

YLEINEN HABITUS

- Väsymys
- Levottomuus
- Puheliaisuus
- Kiihtyneisyys
- Välinpitämättömyys
- Ärtymys / Aggressio
- Raukeus / uneliaisuus
- Impulsiivisuus
- Heikentynyt keskittymis- ja huomiokyky
- Tajunnantason lasku
- Hitaus
- Halu vetäytyä pois kontaktista omaan rauhaan

TUNNISTA OIREET

**HÄTÄTILANTEESSA
ÄLÄ JÄÄ MIETTIMÄÄN
VAAN TOIMI
HETI!**

KASVOT

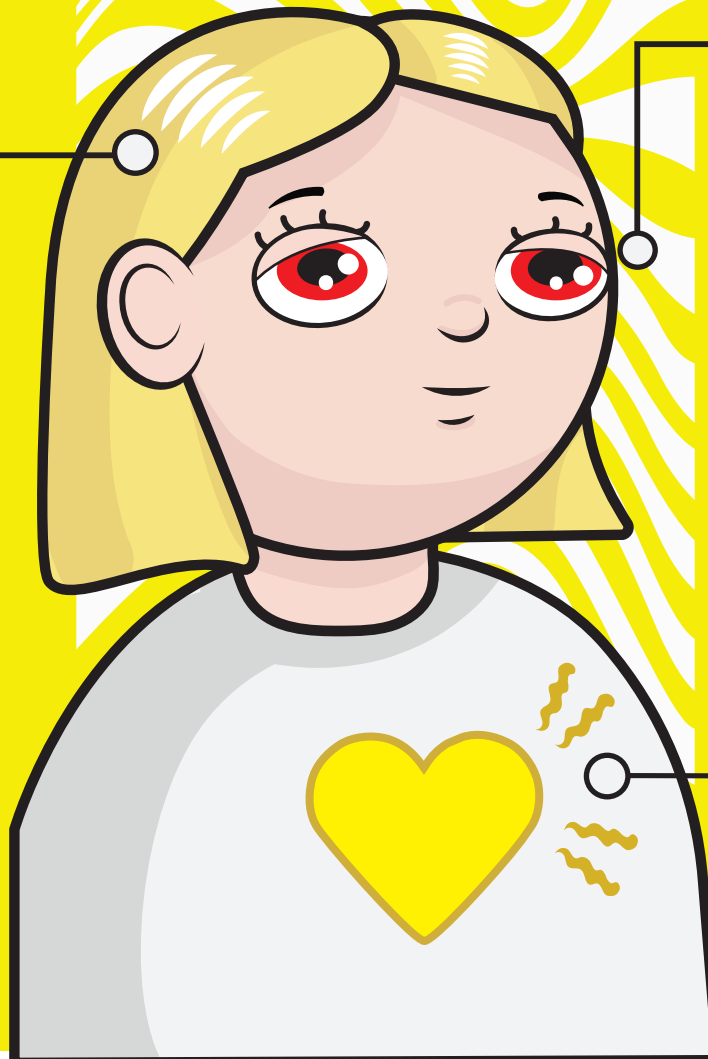
- Punaiset silmät
- Pupillien koko (laajentuneet vai supistuneet)
- Lasittunut katse
- Sinertävät huulet

KEHO

- Onko pulssi normaali.
- Rintakipu.
- Verenpaine liian korkea tai matala
- Vaikeutunut hengitys
- Vapina ja kouristelu
- Oksentelu
- Velttous
- Oksentelu ja vaahto

Oireet ovat yksilöllisiä!

ÄLÄ VÄHÄTTELE OIREITA!



YAD

JEESSAA FRENDII

Auttaminen on
kansalaisvelvollisuus
myös yliannostustilanteissa.

JOS KÄYTÄT, OTA HUOMIOON!

Jos käytät sekaisin opiaatteja, rauhoittavia ja alkoholia, älä mene nukkumaan ennen kuin olet hieman selvinnyt. Yliannostuskuolemat tapahtuvat usein öisin.

Lamaavat aineet kuten opiaatit (mm. Subutex, heroini), bentsodiatsepiinit (mm. Diapam, Xanor), gamma ja lakka sekä alkoholi hidastavat elintoimintoja ja lamaavat hengitystä.

Stimulantit kuten amfetamiini, ekstaasi, MDPV ja kokaiini saavat elimistön ylikierroksille, jolloin voi seurata esim. **sydänkohtaus, aivo-verenvuoto tai kuumeen nousun aiheuttama lämpöhalvaus.**

”Nopeat” ja ”hitaat” sekaisin käytettynä ovat myös hengenvaarallinen yhdistelmä.

MITEN TOIMIA YLI- ANNOSTUS TILANTEESSA?

YLIANNOSTUS VOI AIHEUTTAA
KUOLEMAN. SIKSI ON TÄRKEÄÄ,
ETTÄ SINÄ TOIMIT!

1. Tarkista onko henkilö tajuisaan
2. Soita 112. Vastaa kysymyksiin, kerro epäilysi yliannostuksesta.
3. Toimi hätäkeskuksen ohjeiden mukaan
4. Huolehdi että ympäristö on turvallinen sinulle ja apua tarvitsevalle
5. Varmista, että joku ohjaa avun paikalle!

EHKÄISE YLIANNOSTUS

Vältä yhteiskäyttöä! Huomioi oma lääkitys!

Ehän käytä yksin, luo käyttötilanteesta turvallisempi sopimalla esimerkiksi ystävän kanssa hätäsuunnitelma

Testaa uusi aine pienillä annoksilla, vältä pistämällä käyttämistä!

Pistämällä huolehdiathan, että **kaikki pistovälineiden osat ovat omia sekä puhtaita.**

Tunnista sietokykyysi, tauko ja vähäinen käyttö alentaa sietokykyä merkittävästi.

Muista pienentää käyttöannosta jos olet pitänyt pidemmän tauon käyttämisestä.

Ota huomioon mitä käytät. Vaikutuksen alkaminen ja vaikutusaika vaihtelevat eri aineiden välillä.

Uskalla kertoa mitä on käytetty! Hoito-
toimenpiteissä tämä on elintärkeä tieto!

SOITA APUA AJOISSA!

TAJUTTOMAN AIKUISEN ENSIAPU

