

1. Miten jo toteutamme?

3. Mitä esteitä kohtaamme?

2. Miten voisimme lisätä?

4. Miten päihitämme esteet?

MENETELMÄN TARKOITUS

Säätökenttä on luotu välineeksi ammattilaisten ja nuorten väliseen avoimeen keskusteluun ja yhteiskehittämiseen.

Menetelmällä pyritään lisäämään **nuorilähtöisyyttä** ehkäisevän päihdetyön kehittämisessä ja arvioinnissa sekä nuorten **osallisuutta** palveluiden ja toimintojen kehittämisessä.



MILLAISIA TEEMOJA SÄÄTÖKENTÄN AVULLA VOI KEHITTÄÄ?

Yhteiskehittäminen:

Kohderyhmän kanssa toteutettava palvelujen ja toimintojen kehittäminen: nuoret mukana toiminnan ideoinnissa, suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa.

Päihdekeskustelut:

Matalan kynnyksen päihdekeskustelut: moninäkökulmainen, avoin ja turvallinen keskustelu huumeista ja muista päihteistä.

Vertaisuus:

Vertaiskokemusten ja -tuen hyödyntäminen: jakamisen, samaistumisen ja ajatusten peilauksen mahdollistaminen sekä kokemustiedon saaminen.

KÄYTTÖOHJEET

- Valitkaa teema, jota haluatte kehittää (ks. esimerkit)
- Jakautukaa tarvittaessa **pienryhmiin** (noin 4-6 hlö)
 - o Nuorilähtöisen yhteiskehittämisen toteutumiseksi jokaisessa pienryhmässä tulee olla sekä **ammattilaisia että nuoria**.
- Varatkaa aikaa keskustelulle vähintään 30min
- Säätökenttään kuuluu 4 pääkysymystä
 - o Keskustelkaa yksi **pääkysymys kerrallaan** esim. "Miten jo toteutamme päihdekeskusteluja?" tai "Miten voisimme lisätä vertaisuutta?"
 - o Tarvittaessa voitte itse miettiä pääkysymyksiä täydentäviä **apukysymyksiä**
 - o **Kirjatkaa** keskustelun aikana nousseita ajatuksia ylös esim. post- it -lapuille ja sijoittakaa ne Säätökentälle

- Mikäli jakauduitte useampaan pienryhmään, käykää lopuksi yhdessä läpi kunkin ryhmän keskeiset ajatukset ja oivallukset

Ryhmäkeskusteluissa muistakaa:

Keskustelun on tarkoitus nostaa esiin **erilaisia** näkökulmia ja ideoita, joten ei siis ole olemassa oikeita tai väärä vastauksia. Jakakaa rohkeasti ns. **keskenäisiäkin ajatuksia**, sillä joku muu ryhmässä voi saada niistä uuden idean.

Kunnioittakaa toisianne! Ettehan käytä syrjiviä ilmaisuja sekä välttää turhien stereotyyppien vahvistamista.

Kuuntele, opi ja ymmärrä ♥

