luvun alussa, jolloin osallistuin myös överisti täyteen **YAD 15v - Rock Against Drugs: Rockin da North-tapahtumaan** Lutakossa. Jonoa oli matkakeskukselle asti ja sisään pääsi muutama sata ihmistä, eli monta sataa ihmistä jäi pääsemättä sisään. Oli huikea tapahtuma! Boomer-horinat jääköön tähän.

Olin YAD:lla kannabishankkeessa töissä kolmen vuoden ajan. Päävastuu oli verkkosivuihin liittyvissä asioissa, mutta olin myös mukana luomassa interventiomateriaaleja (nelikenttä, muutossuunnitelmalomake jne.).

HAITTOJEN VÄHENTÄMINEN oli ja on edelleen itselleen sydämen asia ja se näkyy myös työtöteessä. Olen myös ehkä liiankin ratkaisukeskeinen henkilö ja käytännönläheisyys on minulle tärkeää, eli miten asiat saadaan vaikuttamaan. Tein opinnäytetyöni 12-astelehen ryhmistä ja niiden takana olevasta stigmasta, eli häpeä ja palveluista poisjääminen on itselle tärkeitä asioita.

Minun puoleen voi kääntyä ainakin **nörttiasioissa** ja kaikessa edellä mainitussa!



Melina Hurnasti, 28 vuotta, Oulainen

OLEN HALLITUKSEN JÄSENEÄ ensimmäistä kertaa, päätin hakea hallitukseen koska haluaisin edistää järjestön toimintaa pienillä paikkakunnilla ja haluan tuoda hallituksen kokouksiin asioita jotka painavat vapaaehtoisten mieltä.

Minuun voi rohkeasti olla myös yhteydessä, jos **paikallisosastojen** asioita tarvitsee viedä hallituksen kokouksiin, otan myös vuoden mittaan paikkarivastaaviin yhteyttä ja kyseen kuulujaisia.



Antero Keränen

MORO! Nokia Festarit jäivät taakse, mutta hallitus paikka aukesi jälleen ja pystyn vaikuttamaan yli 10v kokemuksella YADin tulevaisuuteen. Minuun voi ottaa yhteyttä kaikista mieltä painavista asioista **Festari- ja infopiste-toimintaan** liittyen tai vähän vierestä.

YADilaisten äänestysprosentti nousuun!

TILASTOKESKUS KERTOO meille, että edellisissä eduskuntavaaleissa 2019 isoin äänestäneiden ikäluokka oli **65-74-vuotiaat** ja pienin **20-24-vuotiaat**.

Työssäkäyvistä äänesti 61,5 %, eläkeläisistä 36,3 % ja opiskelijoista vain 7,7 %. Tämän hetken hallituksessa istuvien kansanedustajien keski-ikä on 46 vuotta.

NUORISONEUVOSTON MIELIPIDETIEDUSTELUN mukaan yleisimmät perusteet nuorten äänestämättä jättämiseen ovat ne, että on vaikea löytää sopivaa ehdokasta, politiikkaa ei tunneta ja koetaan, että äänestämällä ei voi vaikuttaa riittävästi. Kun YADilla puhutaan huumeista, ei keltään odoteta täydellistä tietosanakirjatason **nippelitietoa** kaikesta siihen liittyvästä. Tärkeintä on se, että asioista puhutaan ja toiminnalla luodaan tilanteita oppia ja ymmärtää.

Hyvinvointia edistävä päihdepolitiikka

Ketä äänestää?

Oikean puolueen ja ehdokkaan löytäminen voi tuntua haastavalta. Tätä varten netistä löytyykin eri tahojen ylläpitämiä vaalikoneita. Vaalikoneessa vastaat samoihin kysymyksiin kuin ehdokkaat ja näät ketkä heistä jakavat kanssasi samat arvot ja ajatukset. Vaalikoneen voit käydä tekemässä esimerkiksi YLE:n nettisivuilla.

YAD ry

INFOPISTEELLÄ NUOREN KOHTAAMINEN ei välttämättä mullista hänen elämänsä saman tien, mutta samalle henkilölle voi tulla elämässään tilanne jopa vuosien jälkeen, jolloin kohtaaminen vertaisen sekä ymmärtävän YADilaisen kanssa palautuu mieleen. Ehkä hän on valinnan kynnyksellä, jossa pitää kieltäytyä tai ottaa vastaan ensimmäinen huumekekeilu, ja silloin mieleen muistuu keskustelu YADin teltalla, ja hän tekee näin **tiedostavamman** päätöksen. Pieneltäkin tunnut asiat voivat saada aikaan suuren vaikutuksen, mutta välillä niitä on suorastaan mahdotonta mitata tai huomata.

NÄEN, ETTÄ POLITIIKKAAN VOI SUHTAUTUA samalla asenteella. Yksi ääni ei välttämättä ole riittävä eduskuntaan asti juuri sinun ehdokkaallesi, mutta se osoittaa silti hälle sinun tukesi ja kannustaa vaikuttamaan myös tulevaisuudessa. Äänestäjän ei tarvitse olla yhteiskuntatieteiden maisteri, toisinaan jopa päinvastoin. Demokratiaan kuuluu se, että **jokainen** saa äänestää ja demokratia ei toteudu, jos vain tietty joukko suomalaisista äänestää. On sanottu, että eduskunnan kuuluisi olla kuin pieni kopio koko Suomen väestöstä. Joukkoon kuuluu ihmisiä eri taustoista, kokemuksista, ammasteista, ikäryhmistä jne. Ei siis ole tärkeää, että nuoret äänestäisivät vain siksi että nuoria koskevat asiat saisivat enemmän arvoa, mutta myös siksi että **monipuolisuus** toteutuu.

EDUSKUNTAVAALEISSA ÄÄNESTETÄÄN ensisijaisesti **puoluetta**, ei siis ikinä vain yhtä ihmistä. Kun äänestys on ohi, kaikki puolueen ehdokkaille annetut äänet lasketaan yhteen, ja sen perusteella lasketaan, montako ehdokasta puolueesta pääsee eduskuntaan asti. Sen jälkeen läpimenevät ehdokkaat valitaan sen mukaan, kuka on saanut eniten ääniä, kuka toiseksi eniten ja niin edelleen. Jokainen puolue on laatinut kaikille julkisen **vaaliohjelman**, johon koko puolue pyrkii ja ehdokkaat ovat sitoutuneita. Puoluetta valitessaan niihin on hyvä tutustua.

ON OLEMASSA ERILAISIA VAALIKONEITA, jotka ehdottavat vastaustesi perusteella sinulle ehdokkaita, jotka ovat vastanneet samoin kuin sinä. Tänä vuonna **YLE:n vaalikoneessa** yksittäisten ehdokkaitten lisäksi tarjolla on testi puolueen löytämiseksi. YLE:n vaalikoneen kysymykset on jaoteltu erilaisiin **teemoihin**, joista voi myös miettiä itselleen ne tärkeimmät. Arvotatko esimerkiksi ilmastoa, turvallisuutta, taloutta tai vaikkapa perhettä enemmän kuin toista? Vaalikonetta täyttäessäsi voit myös ohittaa kysymyksiä ja tutkailla ehdokkaita vain tiettyjen kysymysten kautta. Täydellistä ehdokasta tai puoluetta löytyy harvoin, joten toisinaan on myös ok tyytyä vähihen huonoon vaihtoehtoon.



Miksi äänestää:

- Äänestämällä edistät arvojesi mukaista maailmaa
- Jos näet maailmassa jotain vikaa, voit vaikuttaa siihen, ketkä sitä korjaavat
- Äänestämällä vaikutat julkisen rahan käyttökohteisiin
- Äänestämällä vaikutat myös omaan elämäsi, kuten esimerkiksi miten paljon veroja maksat
- Voit olla ehdokkaaseesi keskusteluyhteydessä ennen ja jälkeen äänestämisen
- Äänioikeus ei ole itsestäänselvyys. Äänestämällä vahvistat demokratiaa. Vain 14,4% maailman valtioista (lähinnä Pohjoismaat) on täysiaä demokratioita, ja alle puolet maailman valtioista on ylipäänsä demokraattisia.

YAD ry

ON JÄNNITTÄVÄÄ NÄHDÄ millainen päättäjien kokoonpano meille kasaantuu seuraavaksi neljäksi vuodeksi ja millaisilla päätöksillä **tulevaisuuttamme** muovataan eteenpäin. Itse toivon, että ainakin Yadilaisten äänestysprosentti nousee pilviin!

- Taneli

PS: Tosi anarkistit käy kirjoittamassa lappuun **Aku Ankan**. Äänestämättä jätävä nähdään tilastoissa nukkuvana eli ihmisenä ketä ei kiinnosta. Ole kiinnostunut ja jätä mielummin **protestiääni** ;)



Sosskede



Kesällä 2022 Skeittitapuililla alkanut sosiaalinen skeittaaminen on ryhmäytynyt talvikautena **Muovitehdas Skateparkille**, jonka puitteet sopii hyvin niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin skeittaajille. Ryhmän tarkoitus on tarjota mahdollisuus **aloittelijaystävälliseen**, matalan kynnyksen skeittaamiseen turvallisessa tilassa, eikä osallistumiseen tarvitse juuri muuta kuin omaa tahtoa. Laudan ja suojavarusteet voi lainata paikan päältä.

Musa soi ja laakerit vinkuu!

-Jonne

”Sosiaalisen skeittaamisen ryhmä on ollut mulle tärkeä, ellei jopa viikon **kohokohta** tässä jo jonkun aikaa. Nyt varsinkin talvena ollut isossa roolissa oman **hyvinvoinnin** kannalta. On päässyt tutustumaan halliskedeuksen saloihin hyvässä seurassa, jossa on saavutettu turvallinen ja rento ilmapiiri. Ilman tätä ryhmää hallille meneminen olisi suurella todennäköisyydellä jäänyt sosiaalisen jännittämisen takia. **Ehdottomasti jatkoon!**”

-Noora

”Tosi kiva ja avoin, kaikki huomioonottava ilmapiiri jossa voi olla just **oma itensä** ja nauttii skeittaamisesta rennol otteella :) Ja super hyvä **porukka** johon pääsee helposti sisään”

-Silja

”Ugh!”

-Jonne



YADin Sosiaalinen skeittaus

- perjantaisin klo 13-15
- Muovitehdas Skatepark, Tehdaskartanonkatu 16 33400 Tampere
- Lisätiedot Jonnelta: 040 1681621

Kokemusasiantuntijoiden
virkistys- ja
koulutusviikonloppu

15.-16.4.

HIMOKSELLA



Ilmoittautumiset
11.4.
mennessä!

Viikonloppuun mahtuu 6 ensimmäistä ilmoittautunutta. Viikonloppussa on tiedossa virkistäytymistä, vertaistukea ja koulutuksellista ohjelmaa. Viikonloppu on suunnattu YADin koulutetuille/koulutuksessa oleville kokemusasiantuntijoille.

Lisätietoja:

Jemina p. 040 626 8393

jemina.niemi@yad.fi

Vaihtoehtoisia yrttejä



Hamppupellossa vietetään jälleen **Hatsitonta huhtikuuta**. Huhtikuussa mietitään kannabistauon hyötyjä, juhlietaan hatsittomasti 420-päivää ja tutustutaan vaihtoehtoisiin yrtteihin. Vaikka Hatsiton huhtikuu ei olisi itselle ajankohtainen, aina kannattaa **yrtyttää!**

Vaihtoehtoisia yrttejä: Voikukka

Kohta kevään ensimmäinen voikukka paljastaa luottavaiset kasvonsa aurin-golle kuin pieni aurinko muurahaisten taivaalla.

Sen lehdet kannattaa itkettää suolassa ja pyöritellä oliiviöljykastikkeessa, että kitkeruus vähenee.

Antiikin Roomassa oli tapana napostella salaatin lehtiä suolaan dipattuna ja voikukan sukulaiskasvin etymologia onkin: sal = suola.

Parhaan makuiset osat ovat lehdet, nuput ja kukkien kultaiset osat, jotka voi nyppiä helposti kannastaan peukalolla ja etusormella.

Ne voi hakata veitsellä silpuksi ja murskata suolassa paahdettujen siementen/pähkinöiden, oliiviöljyn, sitruunan ja valkosipulin kanssa pestoksi.

Nuput voi suolata ja pikkeliöidä kapriksiksi. Kukkien kultaisista osista voi valmistaa virkistäviä kesäjuomia.

Juuria voi syödä nauriksen makuisena juureksena. Niistä voi keittää teetä,

paahtaa uunissa ja jauhaa kahvinkorviketta, uuttaa etanoliin/glyseroliin lääkinnällisen tinktuuran valmistamiseksi. Voikukanjuuriuutos tunnetaan erityisesti maksaa puhdistavista vaikutuksista ja sitä on tutkittu jopa lääkkeenä monien vakavien sairauksien ennaltaehkäisevässä hoidossa.

Voikukan pillillä voi hengittää kaislikossa veden alla, jos sattuu olemaan **James Bond**-tehtävissä.

Nyrkkisääntönä voikukistajalle on se, että mitä sahalaitaisempi lehti, sitä kitkerämmän makuinen ja mitä tasalaitaisempi, sitä maukkaamman salaattimainen.

Itse olen oppinut pitämään myös vähän kitkerämmistä mauista sitä mukaa, kun elämä on minua kitkeröittänyt. Mitä kitkerämpi, sitä enemmän tytyä.

–Pimeä hortoilija Janne

Hatsitonta huhtikuuta ja yrtyksiä voit seurata YAD:n ja Hamppupellon Instagram-kanavilta.

Mitä on YADin verkkovapaaehtoistyö?

TÄHÄN OLISI HELPPO VASTATA VAIN KAHDELLA SANALLA JA LOPETTAA KIRJOITUS SIIHEN: STREET TEAM. Mutta jostain syystä lähiaikoina minua on vaivannut puhერიpuli ja sanoja tahtoisi tulla paljon enemmänkin kuin vain kaksi. Voisiko se olla podcasteja, voisiko se olla videovaikuttamista, voiko Discordissa tehdä vapaaehtoistyötä? Pelejä? Yadcraftyadcastyadnite? Virtuaalimaailmoja tai foorumeilla lurkkausta? Miten me saadaan YAD puhelimeen?

MISSÄ ON KARTAN

merkkaama X, joka osoittaa aarteen sijainnin, mikä lottokuponki pitää raaputtaa, mikä pankki ryöstää tai mikä loitsu langettaa STEA:n ylle, jotta saadaan rahat striiban sovellukseen? Epun kysymys pääkirjoituksessa: "Mitä viestimme logollamme? Minkä viestin haluamme lähettää?", kolahtaa kovaa myös Street Teamin kohdalle. Mitä mielikuvia nousee maiharista, joka polkee huumeruiskun rikki? Totuus Striibasta on kuitenkin militaristisesta katupartioista aika kaukana.



NÄIHIN KYSYMYKSIIN

on jo muutamia vastauksia lähdetty hakemaan ja muutama saatukin podcastien, sekä uuden verkkovaikuttaja -koulutuksen myötä. Tämän pohinan lisäksi yksi tämän vuoden isoimmista tavoitteista on edistää Street Teamin sovelluksen kartoittamista. Ensimmäisen tarjouksen olemme tästä projektista jo saaneet ja näitä kerätään lisää, sekä samalla

kartoitetaan sitä mistä saadaan siihen rahoitus. Tylsempien byrokratian ja talouden säättöjen lisäksi kaipaamme myös kehitysideoita ja neuvoa teiltä, jota varten tarkoitus on järjestää myös Street Teamin kehitysmiitti vuoden aikana.

ELI VERKKOVAPAAEHTOISTYÖ 2023 OSALTA NÄYTTÄÄ KEHITTÄMISELTÄ, VIDEOILTA, PODCASTEILTA, DISCORDILTA SEKÄ TOTTAKAI STREET TEAMILTA. OTTAKAA YADTUBE HALTUUN JA RAPORTOIKAA HIRVEESTI TENTÄVIÄ!!!

Kuva: Taneli Hytönen



Verkkovapaaehtoisuuden
-koulutus

MOI TÄS MÄ JUNO, KAVERIT SANOO JUNO22:SEKS. OLIN YADIL, LAITAIN TANELILLE MEEMEI YÖLLÄ LOL.

KOUKUTUKSEN tarkoituksena oli luoda uusi vapaaehtoistyön muoto YADin Discord-moderaattorina ja vaikuttavana Discord-kävijöiden kasvettua. Koulutusviikonloppu tarjosi monipuolisen ohjelman, joka sisälsi mm. perusesittelyä YADista, Discord-moden tehtävien läpikäymistä, kontenttityöpajan, keskustelua lähdekriittisyydestä ja videotyöpajaa ja jos jotakin muuta toimintaa.

Matkaan lähteminen oli jännittävää, inostavaa ja samalla pelottavaa. (Itehä myöhästyin junasta :D) Koulutukseen tulijat saapuivat **Jyväskylän** toimistolle perjantai-iltana. Monet olivat tavanneet toisiaan vain vähän tai ei ollenkaan, eli uusia kasvoja oli myös mukana. Illalla oli aikaa tutustua toisiin, pelailla pelejä ja saada perustietoa YADista ja mm. päihdepoliittisista linjauksista.

Lauantaina aamupalan jälkeen tyyppit aloitivat päivän läpikäymällä Discord-moden

tehtäviä. Koulutuksessa kerrottiin, mitä tehtäviin kuuluu, miksi ne ovat tärkeitä ja mitä ovat moden oikeudet ja velvollisuudet. Tämän jälkeen siirryttiin **kontenttityöpajaan**, jossa suunniteltiin tulevien keskiviikko-iltojen ohjelmaa. Lounaan jälkeen pohdittiin lähdekriittisyyttä ja sitä, mistä luotettavaa tietoa voi saada. Tämän jälkeen oli video-työpajan vuoro, jossa keskusteltiin eri sisällöntuottajista. Jokainen pääsi myös suunnittelemaan itse videon, joka toteutettiin **Capcutilla** tai muulla videon editointisovelluksella. Oltiin niin nopeita, että illalla ehdittiin vielä **WinterLight**-tapahtumaan/näyttelyyn Paviljonkiin.

SUNNUNTAINA TULI AIKA PAKATA TAVARAT ja lähteä kotiin. Vaikka alkuun matkaan lähteminen tuntui vähän liiankin jännittävältä, viikonloppu oli kaiken kaikkiaan hauska, yhteisöllinen ja antoisa. Koulutautajat saivat kehitettyä taitojaan verkossa vaikuttamisessa ja moderaattorina toimimisessa.

-Junno



Moro!

Olen **Ora**, 24-vuotias humppatukka, joka opiskelee **yhteisöpedagogiksi** Humanistisessa ammattikorkeakoulussa. YAD ja yhdistyksen toiminta on ollut minulle tuttu yläasteelta lähtien, mutta vasta nyt päätin olla rohkea ja laittaa kyselyä voisinko viimeisen harjoittelun täällä suorittaa. No parempi myöhään kuin ei milloinkaan vai mitä? Aloitin harkan vuoden alussa ja tämä koitos jatkuu tuonne **kesäkuun** loppuun saakka. Omiin töihin kuuluu mm. festaritoiminnan suunnittelu ja kehittäminen.

HARJOITTELUN OHESSA teen YAD:lle myös opinnäytetyötäni. Kehittämistyön tarkoituksena on tutkia, ovatko **roolipelit** sopiva menetelmä nuorille suunnatussa ehkäisevässä päihdetyössä. Tämän takia kevään aikana Jyväskylässä sekä yhdistyksen Discordissa pelataankin muutamat roolipelit ja toimintaan mukaan tulleet pelaajat saavat halutessaan antaa **haastattelun**, jonka pohjalta aihetta tutkin.

YAD:LLA ON OLLUT MUKAVA tehdä hommia, koska työilmapiiri on rento sekä kannustava, jolloin haastavimmistakin tilanteista on päässyt yli. Sen takia on ollut enemmän kuin ilo olla mukana YAD:n toiminnassa. Enimmäkseen minä tulen pyörimään täällä **Jyväskylän** päässä, mutta olisi kiva nähdä niin paljon yadilaisia kuin mahdollista tämän kevään aikana!

Jyväskylän harjoittelijat



Moimoi!

Oon **Venla**, 21-vuotias toisen vuoden **sosionomiopiskelija**. Aloitin YAD:lla harkan viime viikolla ja mua näkyy täällä aina toukokuun loppuun saakka. Oon aina ollut kiinnostunut nuorten kanssa työskentelystä ja erityisesti **mielenterveys- ja päihdeasiat** ovat lähellä sydäntä. Olin aikaisemmin kuullut YADista jonkin verran ennen harkkani aloitusta. Jo viikon jälkeen oon tosi innoissani kaikesta mitä tähän asti oon saanut tehdä, ja vielä en osaa edes sanoa kaikkea, mitä pääsen kokemaan!!

TEEN ENIMMÄKSEEN HOMMIA Street Teamissa, johon kuuluu muun muassa tehtävien tarkastelua, materiaalien pakkausta ja postitusta, **Discordeihin** osallistumista ja podcast juttujen suunnittelua. Viime viikolla pääsin mukaan Kukkulan koululle keskustelemaan nuorten kanssa huumeista eri menetelmien avulla. Osallistuin myös **Tanelin** ja **Patun** mukana ADHOODS:in Discordiin, jossa aiheena oli **huumeet**. Harkkaani kouluni puolesta kuuluu myös pienimuotoisen tutkimuksellisen kehittämistyön tekeminen.

NÄHDÄÄN JA IHANAA KEVÄTTÄ KAIKILLE! <3



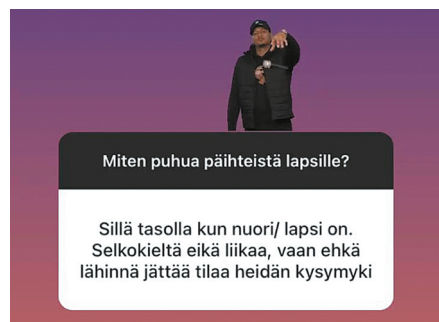
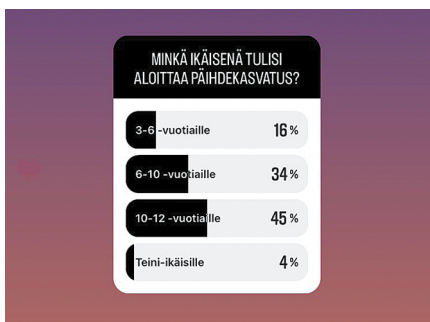
Voiko Pikkukakkosessa puhua päihteistä?

ALKUVUODESTA ihmisiä puhututti Pikkukakkosen ohjelmaan livehtanut tekstitys joka kuului näin: ”Täytys polttaa vielä se toinen jointti, että pääsis nukkumaan.”

ITSE ALOIN TÄMÄN YLE:n mokaan johdosta pohtia; minkä ikäisille päihdekasvatus olisi hyvä aloittaa ja mikä on hyvä tapa puhua lapselle päihteistä? Ja onko se haitallista, vaikka lapsi lukisi moisen lausahduksen aamuaskareidensa ohessa? Tosin viimeisessä hypoteesissa lapsi tuskin on enää kovinkaan pieni, jos hän osaa itse tekstin lukea.

Noh, uuden tapani mukaisesti suuntasin kulkuni YADin somekanaviin kyselläkseni **Instagramissa** ja **TikTokissa** ihmisten ajatuksia lapsille suunnatusta päihdekasvatuksesta. Alla olevissa kuvissa pari poimintaa!

-Kati



Festaritoiminta 2023

H

ELLUREI! Täältä kirjoittaa meitsi meikäläinen eli **Patu**. Alotin tammikuussa lähihoitaja opinnot ja suoritan ne YADilla oppisopimuksella. Jotkut teistä on jo varmaan huomanneet, että aurinko on ruvennut jo vähän pilkistelemään ja saattaa paikka paikoin jopa vähän meitä lämmittääkin.

ÄSKEN MAINITSEMANI LUONNONILMIÖT ovatkin ensimerkki YADin **vapaaehtois-koulutuksesta** ja festarikesästä, jännittävää! Toukokuun loppu huipentuu tänäkin vuonna **Jyväskylässä** pidettävään sensaatiomaiseen festarikoulutukseen, jossa tekin pääsee kouluttautumaan meidän festareille vapaaehtoisiksi!

NOKKELIMMAT SAATTOIKIN JO HOKSATA että mun hommiin kuuluu tänä vuonna **fesujutut** ja järjestän meille paikkoja festareilta. Fiilikset on jännittävät, mut samalla tosi odottavaiset. Siistii päästä duunaa fesujuttuja teidän kans, en malta kyl oottaa et on kesä ja päästään taas infopisteileen oikeen kunnolla!



TAVOITTEENA ON et YADin vaparit lähtee 2023 kesänä ainakin **viidelle** eri festarille infopisteileen. Mitään varmaa tietoo ei vielä tässä kohtaa oo, että mihin kaikkialle päästään, mut mulla omana toiveena on, et lista pitäis sisällään ainakin Provinssin, Weekendit, Nummirockin ja Puntalan. Näistä sit varmasti lisää myöhemmin!

HALUAN TOIVOTELLA VIELÄ KAIKILLE tasapuolisesti mukavaa loppupalvea tai alkukevättä, mitä tää kyseinen elämäme aika nyt sit onkaan. Toivottavasti nähellään viimeistään koulutuksen merkeissä! :) Jos koskaan niin nyt on sopiva hetki olla sopivasti sekaisin.

-Patu

YAD Ystäväkirja



NIMI: Leo

IKÄ: Huhtikuun alussa 30

HENKINEN IKÄ: 12-25

MOTTO: Vain tulevaisuuteen pystyy vaikuttamaan

PARAS YAD-MUISTONI: Monia hyviä muistoja, :) mutta parhaimmat on keskustelut joita on käynyt muiden yadilaisten kanssa infopisteiden tauoilla tai matkoilla kokemusasiantuja keikoille.

LEMPISUKLAA: Daim

MUITA TERVEISIÄ: Hyvää alkavaa kevättä kaikille tasapuolisesti <3 ja toivottavasti ei siitepölyt kutita ketään. :D

HOODIT: Tampere ja missä vaan mua kaivataan.

MITEN PÄÄDYIN YADIIN: Kävin kokemusasiantuntija ohjauksen/koulutuksen aikana tutustumassa YADiin. Kun olin käynyt sen loppuun piti keksiä uutta tekemistä, niin Tim-ope keksi, että YAD ois hyvä paikka ja oli oikeassa. :)

NÄISTÄ ASIOISTA TYKKÄÄN JUURI NYT: Muppe, tyttöystävä ja Tangle

YADin Ystäväkirjassa tehdään meidän mahtavat vapaaehtoiset tutuiksi (niillekin, jotka eivät ole jo muuten heihin törmänneet)!
Esittelemme joka Yadilaisessa 1 – 2 YADityyppiä.

MKDMSK: Minä, Mä ja Krueger

MKDMSK/MASKI eli Atte Toikka oli 21-vuotias rap-artisti, joka tuotti kaksi albumia ”Ota kiinni” ja ”MKDMSK”. Toinen albumeista ”MKDMSK” julkaistiin marraskuussa 2019 postuumisti tuottaja-muusikko Pyhimyksen saattamana, Toikan menehtymisen jälkeen. **Myös Toikan läheiset toivovat albumin loppuun saattamista ja julkaisua.** Maski toimi myös mukana rap-kokoonpanoissa Laulavat kulkurit ja Musta lista, mutta viimeisinä aikoinaan hän teki musiikkia pääosin solistina.

Toikkaa pidettiin lupaavana nuorena artistina ja erityisesti hänen kappaleidensa sanoitusten syvyys ja merkitys tuotti kuulijakuntaa. MKDMSK albumeilla kuullaan avointa, melankolista, mutta toiveikastakin kerrontaa maskin

henkilökohtaisesta elämästä ja yhteiskunnallisista ongelmista.

Minä, mä ja Krueger kappaleessa puhutaan kotiin jumiutumisen tuottamista ajatuksista ja tunteista, huumeiden vaikutuksista sekä elämästä riippuvuuden kanssa. Maski tuo esille kappaleessaan suoraan huumeriippuvuuden monia puolia, ja sanoittaa sekavuustilaa käytön jälkeen esimerkiksi kohdassa ”En pysty liikkuu enkä sanaa ulos suust saa, keho halvaantunu nään vaa tääl eri suuntaa”. **Maski käyttää myös mielenkiintoisesti ”pelkuri”- sanaa synonyyminä huumeille.** Sanoituksista voidaan huomata myös osittain halua elämänmuutokselle, mutta myös riippuvuuden tuomat hankalat ajatukset ja itse huumeiden lopettamisen vaikeuden.

-Venla

Tule keskustelemaan kappaleesta:

www.huumebiisit.fi/rap/mkdmsk-mina-ma-krueger/

MKDMSK / Minä, Mä ja Krueger

lyrics:

*Et oo keno kallistus,
Kuollaan ku zombit,
Älkää vaa ottako mallii must.
Niinku Michael Jackson tää on moon walk-
kii,
Jengi menee tanssii hitait eli viimest vals-
sii,
Tanssin paholaisen kanssa menee jyviä ku
karkkii,
Mistä saisin lisää isken ku honda liiga
pankkii.
En pysty liikkuu enkä sanaa ulos suust saa,
Keho halvaantunu nään vaa tääl eri suun-
taa,
Mun huoneen nurkkaa,
Krueger tullu punkkaa,
Se kattoo mua silmii mut emmä pysty
muutkaa,
Ku toivon et tää loppuu mut joka yö tää
luuppaa,
Herään hikisenä pakokauhusta huutaa,
Yöpöydäl lasi viskii ja kouralline pelkureit,*

*Hellurei,
Taju pois syvyyksis vaik oisin kellukkeis,
Kolme eri persoonaa ne sanoo oot mennyt
mein,
Rokkaan ku Lemmy mein,
Eli kokkaan se on heavy mein,
Väität et oon hukas mut mä kuljen vaa eri
teil,
Pelit seis,
Minä, mä ja Krueger siks oon semi seis.
Semi seis, Semi seis,
Siks, siks, siks,
Mä oon semi seis.*

Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille

SUOMESSA IHMISOIKEUSLIITTO tekee tärkeää työtä yhdenvertaisen ja ihmisoikeuksia kunnioittavan Suomen puolesta. Pääsimme maaliskuussa kuulemaan Ihmisoikeusliiton ajankohtaisen katsauksen siitä, toteutuvatko ihmisoikeudet maassamme. Pysähdyimme pariksi tunniksi miettimään toteutuvatko ihmisoikeudet taloudellisesta, sosiaalisesta ja sivistyksellisestä näkökulmasta niin arjessa kuin yhteiskunnan palveluissa.

IHMISOIKEUDET OVAT KANSAINVÄLISES-
TI sovittuja normeja, joiden tarkoitus on turvata kaikille maailman ihmisille kuuluvat oikeudet. Taloudellisiin, sosiaalisiin ja sivistyksellisiin ihmisoikeuksiin sisältyy oikeus veteen, ruokaan, majoitukseen, terveyteen ja koulutukseen. YK:n ihmisoikeuksien yleismaailmallisen julistuksen mukaan kaikki me ihmiset synnymme vapaina ja arvottomamme sekä oikeuksillamme tasavertaisina. Meille on annettu järki ja omatunto, ja meidän on toimittava toisiamme kohtaan veljeyden hengessä. Ihmisoikeudet ovat luonteeltaan yleismaailmallisia, perustavanlaatuisia, jakamattomia ja luovuttamattomia. Nämä tarkoittavat ihmisoikeuksien kuulumista kaikkialla kaikille, ne ovat erityisen tärkeitä ja riippuvaisia toisistaan, ja meidän kenenkään ei tarvitse antaa oikeuksia pois.

HUUMEITA KÄYTTÄVÄT IHMISET kohtaavat lähes päivittäin ja jatkuvasti ihmisoikeusrikkomuksia. He ovat usein ilman asuntoa, perustoimeentulo on heikentynyt, heiltä viedään oikeus olla julkisissa tiloissa ja he kohtaavat jatkuvasti ennakkoluuloja. Ihmisoikeudet eivät ole mielipidekysymyksiä ja kaikilla ihmisillä on sama yhtäläinen ihmisarvo. Me YADissa teemme väsymätöntä työtä sen eteen, että huumeita käyttävien ihmisten ihmisoikeudet toteutuisivat ja yhtäläinen ihmisarvo säilyisi.

ON MONIA SYITÄ SILLE, MIKSI IHMISOIKEUDET eivät toteudu. Meidän on hyvä tiedostaa nämä syyt, jotta pystymme vaikuttamaan epäkohtiin. Palveluiden saavutettavuus on yksi keskeinen epäkohta, joka ei toteudu huumeita käyttävien ihmisten kohdalla. He kohtaavat toistuvasti ennakkoluuloja ja jäykkiä rakenteita sosiaali- ja terveyspalveluissa. Heidät nähdään kapeakatseisesti ainoastaan huumeita käyttävinä ihmisinä ja heiltä edellytetään täysraittumista esimerkiksi mielenterveyspalveluihin pääsemisessä. Keskeistä olisi saada monia eri palveluita toipumisen ja elämän vakauttamisen tueksi. Saavutettavat sosiaali- ja terveyspalvelut kaikille kansalaisille on Suomessa kirjattu perustuslakiin ja ne löytyvät myös kansainvälisistä ihmisoikeussopimuksista.

Kuva: Katrina Hämäläinen



Päihde- ja mielenterveyspalveluiden vuoro! -mielenosoitus maaliskuussa 2022.

TÄLLÄ HETKELLÄ HUUMEIDEN KÄYTÖN rangaistavuus voi estää hoitoon pääsyn. Rangaistuksen pelko voi johtaa esimerkiksi siihen, ettei hoitoon hakeuduta. Ihmisoikeuksien toteutumisessa keskeistä onkin puutteet ja epäkohdat lainsäädännössä, poliittisen tahdon puute ja valtanpitäjien vaihtuvat intressit. Synnä voi olla myös riittämätön tieto ihmisoikeuksista tai viranomaisten velvollisuuksista. YAD ry kannattaa kaikkien huumeiden osalta rangaistavuuden poistamista eli dekriminalisointia. Dekriminalisoinnin myötä huumeiden käyttöön suhtauduttaisiin sosiaali- ja terveyspalveluissa terveydellisenä kysymyksenä eikä rikosasiana. Tämä edistäisi merkittävästi huumeita käyttävien ihmisten ihmisoikeuksien toteutumista.

Ihmisoikeudet eivät ole sellaisia, jotka pitäisi ansaita. Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille. Meillä jokaisella on oikeus yhdenvertaiseen kohteluun.

Teksti:

Hanna-Reetta Ruokamo
Yhteisöpedagogiopiskelija
Työharjoittelija, YAD Tampere

Lähteet:

www.ihmisoikeusliitto.fi
www.ihmisoikeudet.net

Toimintakalenteri

HUHTIKUU

- **Turvallisuus kohtaavassa ja jalkautuvassa vapaaehtoistyössä -koulutus 26.4.2023 klo 16.30–18, Hybriditoteutus**
YADin Tampereen toimistolla Hallituskatu 25. Etäosallistujille linkki ja koulutuksen lisätiedot Jeminalta: jemina.niemi@yad.fi
- **Hämeenlinnan Päihdeforumi 13.4.2023 klo 8.30–15,**
BioRex Verkatehdas, Paasikiventie 2, Hämeenlinna. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: a-klinikka.fi/paihdeforumi
- **OP:n kesätyöhaku 15-17 -vuotiaille, Jyväskylässä**
YouTube -videoiden tekstitystä ja toimistoaskareita ajankohdalle 5.-16.6.2023. Vapamuotoiset hakemukset **14.4. mennessä** Tanelille: taneli.hytonen@yad.fi
- **419-kannabispäivä 19.4.2023**

TOUKOKUU

- **Kevätkokous 5.5.2023 klo 17, Jyväskylän toimistolla (kts. s 3)**
- **Päihdepäivät 10-11.5.2023, Helsingin Kulttuuritalolla**
- **YADin Vapaaehtoiskoulutus 26-28.5.2023 Jyväskylässä,**
Ilmoittautuminen **19.5. mennessä** Patulle: patrik.palkoranta@yad.fi

Yhteystiedot

Jyväskylä

LUTAKONAUKIO 3,40100 JYVÄSKYLÄ

Nina Huhtinen

toimistosihiteeri

yad@yad.fi

040 827 6250

(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Taneli Hytönen

verkkovapaaehtoistyön

suunnittelija

(Street Team)

0400 234 317

Iida Porkka

ehkäisevän huumetyön

suunnittelija

050 522 8708

Patrik Palkoranta

oppisopimustyöntekijä

040 530 9125

Joona Nuutinen

järjestötiedottaja

040 350 0644

Tampere

HALLITUSKATU 25,33200 TAMPERE

Eeva-Kaisa Hohenthal

toiminnanjohtaja

040 551 9067

Riikka Peltola

Hamppupelto

040 553 5701

Katrina Hämäläinen

oppisopimustyöntekijä

040 721 2415

Jemina Niemi

ehkäisevän huumetyön

suunnittelija

040 626 8393

Tihu Tiittanen

Hamppupelto

040 168 6781

Ellanoora Kuoppala

vapaaehtoistyön koordinaattori

ella.kuoppala@yad.fi

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi**, ellei toisin ole mainittu. Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi**. Paikallistiimien yhteystiedot löydät nettisivuilta: **yad.fi/yhteys**.



YAD Youth Against Drugs ry



@YAD_ry #yadry



@yad_ry #yadry



YAD Youth Against Drugs ry



@yadlife



www.yad.fi

Jäsenmaksu?

YAD:n jäsenmaksu

6,-/vuosi

ELINKAUTINEN
YAD-jäsenyys

60,-/elämä

Tukijäsenyys

20,-/vuosi

Yritys- tai
yhteisötukijäsen

100,-/vuosi

Jäsenmaksun voi maksaa verkkokaupassa

www.yad.fi/yadstore

tai suoraan tilille F128 8000 1401 4735 26

MAINITSE viestikentässä nimi ja osoite.

Jos haluat Yadilaisen vain sähköpostiisi (ei paperisena),
kirjoita kenttään myös sähköpostiosoitteesi.